

= 齊

第 51 篇 針刺齊論

一定的部位

黃帝問曰：願聞針刺淺深之分。

應該深刺，則不能淺刺。
岐伯對曰：^{1. ①}刺骨者無傷筋，^②刺筋者無傷肉，^③刺肉者無傷脈，^④刺脈者無傷皮；

應該淺刺，則不能深刺。
^①刺皮者無傷肉，^②刺肉者無傷筋，^③刺筋者無傷骨。

帝曰：余未知其所謂，願聞其解。

道理

1. 的說明 岐伯曰：

- ① 刺骨無傷筋者，針至筋而去，不及骨也。
- ② 刺筋無傷肉者，針至肉而去，不及筋也。
- ③ 刺肉無傷脈者，針至脈而去，不及肉也。
- ④ 刺脈無傷皮者，針至皮而去，不及脈也。

皮
脈
肉
筋
骨

2. 的說明

- ① 所謂刺皮無傷肉者，病在皮中，針入皮中，無傷肉也。
- ② 刺肉無傷筋者，過肉中筋也。
- ③ 刺筋無傷骨者，過筋中骨也。

此之謂「反」也。

適得其反

膈：膈膜，心以下膈以上的脂膜。

肝主春，其氣生，位居東方。

肺主秋，其氣降，位居西方。

心為陽臟而主火，火性炎散，故

心氣分布於表。(陽中之陽)

腎為陰臟主水，水性寒凝，故腎

氣主治於裡。(陰中之陰)

第 52 篇 刺禁論

針刺 禁忌

* 禁刺原則：

黃帝問曰：願聞禁數。

禁刺之部位有多少

岐伯對曰：臟有要害，不可不察。

身上容易致命的部位 分布 腎管理在裡的陰氣

氣化功能(肝生於左，肺藏於右)，(心部於表，腎治於裡)，(脾為之使，脾為土，旺於四季)

胃為之市。 心調節在表的陽氣

脾主運化，輸送水穀精華

胃受納水穀猶如市場聚散。

以養全身。

膈育之上，中有父母，七節之旁，中有小心，(從之有福，

逆之有咎)。

違背 災難。

心為陽父，肺為陰母，心主血，肺主氣，共營衛於身，故為

* 以下 6 種器官，禁刺。 父母也。

1. 刺中「心」，一日死，其動為「噫」。

病變症狀 一 噯氣

心 火(南)夏

2. 刺中「肝」，五日死，其動為「語」。

多言多語

肝

脾

肺

3. 刺中「腎」，六日死，其動為「嚏」。

打噴嚏

木(東)春

土(中)

金(西)秋

4. 刺中「肺」，三日死，其動為「咳」。

左

右

5. 刺中「脾」，十日死，其動為「吞」。

頻頻吞嚥

水(北)冬

6. 刺中「膽」，一日半死，其動為「嘔」。

嘔吐

面向南

* 以下 7 種人，禁刺。

1. 無刺「大醉」，令人氣亂；

飲酒大醉 氣血紊亂

2. 無刺「大怒」，令人氣逆；

氣血上逆

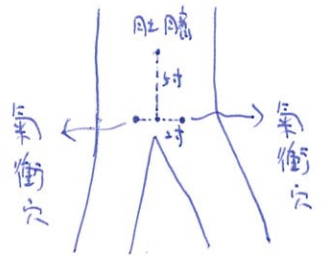
3. 無刺「大勞人」；

過度疲勞

4. 無刺「新飽人」；

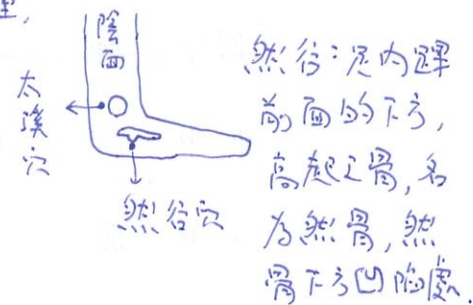
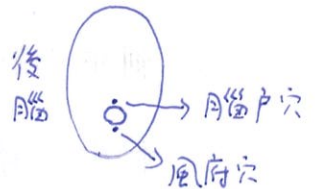
剛剛吃飽

5. 無刺「大饑人」;
過份饑餓
6. 無刺「大渴人」;
極度口渴
7. 無刺「大驚人」。
方受極大驚嚇



* 舉例:

1. 刺「跗上」，中大脈，血出不止，死。
足背「衝陽穴」動脈
衝陽穴：足第二指、第三指往上，觸摸到足背動脈搏動處即是。
2. 刺「面」，中溜脈，不幸為盲。
面部 與目相流通的經脈。
溜=流
腦戶穴：風府穴上方1.5寸（枕骨上面凹陷處）
3. 刺「頭」，中腦戶穴，入腦立死。
立即
4. 刺「舌下」，中脈太過，血出不止為瘖。
廉泉穴（在喉結上方）
不能言語。
5. 刺「足下布絡」，中脈，血不出為腫。
然谷穴
腫脹
6. 刺「郄中」，中大脈，令人仆脫色。
委中穴
多突然暈倒 鼠：小鼠
面色蒼白
7. 刺「氣衝」，中脈，血不出為腫鼠。
刺之血不出，氣聚為腫，如伏鼠之形。
8. 刺「脊間」，中髓，為偃。
脊椎間隙 脊骨處 屈背
9. 刺「乳上」，中乳房，為腫，根蝕。
乳房附近 乳根 流膿潰爛。
10. 刺「缺盆」，中內陷，氣泄，令人喘咳逆。
缺盆穴 針刺太深，有傷於內。
氣逆
11. 刺「手魚腹」，內陷，為腫。
魚際穴（大拇指後端掌骨中點，赤白肉交際處）
12. 刺「陰股」，中大脈，血出不止，死。
大腿內側的穴位
13. 刺「客主人」，內陷，中脈，為內漏為聾。
上關穴 液胃豐
耳內化膿而漏出。
14. 刺「膝臄」，出液為跛。
膝蓋骨 流出 跛腳
15. 刺「臂太陰脈」，出血多立死。
手太陰肺經
上關穴：在面部，耳朵和鼻子之間，靠近耳朵，有一橫骨，稱為顙了，顙了上緣凹陷處。



然谷：足內踝前面的下方，高起之骨，名為然骨，然骨下方凹陷處。



人之形與氣，相稱者為正常。其形立於外，其氣充於內。若氣虛於內，則損形於外；若傷形於外，則氣耗於內。故氣實者形實，氣虛者形虛，此人之常態，若形氣相反，則為病態。

第 53 篇 刺誌論

牢記不忘

黃帝問曰：願聞虛實之要。

*形氣相稱為常。

道理

岐伯對曰：

人身之氣 人身之形

1. 氣實形實，氣虛形虛，此其常也，反此者病；
充足 壯實 不足 虛弱 正常現象 相反 病態
3. 穀盛氣盛，穀虛氣虛，此其常也，反此者病；
5. 脈實血實，脈虛血虛，此其常也，反此者病。
脈搏大而有力充足 小而細弱

*形氣不相稱為反。

帝曰：如何而反？

反常現象

岐伯曰：

1. 氣盛身寒，氣虛身熱，此謂反也；
3. 穀入多而氣少，此謂反也；
4. 穀入少而氣多，此謂反也；
5. 脈大血少，此謂反也；
6. 脈小血多，此謂反也。

*原因：

1. 氣盛身寒，得之傷寒。
=傷於寒 被寒邪所傷。 寒傷形
2. 氣虛身熱，得之傷熱。
被熱邪所傷。 熱傷氣
3. 穀入多而氣少者，得之有所脫血或濕居下也。
4. 穀入少而氣多者，邪在胃及肺也。
失血 濕邪 下半身 邪氣

邪氣侵犯胃則消化不良、不想吃東西。
邪氣侵犯肺則肺氣壅滯。

5. (脈大)血少者，脈有風氣，水漿不入。風為陽邪，居於脈中，故脈大；
水漿不入，則中焦無以生化，故血少。

6. (脈小)血多者，飲中熱也。
中焦 飲酒致中焦有熱，使血行於外，而虛於內。

(絡脈) (經脈)

結論：

夫實者，氣入也；虛者，氣出也。

實證 邪氣侵入 虛證 正氣外泄

氣實者，熱也；氣虛者，寒也。

邪氣 熱象 正氣 寒象

入實者，左手開針孔也；

針刺治療實證

出針時，左手不開針孔，開其穴，以瀉其邪氣。

出虛者，左手閉針孔也。

針刺治療虛證

出針時，左手急按其穴，閉針孔，使正氣不得外泄。

九針：是指九種針具，^多金鑿針、^少員針、^少鑿針、^少鋒針、^少鈹針、^少員利針、^少毫針、^少長針、^少大針。
 九針之解：對靈樞《小針解篇》文字的解釋。

第54篇 針解 解釋說明

*用針原則：

黃帝問曰：願聞「九針」之解，^{用針、九針}虛實之道。

虛證補之 1. 岐伯對曰：刺^{解釋}虛則實之^{道理}者，針下熱也，氣實乃熱也；

實證泄之 2. 刺滿而泄之者，針下寒也，氣虛乃寒也；

實證泄之 3. ^{虛證用補法使正氣充實熱感充實}菴陳則除之者，出惡血也；

^{實證用泄法，泄其實邪涼感邪氣泄散}鬱積陳舊清除方法 放出淤血

實證泄之 4. 邪盛則虛之者，出針勿按；出針後不按閉針孔，使邪氣得以外泄。

虛證補之 5. 徐而疾則實者，^{充實}徐出針而疾按之；出針時慢慢地出針，出針後迅速用左手按住針孔，使正氣充實不泄。

實證泄之 6. 疾而徐則虛者，^{泄散}疾出針而徐按之；

7. 言實與虛者，寒溫氣多少也；

→ 迅速地出針，出針後不按閉針孔或者緩慢揉按針孔，使邪氣得以外泄。

8. 若無若有者，疾不可知也；

→ 氣至之時，針下涼感與熱感的多少。

9. 察後與先者，知病先後也；

針下感寒而氣少，為虛，說明邪氣已去。針下感熱而氣多，為實，說明正氣已復。

10. 為虛為實者，^{審察}工勿失其法；^{醫生}

虛則補之實則泄之 違背 基本原則

11. 若得若失者，離其法也。

→ 氣至之有無、針下之寒溫，來去甚疾，若不細心觀察是不易明辨清楚。

若醫生不能正確 違背 的把握

各有其不同的特點，適宜於不同的病證。

小結：虛實之要，九針最妙者，為其各有所宜也。

補瀉之時以針為之者，與氣開合相合也。^{開針 巧妙運用}針刺補瀉的時間要與氣開合相配合的開合相配合。

九針之名，各不同形者，針窮其所當補瀉也。

^{名稱} ^{形狀} ^{各盡其用}

其針入之後，若針下氣來，謂之開，可以迎而瀉之。針下氣過謂之合，可以隨而補之。

* 補充:

實證泄之

刺實(須其虛)者，留針陰氣降至，針下寒，乃去針也；

實證 泄散 涼感 寒涼感 出

虛證補之

刺虛(須其實)者，留針陽氣降至，針下熱，乃去針也。

虛證 充實 溫感 溫熱感

降之已至，

1. (慎守勿失)者，勿變更也。不要隨意變更手法。

謹慎守候 不要失去機會

2. (深淺在志)者，知病之內外也。針刺的深淺，要根據病位的內外深淺決定。

針刺的深淺

3. (近遠如一)者，深淺其候等也。候氣的方法，氣深為遠，氣淺為近，不論遠近，

針刺的深度 候氣的方法一樣 一樣 候氣的方法都一樣。

4. (如臨深淵)者，不敢僮也。

疏忽、怠慢

5. (手如握虎)者，欲其壯也。

持針堅定有力

I 6. (神無營於眾物)者，靜志觀病人，無左右視也。

精神 圍繞

專心致志 觀察

左顧右盼

7. (儀無斜下)者，欲端以正也。

手法姿勢 針不要斜刺 端正直下

病人 8. (必正其神)者，欲瞻病人目，制其神，令氣易行也。

端正 精神 注視 眼神 調控病人的神志。

* 九針的說明:

帝曰：余聞九針，上應天地四時陰陽，願聞其方，令可傳

於後世，而以為常。
應合 道理

岐伯曰：夫一應天，
治病的常法

二應地，

三應人，

四應時，

四時(四季)

五應音，亦稱五聲，是中國五聲音階中的宮、商、角、徵、羽五個音級。

五音

肱骨：上臂骨

股骨：大腿骨

六應律，指十二律中的陽聲之律(奇數之律)，黃鐘、太簇、姑洗、蕤賓、夷則、無射。律有十二，陽六為律，陰六為呂。

七應星，北斗七星，即天樞、天璇、天璣、天權、玉衡、開陽、瑤光七星。

八應風，八方之風。七者，星也，星者人之七竅，耳、目、口、鼻。八者，風也，風者人之股肱八節。

九應野，九野者，在天為分野，在地為九州，在人為頭胸喉手足腰脅。

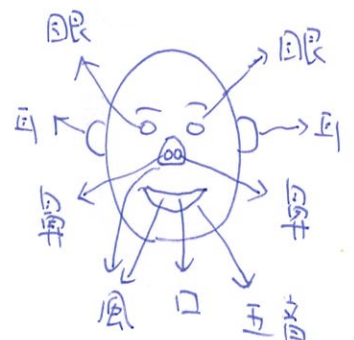
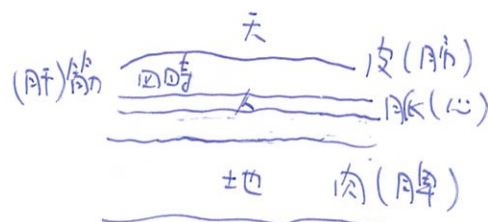
人形亦應之，針各有所宜，故曰「九針」。天有九野，中央曰金天，東方曰蒼天，東北曰變天，北方曰玄天，西北曰幽天，西方曰景天，西南曰朱天，南方曰炎天，東南曰陽天。

1. 人皮應天，皮膚在人骨體外表庇護全身，猶如天覆蓋於萬物。一者，天也，天者，陽也。五月藏之應天者肺，肺者五月藏之府之蓋也，皮者肺之官也。
2. 人肉應地，肌肉柔韌豐厚，猶如土地厚載萬物。二者，地也，人之所以應土者，肉也，故人肉應地。
3. 人脈應人，人體生命的維持，依賴於血脈的運行濡養。人的血脈有盛有衰，猶如人有壯有老一樣。三者，人也，人之所以生成者，血脈也。
4. 人筋應時，人筋十二，足筋起於足趾，手筋起於手指，手足為四肢，一如十二月分四時。
5. 人聲應音，人之發聲，以備五音。
6. 人陰陽合度應律，人體臟腑之陰陽相互協調，猶如六律六呂之配合有節。
7. 人齒面目應星，面有七孔應之也。
8. 人出入氣口應風，人呼吸出入之氣，猶如風象。
9. 人九竅三百六十五絡應野。人體九竅及三百六十五絡分散全身，猶如大地百川萬水縱橫交錯之分野。

1. 故一針應皮，金鑿針

2. 二針應肉，員針

3. 三針應脈，鍅針



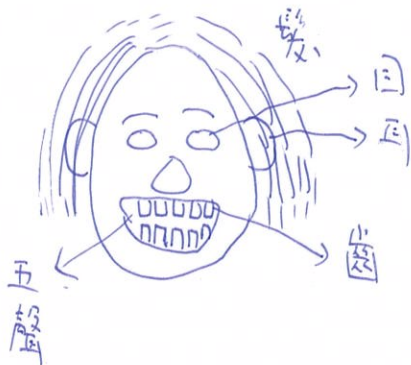
4. 四針應筋，鋒針
5. 五針應骨，鈹針
6. 六針應調陰陽，員利針
7. 七針應益精，毫針
補益精氣
8. 八針應除風，長針
驅除風邪
9. 九針應通九竅，除三百六十五節氣，大針
祛除邪氣

此之謂各有所主也。
功能與用途

補充說明：

1. 人心意應八風，人的心思意向，猶如自然界八風那樣的變化的端。
2. 人氣應天，天為陽，其運行不息，人氣亦屬陽，運行不止，猶天之象。
3. 人髮齒耳目五聲應五音六律，
人體髮生齒長，耳聰目明，聲音抑揚清濁，猶如五音六律那樣條理不紊。
4. 人陰陽脈血氣應地，
人之十二脈，外合十二水，血以象陰，水之類也。氣以响之，血以濡之，脈行而
5. 人肝目應之九。 不已，水流而不息，是其應地者也。

肝開竅於目，目為九竅之一，故曰應九。（與九這數相應）



响之：1. 呼氣、吹氣；
2. 張口哈氣使對方濕潤。

推廣擴充手法
第55篇 長刺節論
先 針刺

刺家不診，聽病者言。
診脈、針刺 問診

望、聞、問、切，四診合參。

頭痛、1. 在頭，頭疾痛，為針之。頭部皮薄肉少，刺之當深刺至肉下骨部。

刺至骨，病癒止，無傷骨肉及皮，皮者道也。

皮膚是針刺必經的道路。

寒熱病、2. 陽刺，正一旁四，治寒熱。

迫臟：邪氣深入，逼迫五臟。

上下左右各刺一針
(深專者)，迫臟，刺背俞也，(刺之迫臟，臟會)。

病邪深入，專攻內臟 五臟於背部 臟氣會集
腹中寒熱去而止。的俞穴。

消除 停止
與刺之要，發針而淺出血。

要領 出針 淺部

癰腫、3. 治癰腫者，刺癰上，視癰小大深淺刺。

刺大者多而深之，
部位

必端納針為度止。
出血的

端直進針 原則為止

積聚、4. 病在小腸有積者，

積聚、積塊
刺皮髓以下，至少腹而止；

在皮肉肥厚之處 腰骨氣 力
刺夾脊兩旁四椎間，刺兩髀膠季脅肋間，導腹中熱氣下癒。

厥陰俞穴 居髀穴 京門穴 引導 熱邪下行
(足太陽膀胱經) (足少陽膽經)

凹陷處

194 居髀穴：盤膝而坐，腹股溝線末端
京門：第十二肋間與髂嵴連線的下3/4取穴

寒疝。 5. 病在少腹，腹痛不得大小便，病名曰「疝」，得寒，則少腹

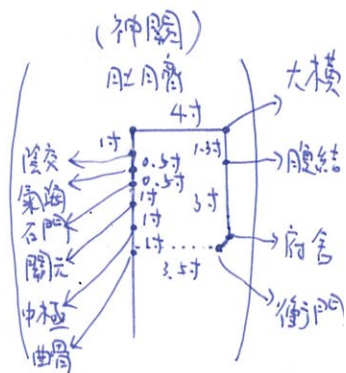
脹，兩股間冷。

刺少腹兩股間，刺腰髀骨間，刺而灸之，盡_分靈病癒。

衝門穴
(足太陰脾經)

至大月退骨
背部十三椎旁
的高門穴
(足太陽膀胱經)

灸熱



筋痺。 6. 病在筋，筋攣節痛，不可以行，名曰「筋痺」。

刺筋上為度，刺分肉間，不可中骨也。筋_分靈，病癒止。

原則

肌肉

灸熱

肌痺。 2. 病在肌膚，肌膚盡痛，名曰「肌痺」，傷於寒濕。

刺大分、小分，多發針而深之，以熱為度。

較大肌肉會合之處 較小肌肉會合之處 原則

無傷筋骨，傷筋骨，癰發若變。

若發生病變，就要成癰。

諸分盡熱，病癒止。

大分、小分

骨痺。 8. 病在骨，骨重不可舉，骨髓酸痛，寒氣至，名曰「骨痺」。

深者，刺無傷脈肉為度，其至大分、小分，骨熱，病癒

止。

狂病。 9. 病在諸陽脈，諸分且寒且熱，名曰「狂」。

刺之虛脈，視分盡熱，病癒止。

觀察大分、小分

用針刺瀉法，排除陽脈中的邪氣。

癩病

10. 病初發，^①歲一發；
每年 發作

②不治，^②月一發；
每月

③不治，^③月四五發，名曰「癩病」。
一月

刺諸分，其脈尤寒者，以針補之，病癒止。

風病

11. 病風，且寒且熱，^①汗出，一日數過，
風邪 出熱 數次發作

先刺諸分理絡脈，三日一刺，百日而癒。
大分、小分 腠理

大風病

12. 病大風，骨節重，^①鬚眉墮，名曰「大風」。
眉毛 鬚髮 脫落 麻風病

①刺肌肉為度，汗出，百日，

②刺骨髓，汗出，百日。

凡二百日，鬚眉生而止針。

脈有經紀：經絡縱行者為經，橫者為紀，人體經絡縱橫交錯分佈的規律。

+ 十二經絡脈者，皮之部也

= 皮者，脈之部也。

+ 十二經脈在皮膚上的分屬部位。

第 56 篇 皮部論

* 起頭：

黃帝問曰：余聞皮有分部，脈有經紀，筋有結絡，骨有度量，其所生病各異，別其分部，左右上下，陰陽所在，病之始終，願聞其道。

岐伯對曰：欲知皮部，以經脈為紀者，諸經皆然。

* 從 + 十二經絡脈來看，是屬於皮之部分。

1. 陽明之絡，名曰「害蜚」，上下同法。視其部中有浮絡者，皆陽明之絡也。

其色多青則痛；多黑則痺；黃赤則熱；多白則寒。五色皆見，則寒熱也。

絡盛則入客於經，（絡屬陽主外，經屬陰主內）。

2. 少陽之絡，名曰「樞持」，上下同法。視其部中有浮絡者，皆少陽之絡也。

絡盛則入客於經，（故在陽者主納）；（在陰者主出，以滲於內），諸經皆然。

3. 太陽之絡，名曰「關樞」，上下同法。視其部中有浮絡者，皆太陽之絡也。

絡盛則入客於經。

4. 少陰之絡，名曰「樞儒」，上下同法。視其部中有浮絡者，皆少陰之絡也。

絡盛則入客於經，其入經也，從陽部注於經；其出者，從陰內注於骨。

屬陽的絡脈 溢出
屬陰的經脈

5. 厥陰之絡，名曰「害肩」，上下同法。視其部中有浮絡者，皆厥陰之絡也。

絡盛則入客於經。

6. 太陰之絡，名曰「關蠃」，上下同法。視其部中有浮絡者，皆太陰之絡也。

絡盛則入客於經。

小結： 凡十二經(絡脈)者，皮之部也。

* 從皮來看，是屬於肌之部分。

是故百病之始生也，必先於皮毛。

開始發生

邪中之則腠理開；開則入客於絡脈；留而不去，傳入於病邪侵襲

經；留而不去，傳入於腑，廩於腸胃。
經脈 積聚

邪之始入於皮也；^{肅立}淅然起毫毛；開腠理；其入於絡也，則

絡脈盛色變；其入客於經也，則感虛乃陷下；其留於筋骨

之間，^{盛滿}寒多則筋攣骨痛，^{經脈氣虛 往內攻 骨也}熱多則筋弛骨消，肉爍^①脰破，毛

直而敗。

枯槁^②脈落

骨軟無力

= 金紫 肌肉突起之處
= 筋弱 = 肩部、肘部等處的皮膚

肉金紫肉圓石破：肌肉消瘦敗壞

帝曰：夫子言皮之十二部，其生病皆何如？

岐伯曰：皮者，^{十二經脈 分部部位}脈之部也。 皮的分部即是脈氣循行處的分部。

邪客於皮；則腠理開；開則邪入客於絡脈；絡脈滿則注於

和氣^①侵襲

經脈；經脈滿則入舍於腑臟也。

侵入 停留

故皮者有分部，不癒，而生大病也。

治療

帝曰：善。

第 57 篇 經絡色診論

* 經有常色，絡無常色：

黃帝問曰：夫絡脈之現也，其五色各異，青、赤、黃、白、黑不同，其故何也？
顯現

岐伯對曰：經有常色，而絡無，常變也。
經脈 經常不變

* 經之常色：

帝曰：經之常色何如？

岐伯曰：肝青、心赤、脾黃、肺白、腎黑，皆亦應其經脈之色也。
經脈 相應

* 陰絡、陽絡之色：較深的絡脈為陰絡，較淺的絡脈為陽絡。

帝曰：其絡之陰陽，亦應其經乎？

岐伯曰：陰絡之色應其經，陽絡之色變無常，隨四時而行也。此其常色，謂之「無病」。
相應

* 顏色的意義：

寒多則凝澀，凝澀則青黑；

寒氣熱多則淖澤，淖澤則黃赤。

熱氣 3. 滑利五色俱見者，謂之「寒熱」，

此皆變色，謂之「有病」。
寒熱雜錯之證

帝曰：善。

穴位 = 俞穴 = 孔穴 = 經脈之氣輸注之處

第 58 篇 氣穴論

* 起頭.

黃帝問曰：余聞氣穴三百六十五，以應一歲，未知其所謂，願卒聞之。
臟腑經絡之氣
俞穴，人身孔穴皆氣所居。相應
(經氣輸注的地方)
所依的部位

岐伯稽首再拜對曰：窘乎哉問也。其非聖帝，孰能窮其道焉，因請(溢意盡言)其處。
詳細
↳ 鞠躬、叩頭 太重要了，令人為難，真不簡單
窮究 深奧的道理

有一小段
寫到後向章節。 充分詳盡的談談氣穴的部位。

帝捧手逡巡而卻曰：夫子之開余道也，(目)未見其處，(耳)未聞其數，(而目以明，耳以聰矣)。
拱手還禮
↳ 謙遜退讓
啟發道理
部位
心領神會

岐伯曰：此所謂「聖人易語，良馬易御」也。
具體數目
領悟
駕御

有修養有學問的人容易明達事理，一聽就懂，猶如經過訓練的良馬容易駕馭一樣。

帝曰：余非聖人之易語也。世言真數開人意，今余所訪問者真數，發蒙解惑，未足以論也。然余願聞夫子(溢志盡言)其處，令解其意，請藏之金匱，不敢復出。
世人說
開拓人的意識
啟發蒙昧
其他深奧的理論
盡情

穴位位置 了解 丟失
岐伯再拜而起曰：臣請言之。

* 詳細說明.

1. 臟俞五十穴， 2 = 輸 五臟的井俞、榮俞、俞俞、經俞、合俞。 $5 \times 5 \times 2 = 50$
2. 腑俞七十二穴， 六腑的井、榮、俞、原、經、合俞。 $6 \times 6 \times 2 = 72$
3. 熱俞五十九穴， 可以治熱病的 59 個俞穴，詳第 61 篇水熱穴論。
4. 水俞五十七穴， 可以治水病的 57 個俞穴，詳第 61 篇水熱穴論。

大迎：當開口鼓氣時，下頷角前下方即出現一三角形凹陷中取穴。

頰車：下頷角向前上方1公分處。

足三里：擡鼻下3寸；上巨虛：下6寸；下巨虛：下9寸。

與治熱病的59個俞穴重複。

督脈、5. 頭上五行，行五，五五二十五穴， $5 \times 5 = 25$
 膀胱經、
 膽經

6. 中脘兩傍各五，凡十穴， $5 \times 2 = 10$

：齊脊椎 肝俞、心俞、脾俞、肺俞、腎俞

小腸經 7. 大椎上兩傍各一，凡二穴， $1 \times 2 = 2$

or 膀胱經 肩中俞穴 或是大杼穴

膽經 8. 目瞳子、浮白二穴， $2 \times 2 = 4$

瞳子骨翳穴 浮白穴

膽經 9. 兩脾壓分中二穴， $1 \times 2 = 2$

環跳穴

胃經 10. 攢鼻二穴， $1 \times 2 = 2$

攢鼻穴

小腸經 11. 耳中多所聞二穴， $1 \times 2 = 2$

聽宮穴

膀胱經 12. 眉本二穴， $1 \times 2 = 2$

攢竹穴(內眉毛頭)

膽經 13. 完骨二穴， $1 \times 2 = 2$

完骨穴(耳後乳突後側下方凹陷處)

督脈 14. 頂中央一穴， $1 \times 1 = 1$

風府穴

膽經 15. 枕骨二穴， $1 \times 2 = 2$

頭竅陰穴

膽經 16. 上關二穴， $1 \times 2 = 2$

上關穴

胃經 17. 大迎二穴， $1 \times 2 = 2$

大迎穴

胃經 18. 下關二穴， $1 \times 2 = 2$

下關穴

膀胱經 19. 天柱二穴， $1 \times 2 = 2$

天柱穴

胃經 20. 巨虛上下廉四穴， $2 \times 2 = 4$

上巨虛穴、下巨虛穴

胃經 21. 曲牙二穴， $1 \times 2 = 2$

頰車穴

任脈 22. 天突一穴， $1 \times 1 = 1$

天突穴

肺經 23. 天府二穴， $1 \times 2 = 2$

天府穴

瞳子骨翳：目外角
 浮白：耳尖尖端後側，也就是耳後髮際向上1寸處取之。
 大椎：第7頸椎棘突下。
 肩中俞：大椎旁2寸。
 聽宮：耳珠中央前方的凹陷處。
 大杼：第1胸椎棘突下，旁開1.5寸。

五臟	肝	心包	脾	肺	腎
井(木)	大敦	中衝	隱白	少商	湧泉
榮(火)	行間	勞宮	大都	魚際	然谷
俞(土)	太衝	大陵	太白	太淵	太溪
經(金)	中封	間使	公孫	經渠	復溜
合(水)	曲泉	曲澤	陰陵泉	尺澤	陰谷

六腑	膽	胃	大腸	小腸	膀胱	三焦
井(金)	足竅陰	厲兌	商陽	少澤	至陰	關衝
榮(水)	俠溪	內庭	二間	前谷	足通谷	液門
俞(木)	足臨泣	陷谷	三間	後溪	束骨	中渚
原	丘墟	衝陽	合谷	腕谷	京骨	陽池
經(火)	陽輔	解溪	陽溪	陽谷	昆侖	支溝
合(土)	陽陵泉	足三里	曲池	小海	委中	天井

上關：在面部，耳朵和鼻子之間，靠近耳朵，有一橫着的骨頭，即顳子，當顳子的高點上緣筋前凹陷處。
 下關：顳子下緣凹陷處，合口取穴，開口則閉鎖。

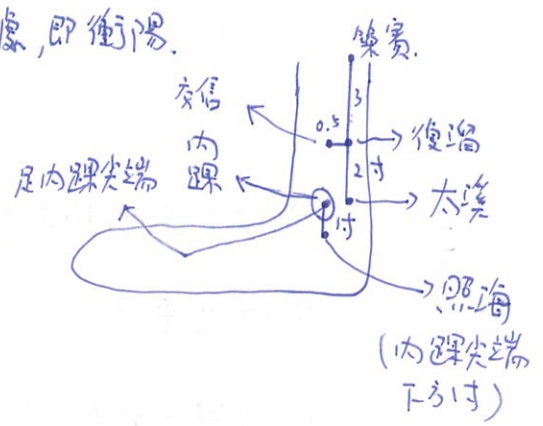
瘡門：後髮際正中直上0.5寸。
 = 啞 = 第1頸椎下緣
 = 風府下方0.5寸
 天柱：瘡門穴旁開1.3寸

天突：胸骨上窩正中。
 天府：腋前橫紋頭與尺澤穴連線中，在腋前橫紋下3寸。

衝陽：足第二趾，第三趾往上延伸，摸到足背動脈搏動處，即衝陽。

膝陽關：股二頭肌與脛骨束間的凹陷處。

曲池：肘彎橫紋盡頭處。



三焦經 24. 天牖二穴， 1x2=2 完骨後下1公分。

天牖穴

大腸經 25. 扶突二穴， 1x2=2 喉結旁開3寸

扶突穴

小腸經 26. 天窗二穴， 1x2=2 扶突外1公分

天窗穴

膽經 27. 肩解二穴， 1x2=2 大椎穴與肩峰外緣連線上的中點

肩井穴

任脈 28. 關元一穴， 1x1=1 肚臍下3寸(下丹田)

關元穴

膀胱經 29. 委陽二穴， 1x2=2

委陽穴

小腸經 30. 肩貞二穴， 1x2=2 腋後紋頭上1寸

肩貞穴

督脈 31. 瘖門一穴，

瘖門穴

任脈 32. 臍一穴， 肚臍

神闕穴

足少陰腎經 33. 胸俞十二穴， 俞府、或中、神藏、靈墟、神封、步廊 6x2=12

胸俞穴

足太陽膀胱經 34. 背俞二穴， 1x2=2 因前面已提及大杼穴，故可能為膈俞穴。

大杼穴

35. 膈俞十二穴， 雲門、中府、周榮、胸鄉、天溪、食竇 6x2=12

膈俞穴

足少陽膽經 36. 分肉二穴， 1x2=2

分肉穴

37. 踝上橫骨二穴， 2x2=4 交信：足少陰腎經。 或是解溪穴(足陽明胃經) 衝陽後1.5寸

交信穴、跗陽穴

38. 陰陽蹻四穴， 2x2=4 跗陽：足太陽膀胱經。

照海穴、申脈穴

照海：足少陰腎經 申脈：足太陽膀胱經

水俞在諸分，熱俞在氣穴，寒俞在兩骸壓中二穴，

金針肌肉的會合之處 足少陽膽經膝陽關穴 → 狹窄處

39. 大禁二十五，在天府下五寸。天府(手太陰肺經)

禁不可刺 25次 手五里穴(手陽明大腸經，曲池上3寸)

凡三百六十五穴，針之所由行也。

雲門：前胸部喙狀突內側及鎖骨下窩凹陷處，

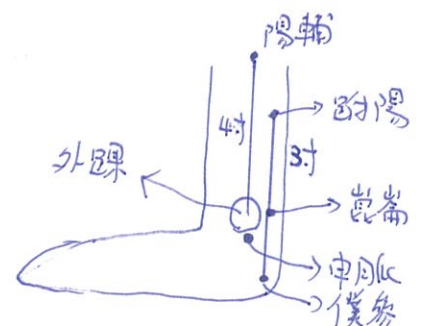
前正中線外6寸處。

中府：雲門下1寸。

跗陽：崑崙上3寸

僕參：崑崙下方，赤白肉交接處。

申脈：外踝下緣凹陷處。



溪谷：肌肉之間相互接觸的縫隙或凹陷部位，大的縫隙稱為谷，小的縫隙稱為溪。內通經脈以通行營衛，又能外通皮毛，與居於胸中、合於皮毛的宗氣相會。

*孫絡

帝曰：余已知氣穴之處，游針之居，願聞孫絡、谿谷，亦有所應乎？

施行針刺的處所 比絡脈更小，並有很多分支的小絡。

岐伯曰：孫絡與三百六十五穴會，亦以應一歲。

穴穴相會

以溢奇邪，以通營衛。

孫絡是絡脈的分支，孫絡外通皮膚，內連絡脈，以通行營衛氣血。

邪氣稽留營衛，衛散營溢，氣竭血著，外為發熱，內為少氣。

凝滯

瀉法
疾瀉無怠，以通營衛，見而瀉之，無問所會。

迅速 不要耽誤 通暢 帝曰：善。

穴位，孫絡與穴位的相會之處。

肉之會依于骨，骨之會在于節，故大節小節之間，即大會小會之所，而溪谷出乎其中。凡分肉之間，溪谷之會，皆所以行營衛之大氣也。

*溪谷

帝曰：願聞谿谷之會也。

無水曰谷，有水曰溪。故溪谷之在天地，則所以會合 通風水，在人身，則所以通氣血。

岐伯曰：分肉之大會為「谷」，分肉之小會為「谿」。

分肉之間，谿谷之會，以行營衛，以會宗氣。

這些地方，既是肌肉的相合處，又是肌肉的相分處。 會合 積於胸中，以司呼吸，而合於皮毛者也。

熱邪

邪溢氣壅，脈熱肉敗，營衛不行，必將為膿，內銷骨髓，外破大腠，留於節腠，必將為敗。

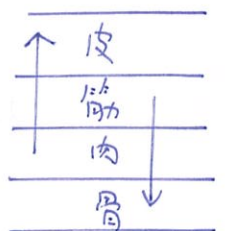
正氣 盛滿 壅塞 敗壞 暢行 (鬱熱腐肉) 消燬

大肉 關節 腠理 敗壞

寒邪

積寒留舍，營衛不居，捲肉縮筋，時不得伸，內為「骨痺」，外為「不仁」，命曰「不足」，大寒留於谿谷也。

捲縮 正常運行 伸展 麻痺、沒知覺 寒邪



谿谷與(三百六十五穴)會，亦應一歲。其「小痺」淫溢，循
 俞穴相會
 不在絡絡，尚未深入於裡的病證。
 脈往來，微針所及，與法相同。

絡絡之脈

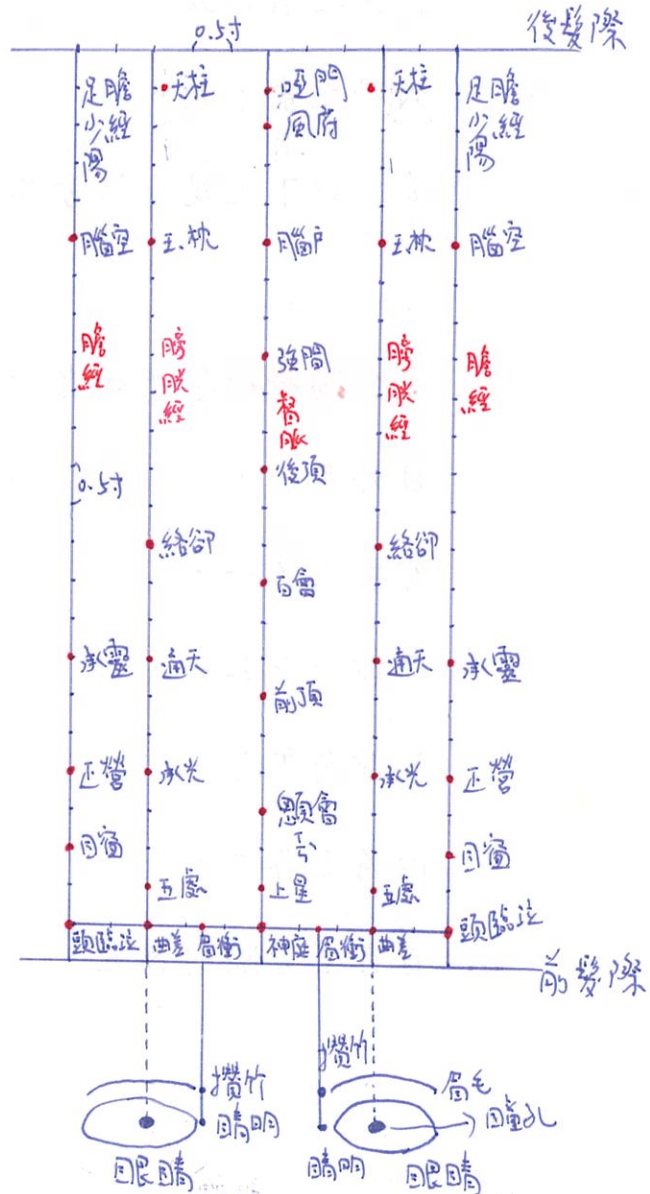
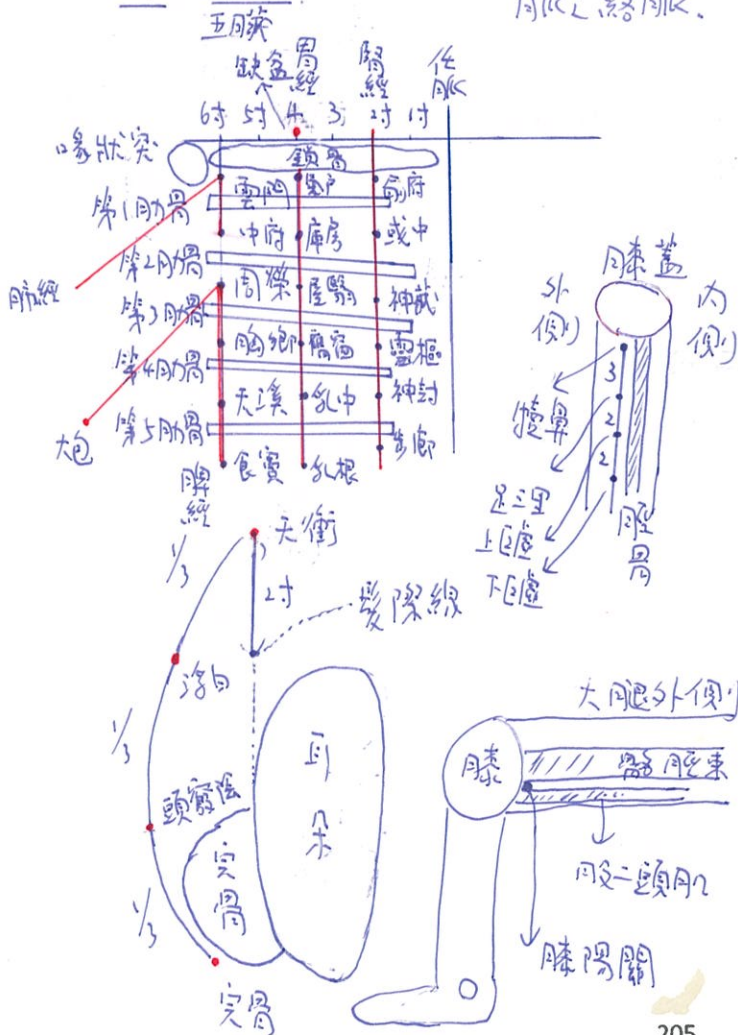
帝乃辟左右而起，再拜曰：今日發蒙解惑，藏之金匱，不
 遺開 左右間人
 啟發 蒙昧
 敢復出。乃藏之金蘭之室，署曰：「氣穴所在」。
 丢失 藏書的地方 題名 氣穴論

*補充:

岐伯曰：孫絡之脈(別經)者，其血盛而當瀉者，亦三百六十
 別支
 五脈，並注於絡，傳注十四絡脈，非獨十二絡脈也，內解

瀉於中者五脈。

十二正經、任督二... 十二正經之絡脈 傳注
 別支之絡脈。



匯聚之處
第 59 篇 氣府論

經脈之氣交會的地方

一、足太陽膀胱經氣所發者七十八穴：

1. 目內眦各一，睛明穴
經脈之氣通達的穴位
2. 兩眉頭各一，攢竹穴
中間一行，兩邊各兩行，共五行。
3. 髮際傍一寸半各五（入髮至頂三寸半，旁五，相去三寸，其
前頂穴 距離
浮氣在皮中者，凡五行，行五，五五二十五）五處、承光、通天、絡卻、天枕
浮於頭部的經脈之氣
4. 項中大筋兩旁各一，天柱穴
頸項
5. 夾脊以下至尻尾二十一節（十五間）各一，
大椎 尾骶骨 椎間
從大椎至尾骶骨共二十一節，二十一節中有十五個椎間旁有穴位，
6. 五臟之俞各五，
肝俞、心俞、脾俞、肺俞、腎俞、
附分、魄戶、膏肓、神堂、譙譙、
7. 六腑之俞各六，
胃俞、小腸俞、大腸俞、膀胱俞、膽俞、三焦俞、
膈關、魂門、陽綱、意舍、胃倉、
8. 委中以下至足小指旁各六俞。
委中、崑崙、京骨、束骨、通谷、至陰、
膏門、志室、胞肓、秩邊、承扶、

二、足少陽膽經氣所發者六十二穴：

1. 目外各一，瞳子髎穴
2. 客主人各一，上關穴
3. 耳前角上各一，額角穴
4. 耳前角下各一，懸釐穴
5. 兩角上各二，曲鬢穴、天衝穴。
頭角
6. （直目上）髮際內各五，臨泣、目窗、正營、承靈、腦空、

12. 氣衝動脈各一， 氣衝穴。
13. 伏兔、伏兔上各一， 伏兔穴、骨鼻穴關穴。
14. 足三里以下至足中指各八俞， 足三里、上巨虛、下巨虛、解溪、衝陽、陷谷、
內庭、厲兌。
分之所在穴孔。
分別位於各指的穴中。

四、手太陽小腸經氣所發者三十六穴：

1. 耳中各一， 聽宮穴。
2. 髀骨下各一， 髀髁^髀骨^髁穴。
3. 天窗各一， 天窗穴。
6. 曲掖上骨穴各一， 臑^臑骨^臑穴。
4. 肩解各一， 秉風穴。
5. 肩解下三寸各一， 天宗穴。
7. 肘以下至手小指本各六俞。 小海、陽谷、腕谷、後溪、前谷、少澤。
端

五、手陽明大腸經氣所發者二十二穴：

1. 鼻孔外廉， 迎香穴。
2. 項上各二， 扶突穴。
側
3. 柱骨之會各一， 項肩相會之處， 天鼎穴。
項骨
4. 髃骨之會各一， 臂肩相會之處， 肩髃穴。

7. 肩井各一，肩井穴

8. 腋下三寸，淵液、臑、臑、臑、臑。

9. 脅下至肘八間各一，日月、京門、帶脈、五樞、維道、居膠、居膠、居膠、居膠。

10. 髀樞各一，環跳穴。
肋骨與肋骨之間

11. 膝以下至足小指次指各六俞。陽陵泉、陽輔、丘墟、足臨泣、俠溪、足竅陰。

三、足陽明胃經氣所發者六十八穴：

分支一

1. 額顱髮際旁各一，頭維穴。

2. 下關各一，下關穴。

3. 耳下牙車各一，頰車穴。

4. 大迎之骨孔各一，大迎穴。

分支二

5. 2、面髑骨孔各二，承泣、四白。

4. 大迎之骨孔各一，

6. 人迎各一，人迎穴。

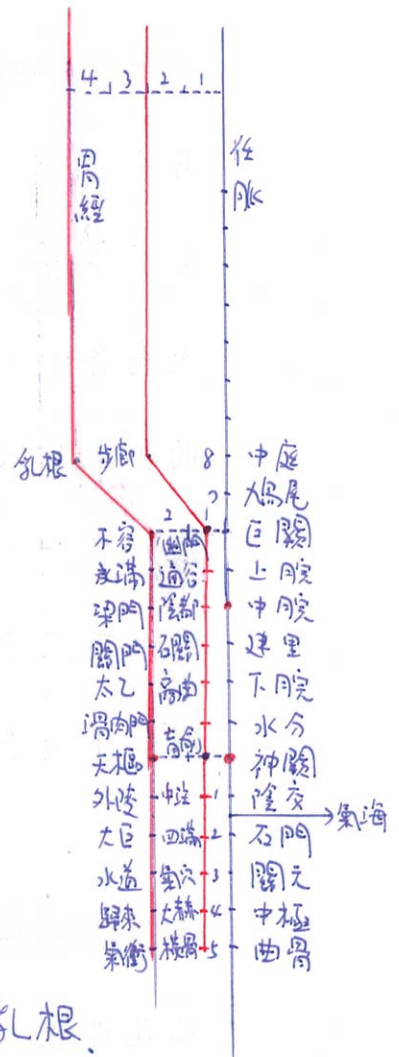
7. 缺盆各一，缺盆穴。

8. 膺中骨間各一，氣戶、庫房、屋翳、膺窗、乳中、乳根。

9. 夾(鳩尾)之外，(當乳下三寸)，夾胃脘各五，不容、承滿、梁門、關門、太乙。
在劍突下0.5寸處 中脘(肚臍上4寸)

10. 夾臍廣三寸各三，滑肉門、天樞、外陵。

11. 下臍二寸夾之各三，大巨、水道、歸來。



5. 肘以下至手次指本各六俞。曲池、陽溪、合谷、三間、二間、高陽。
端

六、**手少陽三焦經**氣所發者三十二穴：

1. 眉後各一，絲竹空穴。

2. 角上各一，角孫穴。

3. 下完骨後各一，完骨之下，完骨之後，天牖穴。

4. 肩貞下三寸分間各一，肩髃、臑會、消澤。

5. 肘以下至手無名指本各六俞。天井、支溝、陽池、中渚、液門、關衝。
端

七、**督脈**氣所發者二十八穴：

1. 齦交一，齒頰交穴。

2. 面中三，素髎、水溝、兌端。

3. 髮際後中八，前髮際至後髮際，神庭、上星、= 顛、百會、前頂、百會、後頂、強間、腦戶。

4. 項中央二，風府、啞門。
至尾骶骨=尾椎 至尾骶骨

5. 大椎以下至尻尾十四穴(至骶下凡二十一節，脊椎法也)。

大椎、陶道、身柱、神道、靈台、至陽、筋縮。

中樞、脊中、懸樞、命門、腰陽關、腰俞、長強。

八、**任脈**之氣所發者二十八穴：

1. 下脘一，承漿穴。

2. 喉中央二，廉泉、天突。

3. 膺中骨陷中各一，璇璣、華蓋、紫宮、玉堂、膺中、中庭、^各
4. 鳩尾下三寸，九鳥尾骨至胃上脘相距三寸，其間有九鳥尾穴、巨關穴、
胸骨劍突
5. 胃脘五寸，上脘至膺中神闕穴，相距五寸，其間有上脘、中脘、建里、
膺
6. 胃脘以下至橫骨六寸半，腹脈法也，
神闕穴至橫骨毛際，相距六寸半，其間有陰交、氣海、石門、關元、中極、曲骨、
下脘、水分、
7. 下陰別一。
會陰穴
- 腹脈法：每隔一寸有一個穴位，這是腹部取穴的方法。

九、衝脈氣所發者二十二穴：

- 每穴相距一寸。
1. 夾鳩尾外各半寸至臍寸一，九鳥尾兩旁各橫開半寸，至臍有幽門、通谷、
陰都、石關、高曲、育俞六穴。
2. 夾臍下傍各五分至橫骨寸一，
中注、四滿、氣穴、大赫、橫骨
腹脈法也。

*殘文 十、任脈舌下，廉泉穴

足厥陰肝經毛中急脈各一，急脈穴。

手少陰心經各一，陰都穴。

陰陽蹻各一，陰蹻：照海穴 陽蹻：申脈穴。

手足諸魚際脈氣所發者，

手足黑白肉交際處如魚腹色際。 魚際、僕參。
凡三百六十五穴也。

風：風邪之傷人，必先於皮毛而後及於經絡。月藏月府，由淺入深，自微而重，善行而數變。

齊肘正，灸脊中：灸時的取穴姿勢，請病人彎曲兩臂，牽引兩肘間相合在一起，在肩胛骨的上端引一直線，正當脊椎中央的部位，給予灸法。

* 風病

黃帝問曰：余聞風者百病之始也，以針治之，奈何？

岐伯對曰：風從外入，令人振寒、出汗、頭痛、身重、惡風寒。
風邪 起始原因 寒顫 沉重 怕

治法：治在「風府」，調其陰陽，不足則補，有餘則瀉。

舉例：1. 大風，頸項痛，刺「風府」(風府在上椎)。

2. 大風，出汗，灸「諶諶」(「諶諶」在背下夾脊旁三寸所，壓之令病者呼諶諶，諶諶應手)。
調和 穴名 屬足太陽膀胱經，在胸椎第六椎下旁距脊椎各三寸處。

3. 從風憎風，刺眉頭。
病人因疼痛而呼出的「諶諶」聲。 指下會有振動感。

4. 失枕，在肩上橫骨間。
迎 懼 攢竹穴。(膀胱經) 失枕：因睡中頸項受風寒而致頸項僵硬疼痛的症狀，俗稱落枕。

5. 折，使掄臂，齊肘正，灸脊中。折：疼痛劇烈，像要折斷一樣。

6. 眇絡季脅引少腹而痛脹，刺「諶諶」。
眇：肋骨末端之絡脈。 脊骨的末端

7. 腰痛不可以轉搖，急引陰卵，刺八膠與痛上(八膠在腰尻分間)。
轉側伸屈 舉丸 疼痛之處 左右兩側的上髖、次髖、中髖、下髖，在腰胛骨的骨節孔隙中。(膀胱經)

8. 鼠瘻，寒熱，刺「寒府」(寒府在膝外解營)。
灸 膝陽關穴 為骨之分解處，即骨縫。

(取膝上外者，使之拜；取足心者，使之跪。)
拜姿 跪姿

鼠瘻：頸部、腋下淋巴結腫大、潰爛一類的疾病。

* 任脈

任脈者，起於「中極」之下，以上毛際，循腹裡，上「關元」，至咽喉，上頤。
任者，姓也，人生養之本。 中極穴之下的會陰穴 上行陰毛邊際 穴名，肚臍下三寸。 一 面頰的承漿穴

七種不同类型的疝氣，皆氣滯、不運行為病，五疝、狐疝、
 任脈為病，男子內結七疝，女子帶下瘕聚。
 疝氣、癩疝、赤白帶下、瘕瘕積聚之類的疾病，時聚時散的包塊。

* 衝脈

衝脈者，起於「氣衝」，在足少陰腎經、足陽明胃經之間，
穴名，屬足陽明胃經
 夾臍上行，至胸中而散。

衝者，通也，下至於足，上至於頭，前行於胸，後行於背，通受十二經絡之氣血。

衝脈為病，逆氣裡急。

氣逆上衝 腹中拘急疼痛

* 督脈

督脈者，起於小腹以下骨中央，女子入篡 廷孔 (其孔，溺孔
會陰穴 尿道 尿道
 之端也)，其絡循陰器，合篡間，繞篡後，別繞臀，至足少
外端 前陰 會陰前後陰之間的會陰穴 經絡分支而行
 陰腎經與足太陽膀胱經中絡者。

2. 合足少陰腎經上股內後廉，貫脊，屬腎，與足太陽膀胱經

起於目內眥，上額，交顛上，入絡腦，還出別下項，循肩
眼內側角下 (目眇明穴) 交會 頭頂 復出 從頭往項，再下行
 膊內，夾脊抵腰中，入循膂，絡腎。

② 其男子循莖下至篡，與女子等。
全肢膊 抵達 如脊骨

3. 其小腹直上者，貫臍中央，上貫心，入喉，上頤環脣，上

繫兩目之中。

連繫

督脈為病，脊強反折。此生病，從小腹上衝心而痛，不得
脊柱強直 身體仰曲如弓狀 二便閉塞
 前後，為「衝疝」，其女子不孕，瘕，痔，遺溺，嗑乾。

督脈生病治督脈，治在骨上，甚者在臍下營。
如小便不利 痔瘡 遺尿 咽候乾火燥

橫骨上的曲骨穴 陰交穴 (臍下寸)
 212 (臍下寸)

衝疝：因督脈受病而形成的疝氣。

舉例：

1. 其上氣有音者，治其「喉中央」（在兩缺盆中者）；
病氣上逆 呼吸有聲 天突穴、廉泉穴 中間
2. 其病上衝喉者，治其「漸」（漸者上夾頤也）；
氣逆上衝 足陽明胃經大迎穴 一頰
3. 蹇，膝伸不屈，治其「捷」；
屈足 僵直不能彎曲 股骨，此指股部（大腿）足陽明胃經穴。
4. 坐而膝痛，治其「機」；
足少陽膽經環跳穴。
5. 起而引膝解，治其「骸關」；
起之 骨散墜如解 於膝關節的陽關穴（足少陽膽經）
6. 膝痛，痛及拇指，治其「臑」；
足大姆指 臑 臑窩部的委中穴（足太陽膀胱經）
7. 坐而膝痛，如物隱者，治其「關」；於股骨之背側即取穴治療。
隱藏 承扶穴（足太陽膀胱經）
8. 膝痛不可屈伸，治其「背內」；
折斷 足太陽膀胱經在背部的俞穴。
9. 膝連筋若折，治陽明中俞膠；
連結 足陽明胃經 足三里穴（犢鼻下3寸）
10. 膝連筋若別，治「足太陽膀胱經榮」、「足少陽膽經榮」；
別離 足通谷穴 正榮穴 俠溪穴
11. 膝連筋淫灤，不能久立，治足少陽膽經之絡（在足外踝上五寸）。
浸漬 光明穴

灤：古水名，在今山東省濟南市，此處指水淫之邪。

曲骨穴：臍下5寸。

橫骨穴：曲骨穴外1.5寸 胛寬骨兩側環跳穴

* 名詞解釋

1. 膝輔骨上，(腰)橫骨下為「捷」，夾髌為「機」，

膝兩側突出的高骨

股骨 胛寬骨 樞機

2. 膝解為「骸關」，

骨縫 於膝關節

3. 夾膝之骨為「連骸」，

胛：胛骨也，胛骨之上，膝之節解也，是為骸關。

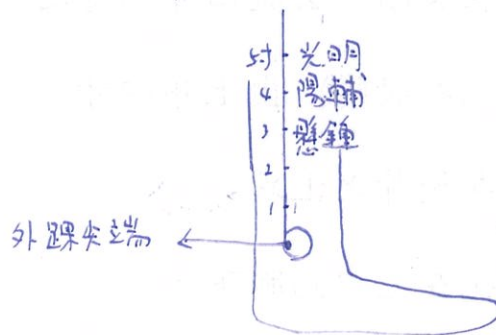
4. 骸下為「輔骨」，

5. 輔後為「臑窩」，

(上)

6. 臑前為「骸關」，

(上)



足通谷：足第5指，順著小指往上推，有一關節，關節前方處取穴。

俠溪：足背第4指、第5指指縫。

銳骨：腦後之高圓骨，邊緣較尖銳，故名銳骨。

7. 項橫骨為「枕骨」。

* 治療水病的57個俞穴：

水俞五十七穴者： $25 + 20 + 12 = 57$

治療水病俞穴

1. 尻上五行，行五； $5 \times 5 = 25$

2. 伏兔上各兩行，行五，左右各一行，行五； $2 \times 5 \times 2 = 20$

穴名 腹即兩側

3. 足內踝上各一行，行六穴。 $6 \times 2 = 12$

舉例：

骨有孔，則骨內的精氣與骨外的氣血，可由孔滲通。

1. 髓孔在腦後三分，在顱際銳骨之下，

分三處 顱頂骨邊緣 下面

(1) 一在「齶基」下，

齒根肉 面部地基(下頷骨)

天容穴(少太陽小腸經)下頷角後方

(2) 一在項中「伏骨」下，大椎之上，伏而不顯之椎下的啞門穴。

(3) 一在脊骨上孔在「風府」上，腦戶穴。

(脊骨下孔在尻骨下) 。長強穴(尾骨尖端與肛門的中央)

2. 數骨孔在面(夾鼻)。如承泣、巨骨膠、睛明、顴骨膠、絲竹空、瞳子膠、睛會、
數處 鼻兩側 (胃經) (胃經) (膀胱經) (小腸經) (三焦經) (膽經) 迎香。

3. 或骨孔在口下當兩肩。大迎穴 (大腸經)

4. 兩肩膊骨孔在(膊中之陽)。

肩 肩膊 外側

5. 臂骨孔在(臂陽)，去腕四寸兩骨之間。

前臂 外側 離 在尺、桡骨的空隙之間。

內棧外尺

6. 股骨上孔在(股陽)，出上膝四寸。

大腿 股骨外側

7. 髀骨孔在(輔骨之上端)。擴鼻穴(足陽明胃經)

上脛骨上部

8. 股際骨孔在(毛中動脈下)。

陰、股交會之際 跨縫間

9. 尻骨孔在⁵髀骨之後相去四寸。尻骨八骨

10. 扁骨有滲理腠，無髓孔，代髓無孔。扁骨無髓孔，以滲理腠理而代骨髓之功。
扁骨者，對圓骨而言。凡圓骨內皆有骨髓，有骨髓則有髓孔，若扁骨則但有滲理腠理而內無骨髓。
骨筋諸脈之類，而內無骨髓。

* 寒熱病之治法：

1. 灸「寒熱」之法，先灸項「大椎」，以年為壯數；

2. 次灸「橛骨」，以年為壯數；

尾骨(尾間穴)長強穴。

3. 視背俞陷者灸之；

背部俞穴凹陷處

4. 舉臂肩上陷者灸之；肩髃穴(外旋上臂，肩峰凹陷處)(手陽明大腸經)

5. 兩季脅之間灸之；京門穴(足少陽膽經)

壯：灸法中的術語，每灸一炷為一壯。

6. 足外踝上絕骨之端灸之；

陽輔穴(足外踝尖點上4寸)

以年為壯數：按病人年齡大小

7. 足小指、次指間灸之；俠溪穴(第4指、第5指縫)

(足少陽膽經)

決定施灸壯數的多少，10歲灸10壯，20歲灸20壯。

8. 腓下陷脈灸之；承山穴

腓，小腿肚

9. 足外踝後灸之；崑崙穴(足外踝與肌腱之間)

10. 缺盆骨上切之堅動如筋者灸之；

按

11. 膺中陷骨間灸之；天突穴

12. (手掌)束骨下灸之；大陵穴(陽池穴)

手腕部的橫骨 腕陰心包經 手少陽三焦經

束骨穴 足太陽膀胱經

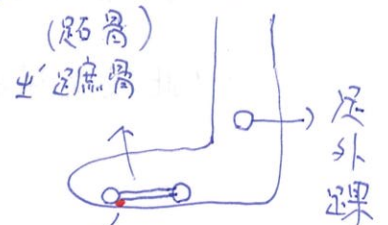
13. 臍下三寸「關元」灸之；

14. 毛際動脈灸之；氣衝穴。(臍下5寸，旁開2寸)

陰毛邊際

15. 膝下三寸分間灸之；足三里穴。(犢鼻穴下3寸)

16. 足陽明跗上動脈灸之；衝陽穴。(足第2趾、第3趾間、足背動脈處)



陽池：沿着手第4、第5掌骨間隙往上，背側掌關節紋上。

大陵：兩肌腱之間，掌側掌關節紋上。

17. 癩上動脈灸之。百會穴、
 頭頂
 凡當灸二十九處。

其他寒熱病：

1. 犬所^{3、}齧^咬之處灸之三壯，即以犬傷病法灸之。

2. 傷食灸之，不癒者，必視其經之^{陽邪}（過於陽者），數刺其俞而藥^{傷發寒熱}之。
 診視 經脈 盛大 的 俞穴 內服藥物

背與心相控而痛，所治天突與十椎及上紀下紀，（上紀者，
 心胸 牽引 天突穴 中樞穴 中脘穴 關元穴
 胃脘也），（下紀者，關元也）。（臍上4寸）（臍下3寸）

解釋

（背胸斜繫陰陽左右。如此其病前後痛澀，胸脅痛而不得息
 不得臥，^{胸繫前後}上氣短氣偏痛^{一側偏痛}，脈滿起斜出尻脈，（絡胸脅）^{痺澀、僵硬}支心^{呼吸}貫
 膈，^{睡上氣喘息}上肩加（天突），^{呼吸短促}斜下肩交^{經脈和氣盛滿溢於絡，撐脹貫穿}（十椎下）。^{此絡從尻脈}
^至 ^至 開始斜出。

（此段文原在 58 篇）

尻脈：督脈。

陰陽：背在後為陽，胸在前為陰。

天突穴：在胸骨上窩正中。（任脈）

中樞穴：在背部第十胸椎棘突下。（督脈）