

傷寒：本篇的傷寒是廣義的傷寒，其中包括了由於感受外邪而引起的各種熱病，《難經》謂傷寒有五，有中風、有傷寒、有濕溫、有熱病、有溫病，其所苦各不同。

第 31 篇 熱論

* 論述熱病的病因、病理、病症及傳變規律和預後。
 黃帝問曰：今夫熱病者，皆傷寒之類也，或癒或死，其死皆以六七日之間，其癒皆以十日以上者，何也？不知其解，願聞其故。

岐伯對曰：太陽脈者，諸陽之屬也，其脈連於風府，為諸陽主氣也。
原因 道理 所有的陽氣
* 寒邪具有收斂、凝滯的病理性質，最容易阻滯陽氣而使陽氣不能發散，正邪相爭，以致發熱，此為熱病基本病理變化，陽熱實證。
足太陽膀胱經 統率 風府穴，屬督脈，為足太陽膀胱經、督脈、陽維脈之交會。
 統一身之陽氣，太陽經覆於頭、背、表，故主一身之氣分，主一身之表。

帝曰：願聞其狀。

- 岐伯曰：傷寒一日，太陽脈受之，^①（人之傷於寒也，則為病熱，熱雖甚不死），^②（其兩感於寒而病者，必不免於死），故頭項與腰脊皆痛；
疾病傳變次第 受邪生病 侵襲
發熱 重 陰陽表裡兩經同時受病 就難免一死了。
項：項子的前面為頸，後面為項。（太陽，少陰；陽明，太陰；少陽，厥陰）
- 二日陽明脈受之，陽明脈主肉，其脈夾鼻，絡於目，故身熱目疼而鼻乾，不得臥也；
足陽明胃經 傷寒的發熱，而獨此云身熱，蓋陽明主肌肉，身熱尤甚。
- 三日，少陽脈受之，少陽脈主骨，其脈循脅，絡於耳，故胸脅痛而耳聾；
足少陽膽經

小結：三陽經絡者皆受其病，而未入於腑者，故可汗而癒。
可用發汗方式治療。

- 四日，太陰脈受之，太陰脈布胃中，絡於嗌，故腹滿而嗌乾；
足太陰脾經 佈散 咽喉

5. 五日，少陰脈受之，少陰脈貫腎，絡於肺，繫舌本，故口
足少陰腎經 連結舌根
燥舌乾而渴；

6. 六日，厥陰脈受之，厥陰脈循陰器，絡於肝，故煩悶而囊
足厥陰肝經 陰囊
縮；

變縮
小結：三陰經絡者皆受其病，已入於腑，可下而癒。
下針

總結 三陰三陽，五臟六腑，皆受病，營衛不行，腑臟不通，則
不能運行
死矣。

7. 其不兩感於寒者，七日太陽脈病衰，頭痛稍癒；
足太陽膀胱經減退 減輕

8. 八日，陽明脈病衰，身熱稍癒；
足陽明胃經 減輕

9. 九日，少陽脈病衰，耳聾微聞；
足少陽膽經 好轉

10. 十日，太陰脈病衰，腹減如故，則思飲食；
足太陰脾經 腹滿消失 恢復正常

11. 十一日，少陰脈病衰，渴止，舌乾癒而嚏；
足少陰腎經 口渴消失 口不乾 打噴嚏 病後得嚏，的為陽氣

12. 十二日，厥陰脈病衰，囊縱少腹微下，大氣皆去，病日癒
足厥陰肝經 鬆弛 漸覺舒暢 和氣 一天比一天好 將癒之兆。
矣。

*熱病治療

帝曰：治之奈何？

原則，根本大

法是辨證論

治，即根據疾

病具體部位，

而治癒相應

經脈。

岐伯曰：治之各通其臟脈，病日衰癒矣。其未滿三日者，

根據疾病所在的

臟腑經脈，分經

施治。

一天比一天減退

124

可汗：邪在三陽之表，病情相對輕淺，邪易從胃壘表逐於胃壘外。

可泄：邪入三陰之裡，病已深入，發汗已不可治，宜清泄裡熱。

此為「因勢利導」的治療學思想。

可汗而癒；其滿三日者，可泄而癒。

泄熱

*熱病後期出現餘熱及復發的原因，並說明飲食護理的重要性。

帝曰：熱病已癒，時有所遺者，何也？

有時候 餘熱稽留，日久不退。

餘熱 岐伯曰：諸遺者，熱甚而強食之，故有所遺也。若此者，

皆病已衰，而熱有所藏，因其穀氣相搏，兩熱相合，故有

所遺也。

因勉強外食，食物不能消化，積滯生熱，與餘熱搏擊，兩種內熱糾合不解，所以會出現餘熱不退。

帝曰：善。治遺奈何？

岐伯曰：視其虛實，調其逆從，可使必癒矣。

虛證當補，實證當瀉的適合治療。

復發

帝曰：病熱當何禁之？

禁已

岐伯曰：病熱稍癒，食肉則復，多食則遺，此其禁也。

復發

餘熱

*熱病中的重證：兩感證

帝曰：其病兩感於寒者，其脈應與其病形何如？

相應 症狀

1. 岐伯曰：兩感於寒者，病一日，太陽脈與少陰脈俱病，則

頭痛口乾而煩滿；

心中煩悶

2. 二日，陽明脈與太陰脈俱病，則腹滿身熱，不欲食譫言；

3. 三日，少陽脈與厥陰脈俱病，則耳聾囊縮而厥，水漿不

出胡言亂語，語無倫次

四肢冰冷

入，不知人，六日死。

不省人事

結論：

帝曰：五臟已傷，六腑不通，營衛不行，如是之後，三日乃死，何也？

歧伯曰：陽明脈者，十二經脈之長也，其血氣盛，故不知人，三日其氣乃盡，故死矣。

足陽明胃經 泉源 吐盛
消耗盡竭

補充：

凡病傷寒而成溫者，^①先夏至日者為病溫，^②後夏至日者為病暑，暑當與汗皆出，勿止。

溫熱病之前 溫病之後 暑病
暑邪 一同排出體外 不可止汗

第 32 篇 刺熱

針刺熱病

* 五臟熱病的證候發展、預後及針刺治療

1. 肝熱病者，

① 先小便黃，腹痛多臥，身熱。
熱爭：熱邪與臟氣相搏，邪正相爭。
喜好臥

② 熱爭則狂言及驚，脅滿痛，手足躁，不得安臥，庚辛甚，
胡謔語 驚馬不止 脹滿 動擾不寧 如眠 屬金 重
甲乙大汗，
屬木

③ 氣逆則庚辛死，刺足厥陰肝經、足少陽膽經，其逆則頭痛
肝氣逆亂
員員，脈引衝頭也。

頭眼昏暈， 熱邪沿肝脈上衝於頭。
視物旋轉。

2. 心熱病者，

① 先不樂，數日乃熱。
心中陰悶不樂才

② 熱爭則猝心痛，煩悶善嘔，頭痛面赤，無汗，壬癸甚，丙
突然
丁大汗，

③ 氣逆則壬癸死，刺手少陰心經、手太陽小腸經。

3. 脾熱病者，

① 先頭重，頰痛，煩心，顏青，欲嘔，身熱。
臉頰 額頭

② 熱爭則腰痛，不可用俯仰，腹滿泄，兩頷痛，甲乙甚，戊
前後俯仰 脹滿泄瀉
己大汗，

③ 氣逆則甲乙死，刺足太陰脾經、足陽明胃經。

胸膈：胸部的中間叫胸，兩旁叫膈。

4. 肺熱病者，

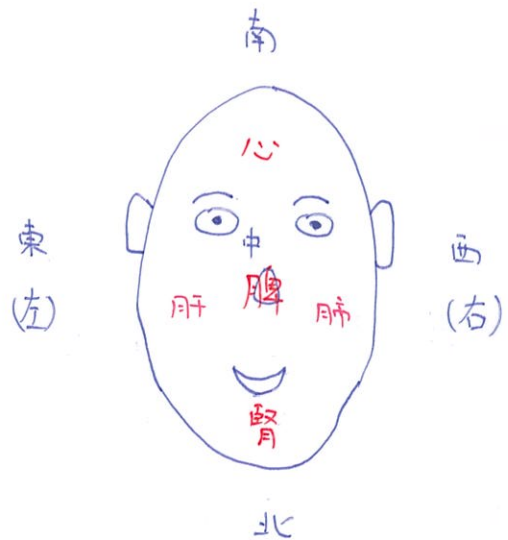
- 水瀉在胃上，發冷顫抖。
- ① 先淅然厥，起毫毛，惡風寒，舌上黃，身熱。
 - ② 熱爭則喘咳，痛走胸膈背，不得大息，頭痛不堪，汗出而寒，丙丁甚，庚辛大汗，
 - ③ 氣逆則丙丁死，刺手太陰肺經、手陽明大腸經。出血如大豆，立癒。

5. 腎熱病者，

- 特別口渴
- ① 先腰痛筋痠，苦渴數飲，身熱。
 - ② 熱爭則項痛而強，筋寒且痠，足下熱，不欲言，其逆則項痛員員淡淡然，戊己甚，壬癸大汗，
 - ③ 氣逆則戊己死，刺足少陰腎經、足太陽膀胱經。出血如大豆，立癒。

* 治未病

- ① 未病先防。
 - ② 既病早治。
1. 肝熱病者，左頰先赤，
首先出現紅色
 2. 心熱病者，顏先赤，
額頭
 3. 脾熱病者，鼻先赤，
 4. 肺熱病者，右頰先赤，
 5. 腎熱病者，頤先赤，
下巴



病雖未發，見赤色者刺之，名曰「治未病」。

本臟旺盛主氣的日子

第一次出現本臟旺盛主氣的日子。

熱病從部所起者，至期而癒；其刺之反者，三周而癒；重

面部五臟所主的各個部位。

治療與病情需要相反的誤治，

逆則死。即臉頰、額頭、鼻、下巴。

如虛證用瀉法，實證用補法。

一誤再誤

諸當汗者，至其所勝日，汗大出也。

應當汗出

本臟旺盛主氣的日子。

* 熱病的治療與護理

諸治熱病，先飲之寒水，乃刺之，必寒衣之，居止寒處，

解裡熱

少穿衣服

解表熱

身寒而止也。

熱退身涼病癒。

* 熱病剛開始發生時，隨其病之所在而治之。

1. 熱病先胸脅痛，手足躁，刺足少陽膽經，補手太陰肺經，
躁動不安 以瀉陽分之熱，以禦外入之邪。
病甚者，為五十九刺。
治療熱病的59個穴位。
2. 熱病先手臂痛者，刺手陽明胃經、手太陰肺經而汗出。
3. 熱病先頭首痛者，刺足太陽膀胱經而汗出。
4. 熱病先足脛痛者，刺足陽明胃經而汗出。
5. 熱病先身重，骨痛，耳聾，好暝，刺足少陰腎經，病甚，
身體 皆倦喜睡
為五十九刺。
6. 熱病先眩冒而熱，胸脅滿，刺足少陰腎經、足少陽膽經。
脹滿

第 33 篇 評熱病論

評議及論述

一、陰陽交

黃帝問曰：有病溫者，汗出輒復熱，而脈躁疾，不為汗衰，狂言，不能食，病名為何？
溫熱病 豈 隨即 又發熱 躁動疾快 沒有因汗而衰減

岐伯對曰：病名「陰陽交」，「交」者死也。
狂言亂語 交結不解 陰陽交 死證 陰陽交：陽熱邪氣入到陰分，即由表入裡，與陰精正氣交結不解。

帝曰：願聞其說。

岐伯曰：人所以汗出者，皆生於穀，穀生精，汗者，精氣也。今邪精交爭於骨肉而汗出者，是精勝而邪卻也。
言人之出汗，是來自水穀所化的精氣。 交結相爭 水穀食物 精氣

1. 精勝，則當能食而不復熱。
現在邪氣精氣 (戰場) 精氣 邪氣敗
2. 復熱者，邪氣也。今汗出而輒復熱者，是邪勝也。而邪留者，其壽可立而傾也。
再 稽留

死證 1. 不能食者，精無裨也。精氣就會斷絕來源。
患者生命 立刻之危險

(死候) 2. 且夫《熱論》曰：汗出而脈尚躁盛者，死。今脈不與汗相應，此精不勝其邪也，其死明矣。
上古醫書 現在 汗出後和平的脈象

3. 狂言者，是失志，失志者，死。
死證 顯明

今見三死，不見一生，雖癒，必死也。
神志失常 三種死候 一絲生機 有時可能因汗出而暫時減輕。

二、風厥

帝曰：有病身熱，煩滿，汗出，煩滿不為汗解，此為何病？
煩悶 緩解

岐伯曰：汗出而身熱者，風也，汗出而煩滿不解者，厥也，病名曰「風厥」。

感風邪

下氣上逆

帝曰：願卒聞之。

岐伯曰：太陽經主氣，故先受邪，少陰經與其為表裡也，

太陽經主諸陽之氣，為一身之表。

得熱則上從之，從之則「厥」也。

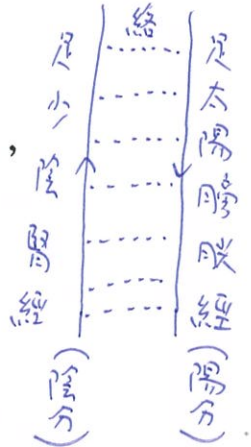
足少陰腎經之氣受到足太陽膀胱經熱邪的影響，就會上逆。

帝曰：治之奈何？

內服湯藥

岐伯曰：表裡刺之，飲之湯。

刺足太陽膀胱經以瀉風熱之邪，刺足少陰腎經以降上逆之氣。



目冥視：頭眼昏眩，視物不明。

三、勞風

帝曰：「勞風」為病，何如？

勞動中感染了風邪而發生的疾病。

頭向上仰，不能俯頭前俯。

岐伯曰：「勞風」法在肺，其為病也，使人強上暝視，唾出

常常

強直、僵硬

口口腔裡的消化液。

若涕，惡風而振寒，此為「勞風」之病。

此係肺中津液被風

黏痰怕身體寒顫

熱煎灼所致。

帝曰：治之奈何？

②肺主氣而司呼吸，風熱在肺，其液必結，其氣必壅，是以俯仰皆不順利，

熱煎灼所致。

岐伯曰：以救俯仰。

先利肺氣，散邪氣，使呼吸順暢。

①解除頭項的僵硬，使其能俯仰自如。

針太陽經，精者三日，中年者五日，不精者七日。

精氣充足的年輕人 精氣稍衰的中年人 精氣虛衰的老年人。

咳出青黃涕，其狀如膿，大如彈丸，從口中或鼻中出，不

凝結成塊

出則傷肺，傷肺則死也。

害於言：腎脈，從腎上貫肝膈，入肺中，循喉嚨，夾舌根，故妨害於言語。

四、腎風

=風水

帝曰：有病「腎風」者，面^{足腫起貌}胛^{妨礙}癭然壅，害於言，可刺否？

五日後：臟氣

岐伯曰：虛不當刺。不當刺而刺，五日後其氣必至。

一周而後至其所

虛者本不當刺，若以足腫為實證，以針瀉之，病氣

傷之臟，病氣

則真氣越虛，邪必乘虛而至。

因而甚矣。

帝曰：其至何如？

岐伯曰：至必^①少氣^②時熱^③，從胸背上至頭，汗出手熱，口乾^④苦渴^⑤，不能正偃^⑥，正偃則咳^⑦，小便黃^⑧，目下腫^⑨，驚^⑩，腹中鳴^⑪，煩而不能食^⑫，身重難以行^⑬，月事不來^⑭，病名曰「風水」，論在《刺法》中。

詳細論述 上古醫書，今經之。

= 腎風

= 病由風而重其水，

腎主水，風在腎經，

即為風水。

帝曰：願聞其說。

① 岐伯曰：邪之所湊，其氣必虛，陰虛者陽必湊之，故少氣時熱而汗出也。

的種邪氣侵襲人體

虧虛

侵襲、聚合

邪氣

聚集

正氣

虧虛

腎陰

風陽之邪

② 心氣上逆，故口苦舌乾，臥不得正偃，正偃則咳出清水

心屬火，惡水邪，水氣上乘，則迫心氣上逆也。

③ 小便黃者，少腹中有熱也。

④ 不能正偃者，胃中不和也。正偃則咳甚，上迫肺也。

胃中氣 和調

水氣上逆

加劇 壓迫

⑤ 諸有水氣者，微腫先見於目下也。

凡是水氣病

帝曰：何以言？

為什麼呢？

岐伯曰：水者陰也，目下亦陰也，腹者至陰之所居，故水

脾 所在之處

在腹者，必使目下腫也。

⑥ 諸水病者，故不得臥，臥則驚，驚則咳甚也。

臥後水氣上乘心肺 驚悸不安 加劇

⑦ 腹中鳴者，病本於胃也。

鳴響 胃中有水氣

⑧ 薄脾則煩不能食，食不下者，胃脘隔也。

= 迫影響

水氣在胃中阻隔。

⑨ 身重難以行者，胃脈在足也。

脾胃主肌肉，其脈行於足，水氣居於肉中，故身重難以行。

現在水氣

⑩ 月事不來者，胞脈閉也，胞脈者，屬心而絡於胞中，今氣

子宮 被水氣所閉塞

上迫肺，心氣不得下通，故月事不來也。

胞脈主衝脈、任脈之血，月事不來者，乃胞脈閉也，中焦取汁，奉心化赤，血歸胞中，故胞脈者，屬心而絡於胞中。

帝曰：善。

病變的由來，常是因為陰陽、水火、營衛、氣血、臟腑經絡失調，和調則順，失調則病。

第34篇 逆調論

①不是指一般過熱之病在表，也不是在裡。
②本證不是因衣溫而溫，衣熱而熱。

1. 內熱(自身陰陽失調)

②裏反

失調

陰少
陽多

黃帝問曰：人身非常溫也，非常熱也，而煩滿者，何也？

①異於平常溫和

熱邪

煩悶

岐伯對曰：陰氣少而陽氣勝，故熱而煩滿也。

諸陰經之氣及營氣 諸陽經之氣及衛氣

2. 裡寒(自身陰陽失調)

即非由骨體外寒氣所傷害而引起的寒冷。

傷

陽少
陰多

帝曰：人身非衣寒也，非中有寒氣也，寒從中生者何？

衣服單薄，感受外寒。

寒冷的感覺，好像從骨體內發生。

岐伯曰：是人多痺氣也，陽氣少，陰氣多，故身寒如從水

因陽虛氣少，氣機閉滯，

中出。

以致血液凝滯不能運行。

兩陽相得：①四肢屬陽，手足屬陽，一逢風，兩陽相得。

3. 肉爍(自身陰陽失調)

②熱者，陽氣也。

是人有熱者，乃陰氣虛，陽氣盛。身在内，四肢在外，故四肢

帝曰：人有四肢熱，逢風如炙於火者，何也？

就像火烤火燒一樣

者，陽也。以氣盛之陽，合四肢之陽，兩陽相得，而陰氣虛少。

岐伯曰：是人者，陰氣虛，陽氣盛。

前者從外感風邪解，後者從陰虛陽盛解。)於義皆通。

陰少
陽多

四肢者，陽也，兩陽相得，而陰氣虛少，少水不能滅盛

陰虛

陽盛

火，而陽獨治。

陽獨治：指陰虛之極，而

旺盛 陽氣獨旺於一身。

陽獨治者，陰不能生長也，獨勝而止耳。

獨陰不生，獨陽不長，今陽獨

生機息滅

治，故不能生長。

逢風而如炙於火者，是人當肉爍也。

必然 肌肉瘦削，如同火燒焦灼後般的乾枯。

4. 骨痺(自身陰陽失調)

帝曰：人有身寒，湯火不能熱，厚衣不能溫，然不凍慄，

熱水洗浴 火來烘烤

多穿衣服 暖和

寒冷發抖

是為何病？

陽少
陰多

岐伯曰：是人者，素腎氣勝，以水為事，太陽經氣衰，腎

素來

①在水邊環境下工作。

脂枯不長。

②好飲茶酒，內溼偏盛。

衰減 不能生長

③房事過度。

以水為事：④涉水、游泳之類。恃其腎氣之勝，而冒湯寒水，水氣通於腎，腎得水寒，則腎中陽衰，太陽之氣亦衰，腎主骨骨髓，而骨髓之生長，惟恃乎氣，寒溼在內，反消真精，腎氣即衰，則脂枯不長。

腎者，水也，而主骨，腎不生，則髓不能滿，故寒甚至骨也。

水月藏 生長骨髓 腎脂 充滿

所以稱為孤臟。

所以不能凍慄者，肝一陽也，心二陽也，腎孤臟也，一水不能勝二火，故不能凍慄，病名曰「骨痺」，是人當攣節也。

腎為陰中之陰，這裡與心、肝比較，肝為陰中之陽，稱為一陽，心為陽中之陽，此指肝與心皆為陽臟。

一水=陰 攣節 骨節

5. 肉苛

帝曰：人之「肉苛」者，雖近衣絮，猶尚苛也，是謂何疾？

頑木沉重 皮肉麻木，不知痛癢。 穿棉衣 沉重

陰少
陽少

1. 岐伯曰：營氣虛則不仁，營氣虛則營不能生血，而血無以充其形，故不仁。
2. 衛氣虛則不用，衛氣虛則衛不能溫暖肌肉，充皮膚，肥腠理，司開闔，故不用。
3. 營衛俱虛，則不仁且不用，

肉如苛也，人身與志不相有，三十日死。

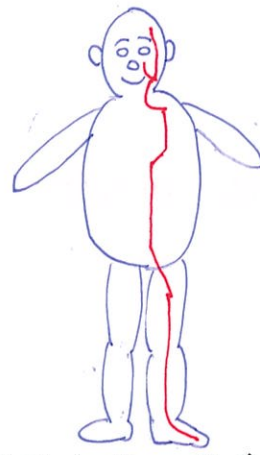
人的形體與神志活動已不相協調。人之身骨豐在外，五志在內，雖肌肉如平常，而神氣失守，則外雖有形，而中已無主，若彼此不相有也，故當死。

6. 逆氣

帝曰：人有逆氣，

1. 有不得臥，而息有音者，安臥 呼吸 聲音
2. 有不得臥，而息無音者，
3. 有起居如故，而息有音者，往常
4. 有得臥，行而喘者，行走、行動
5. 有不得臥，不能行而喘者，

6. 有不得臥，臥而喘者，
皆何臟使然？願聞其故。



足陽明胃經本應是
從上往下走，如果上
逆則不能安臥，而息
有音。

1. 歧伯曰：不得臥，而息有音者，

② 是陽明之逆也，足三陽者下行，今逆而上行，故息有音
足陽明胃經 上逆
也。

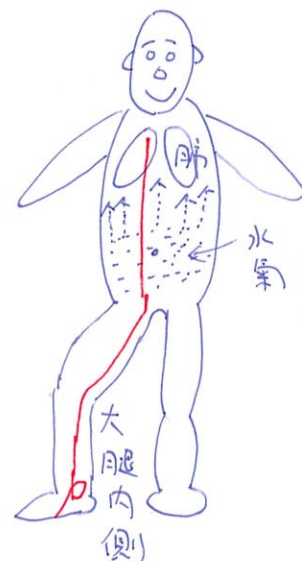
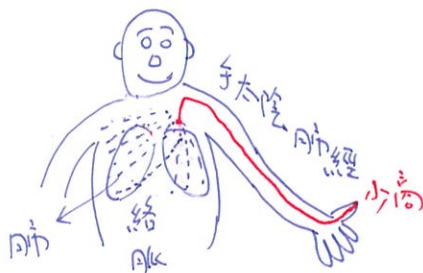
① (陽明者，胃脈也)，(胃者，六腑之海，其氣亦下行)，陽明
足陽明胃經 泉源 胃氣
逆，不得從其道，故不得臥也。

《下經》曰：胃不和則臥不安，此之謂也。
上古醫書 反復不寧 就是這個意思。

3. 夫起居如故，而息有音者，
絡脈循經脈上下而行，絡脈受邪，逆留於經，病
人也甚，故起居不安息亦有聲。今絡脈氣逆，不循於
此肺之絡脈逆也，絡脈不得隨經上下，故留經而不行，絡
脈之病人也微，故起居如故，而息有音也。
不順 往來上下 留滯經脈 暢行 故留而不行經 息有音也。

6. 夫不得臥，臥則喘者，是水氣之客也，夫水者，循津液而
留也，腎者，水臟，主津液，主臥與喘也。
侵犯 循津液所行的道路

帝曰：善。
氣化水液之臟

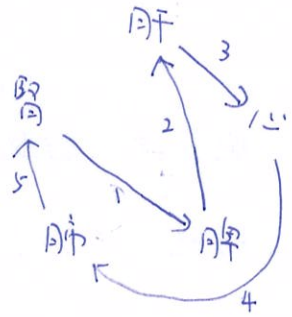


第 37 篇 氣厥論

氣逆而不順

黃帝問曰：五臟六腑，**寒熱相移者何**？

寒和熱邪 相互轉移、傳變



岐伯曰：

1. **腎移寒於脾**，腎以寒水之氣，反傳為勝，侵侮脾土，故垂為浮腫。 壅腫，少氣；
出浮腫 氣短而弱

2. **脾移寒於肝**，壅腫，筋攣；

3. **肝移寒於心**，狂，「隔中」；

狂：心為陽臟，神處其中，寒迫則神亂，故狂也。

4. **心移寒於肺**，「肺消」，肺消者飲一溲二，死不治；

發狂 胸中堵塞不快

5. **肺移寒於腎**，為「湧水」，湧水者，按其腹不堅，水氣客於

大腸，疾行腸鳴濯濯，如囊裹漿，水之病也。

水氣向下而上，如泉之湧的病。 不甚堅硬 留居

隔中：病名，中焦隔塞不通，其主要表現是飲食入而復吐出，膈中為氣化之府，陰氣凝塞，陽不能化，故中焦之氣隔而不通。

肺消：病名，屬消渴症之一，心火不足，則不能溫養肺金，肺氣不溫，則不能行化津液，故飲雖一而小便則倍之。夫肺者，水之母也，水去多，則肺氣從而索矣，故曰肺消。

湧水：湧水者，水自下而上，如泉之湧也，水者陰氣也，其本在腎，其末在肺，

1. **腎移熱於脾**，傳為「腸澼」死，不可治；

肺移寒於腎，則陽氣不化於下，陽氣不化，則水泛為邪，而客於大腸，以大腸為肺之合也。

2. **脾移熱於肝**，則為「驚衄」；

驚恐不安 鼻中出血

3. **肝移熱於心**，則死；

4. **心移熱於肺**，傳為「鬲消」；熱壅隔間，氣津消燄，久為消渴病變。鬲消者，

5. **肺移熱於腎**，傳為「柔瘞」。

鬲上焦煩，飲水的而善渴。

病名，筋脈拘急，項背強直，發熱汗出等。

在男為精室(陰囊),在女為血室(子宮)

1. 胞移熱於膀胱，則「癃」，溺血；小便帶血
多點滴不暢 → 熱氣上炎
2. 膀胱移熱於小腸，鬲腸不便，上為「口糜」；
腸道阻塞 大便不通 口口空糜火聚
3. 小腸移熱於大腸，為「伏瘕」，為「沉疴」；
伏於腹中的積塊 痞瘕
4. 大腸移熱於胃，善食而瘦，謂之「食亦」；
病名，善食而骨豐瘦無力。
5. 胃移熱於膽，亦曰「食亦」；
6. 膽移熱於腦，則辛頰鼻淵，鼻淵者，濁涕下不止也，傳為
鼻炎，鼻竇炎 鼻涕
衄。鼻淵者，鼻樑內有辛辣感 黏稠流
衄 鼻中出血 目暗不明

故得之氣厥也。

寒熱之邪導致氣機逆亂。

* 五臟六腑之間是彼此相連，一臟或一腑可漸次傳變到他臟他腑，而使病情錯綜複雜。

* 補充：

1. 病邪的傳變，不是只有寒邪、熱邪，其他病邪也可。
2. 傳變的規律，不是上述的那些，而是有各種可能性。
3. 傳變到某臟腑後，引起什麼病症，都是可能的。
4. 也不是某臟腑發病，都會發生傳變。是否傳變決定於
① 感邪輕重。
② 治療得當否。
③ 體質強弱。

第 38 篇 咳論

咳嗽

黃帝問曰：肺之令人咳，何也？

岐伯對曰：五臟六腑，皆令人咳，非獨肺也。

肺之咳 帝曰：願聞其狀。
症狀

1. 外 岐伯曰：皮毛者，肺之合也，皮毛先受邪氣，邪氣以從其
相合
病因：形寒 合也。

2. 內 其寒飲食入胃，從肺脈上至於肺，則肺寒，肺寒則外內合
生冷 手太陰肺經
病因：飲冷
病機：內外合邪，因而客之，則為肺咳。

五臟之咳 五臟各以其時受病，非其時，各傳以與之。
五臟在各國所主的時節感染相應的邪氣發
各有其主的時令 非肺所主的秋季
病後，影響到肺而引起咳嗽。

人與天地相參，故五臟各以治時，感於寒則受病，微則為
相應 五臟分別的 寒邪 輕微
咳，甚者為泄，為痛。
主時令

(① 乘秋則肺先受邪，乘春則肝先受之，乘夏則心先受之，乘
當
長夏則脾先受之，乘冬則腎先受之。)

五臟咳的症狀

帝曰：何以異之？
分辨

4. 岐伯曰：肺咳之狀，咳而喘息有音，甚則唾血。
症狀 喘促呼吸 氣血隨咳唾而出，病在肺。

1. 肝咳之狀，咳則兩脅下痛，甚則不可以轉，轉則兩脇下
轉側則身骨覺 白膈下空缺部位。
滿。

脹滿難忍

2. 心咳之狀，咳則心痛。喉中介介如梗狀，甚則咽腫喉痺。
如有物梗塞狀。 腫痛 聲音難出

3. 脾咳之狀，咳則右脅下痛，隱隱引肩背，甚則不可以動，
隱隱作痛 牽引 活動
動則咳劇。

5. 腎咳之狀，咳則腰背相引而痛，甚則咳涎。
加劇 相互牽引 同痰

* 六腑之咳

帝曰：六腑之咳奈何？安所受病？

岐伯曰：五臟之久咳，乃移於六腑。
轉移

1. 肝咳不癒，則膽受之，膽咳之狀，咳嘔膽汁。
又

2. 心咳不癒，則小腸受之，小腸咳狀，咳而尿氣，氣與咳俱失。
效尿 效尿 同時發生

3. 脾咳不癒，則胃受之，胃咳之狀，咳而嘔，嘔甚則長蟲出。
蛔蟲

4. 肺咳不癒，則大腸受之，大腸咳狀，咳而遺尿。

5. 腎咳不癒，則膀胱受之，膀胱咳狀，咳而遺溺。
大便失禁

6. 久咳不癒，則三焦受之，三焦咳狀，咳而腹滿，不欲食飲。
小便失禁
上焦中焦下焦

結論：此皆聚於胃，關於肺，使人多涕唾而面浮腫氣逆也。
五臟六腑之咳 影響 甚

帝曰：治之奈何？岐伯曰：治臟者，治其俞，治腑者，治其合。

浮腫者，治其經。帝曰：善。
俞穴
合穴 經穴

疼痛
第 39 篇 舉痛論

舉例探討

1. 黃帝問曰：余聞善言天者，必有驗於人；

談天論地

聯繫

2. 善言古者，必有合於今；

古代知識

聯繫

現代實際

3. 善言人者，必有厭於己。

人體生理病理

聯繫

自己的情況

如此，則道不惑而要數極，所謂明也。

對事理明白透徹 重要道理本源

高明的人

* 言而可知：詢問病人的病情，可得知病之所在。

* 視而可見：察看病人的面色和膚色，可得知病之所主。

* 扪而可得：切按脈搏和輕按病處，可得知病之所生。

今余問於夫子，令(言而可知)，(視而可見)，(扪而可得)，令驗於己而發蒙解惑，可得而聞乎？

現在

啟發

問診

望診

切診

聯繫

自己的情況 蒙昧

歧伯再拜稽首對曰：何道之問也？

跪拜禮

道理

帝曰：願聞人之五臟猝痛，何氣使然？

突然

和氣引起

留止

歧伯對曰：經脈流行不止，環周不休，寒氣入焉，經血稽遲，

運行全身

循環

止

經脈

氣血帶留

運行遲緩

遲，澀而不行，客於脈外則血少，客於脈中則氣不通，故

凝滯

不通

侵犯留滯

侵犯

猝然而痛。

* 不通則痛

一、帝曰：其痛或猝然而止者；或痛甚不休者；或痛甚不可按者；或按之而痛止者；或按之無益者；或喘動應手者；或

停

重不止

動

重

揀按

心與背相引而痛者；或脅肋與少腹相引而痛者；或腹痛引

相互牽引

下腹的兩側

陰股者；或痛宿昔而成積者；或猝然痛死不知人，有少間

稽留日久 形成積塊

劇痛昏厥不省人事

稍停片刻

復生者；或痛而嘔者；或腹痛而複泄者；或痛而閉不通

更生而醒

一直腹瀉

大便閉結不通

陰股：大腿內側近前陰的部位。

者，凡此諸痛，各不同形，別之奈何？

症狀各不相同 分辨

岐伯曰：

1. 寒氣客於脈外，則脈寒，脈寒則縮蹇，縮蹇則脈絀急，則外引小絡，故猝然而痛，得炅則痛立止，因重中於寒，則痛久矣。

侵犯 受寒 S-收縮 拘急 屈曲
在外 相互牽引 先熱 重覆感寒
久延不止 過熱治療

2. 寒氣客於經脈之中，與炅氣相薄，則脈滿，脈充大而血氣亂，故痛甚不可按也。

相互交迫 經脈的過和陽氣 充滿盛實
紊亂 害怕揉按

3. 寒氣客於腸胃之間，膜原之下，而不得散，小絡急引，故痛，按之則氣散，故按之痛止，（按之則熱氣至，熱氣至則痛止矣）。

胸膜與膈肌之間的部位，又指腸胃間脂膜。
拘急收引
寒氣 說明

4. 寒氣客於夾脊之脈，則深按之不能及，故按之無益也。

重按 脊柱兩旁深部的經脈，經脈有深淺之分。 無用

5. 寒氣客於衝脈，衝脈起於關元，隨腹直上，寒氣客則脈不通，脈不通則氣因之，故喘動應手矣。

膻下三寸 隨之受阻 血脈搏動，按之急促應手。

6. 寒氣客於背俞之脈，則脈澀，脈澀則血虛，血虛則痛，其

足太陽膀胱經， 凝滯不通 血不能運
行經五臟六腑 142 達組織器官
的俞穴。

俞注於心，故相引而痛。

背俞相連

7. 寒氣客於厥陰之脈，(厥陰之脈者，絡陰器，繫於肝)，寒氣客於脈中，則血澀脈急，故脅肋與少腹相引痛矣。
足厥陰肝經 環絡前陰 相互牽引

8. 寒氣客於陰股，厥氣上及少腹，血澀在下相引，故腹痛引陰股。
大腿內側近前陰的部位 寒逆之氣 牽引

9. 寒氣客於腸膜關元之間，絡血之中，血澀不得注於大經，血氣稽留不得行，故宿昔而成積矣。
回流 臟腑之大絡 癥積日久 形成積塊

10. 寒氣客於五臟，厥逆上泄，陰氣竭，陽氣未入，故猝然痛死不知人，氣復返則生矣。
向上泄越 阻陽不通 陽氣泄越於外，陰氣被阻於內，陰陽 劇痛昏厥不省人事 氣暫時離別

11. 寒氣客於腸胃，厥逆上出，故痛而嘔也。

12. 寒氣客於小腸，小腸不得成聚，故後泄腹痛矣。
失於分清別濁，合行而下 受盛化物 腹瀉

13. 熱氣留於小腸，腸中痛，瘴熱焦竭，則堅乾不得出，故痛。
大便堅硬乾燥 多熱氣盛 耗傷津液

面盡有部：五臟六腑氣色皆上現於面部，
且各有相應的部位。

而閉不通矣。

大便閉結不通

所謂言而可知者也。

問診 察知病情

二、帝曰：視而可見，奈何？

望診 察知病情

熱邪亢盛，使血液充盛於肌表所致

岐伯曰：五臟六腑，面盡有部，視其五色，

面色

白屬寒，因寒凝氣滯，

黃赤為熱，

血不上榮所致。

為寒，青黑為痛，此所謂視而可見者也。

痛則氣血凝滯，凝滯則面呈青黑。

三、帝曰：捫而可得，奈何？

切診 察知病情

血氣不足，脈絡濡軟陷下，屬虛證。

岐伯曰：視其主病之脈，堅而盛及陷下者，皆可捫而得

邪氣結聚，瘀血停滯，

也。

脈絡按之堅實有力。屬

帝曰：善。

實證。

余聞百病生於「氣」也，

1. 怒則氣上；

上逆

2. 喜則氣緩；適當歡喜，氣血調和，心志暢達，營衛通利，故氣徐緩；若過度

和緩

高興，則氣緩太過，漸至涣散而為害。

3. 悲則氣消；

消損

4. 恐則氣下；

下谷

5. 寒則氣收；

收斂

6. 炅則氣泄；

出熱 外泄

7. 憂則氣亂；
紊亂

8. 勞則氣耗；
耗散

9. 思則氣結，
鬱結

九氣不同，何病之生？

歧伯曰：

1. 怒則氣逆，甚則嘔血及食而氣逆，故氣上矣；
肝氣 肝氣乘脾，發生強泄。

2. 喜則氣和志達，營衛通利，故氣緩矣；
和順 暢達 運行暢通順利

3. 悲則心係急，肺布葉舉，而兩焦不通，營衛不散，熱氣在
悲乃肺志 展開 膨脹 散佈運行

中，故氣消矣；
胸 耗傷胸中氣血。

4. 恐則神卻，卻則上焦閉，閉則氣還，還則下焦脹，故氣下
心志畏退 鬱閉不通 還歸於下
行矣；

5. 寒則腠理閉，營衛不行，故氣收矣；
閉塞 運行

6. 炅則腠理開，營衛通，汗大泄，故氣泄；
炅熱 開泄 外泄

7. 憂則心無所倚，神無所歸，慮無所定，故氣亂矣；
① ② 依靠 ② ① 歸宿 安定

8. 勞則喘且汗出，外內皆越，故氣耗矣；
喘息 散失 ① 喘則內氣越 ② 汗則外氣越。

9. 思則心有所存，神有所歸止，氣留而不行，故氣結矣。
執著 糾結 鬱結 運行

* 鼓脹：病名，指以腹脹大如鼓，皮色蒼黃，脈絡暴露為主要臨床表現的一種病症。

第 40 篇 腹中論

一、鼓脹

黃帝問曰：有病心腹滿，旦食則不能暮食，此為何病？

岐伯對曰：名為「鼓脹」。
脹滿 早上 晚上

帝曰：治之奈何？

岐伯曰：治之以雞屎醴，一劑知，二劑癒。

帝曰：其時有復發者，何也？
古方名 藥酒方 見效

岐伯曰：此飲食不節，故時有痛也。雖然其病且癒，故時當痛，氣聚於腹也。
有時候 節制 病氣

二、血枯

帝曰：有病胸脅支滿者，妨於食，病至則先聞腥臊臭，出清涕，先唾血，四肢清，目眩，時時前後血，病名為何？
注1： 支滿者 脹滿 妨礙 發病 I、氣味 清冷 氣吐血 冷 時常 大小便出血

何以得之？
原因 岐伯曰：病名「血枯」。此得之年少時有所大脫血，若醉入房中，氣竭肝傷，故月事衰少不來也。
月水斷絕 大出血 腎氣耗竭 量少，推遲 閉經

帝曰：治之奈何？復以何術？
恢復 方法

岐伯曰：以四烏鯁骨一茹蘆，二物並合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸為後飯，飲以鮑魚汁，利傷中及傷肝也。
烏鯁骨 烏蘆草 混合 麻雀蛋 吃藥後吃飯 有益於 飯前

三、伏梁

帝曰：病有少腹盛，上下左右皆有根，此為何病？可治
盛滿堅硬 固定不移，猶如樹根。

皆有根：病處堅硬牢固，推之難以移動。

否？

歧伯曰：病名曰「伏梁」。其病伏藏於腹中，如強梁之堅硬。
藏伏 強梁堅硬

帝曰：伏梁何因而得之？

歧伯曰：裹大膿血，居腸胃之外，不可治之，每切按之致死。
原因 停聚 用按摩的方法治療 按摩

帝曰：何以然？

歧伯曰：此^①下則因陰，必下膿血，^②上則迫胃脘，出膈，使胃脘內癰。此久病也，難治。居臍上為逆，居臍下為從，勿動亟奪，論在「刺法」中。
小腹及後陰 是 往上 穿出 橫膈膜 論述 位 凶險 相對好些 動用屢次 攻奪的方法 古醫者，已失。

四、伏梁(與三不同,含義懸殊)

帝曰：人有身體髀股筋皆腫，環臍而痛，是為何病？
大腿 環繞

歧伯曰：病名「伏梁」，此風根也。其氣溢於大腸，而著於育，育之原在臍下，故環臍而痛也。不可動之，動之為水溺澀之病。
風寒之邪盤踞日久所致 充溢 留著 腸外脂膜 原穴 氣海穴 用藥物攻下法 小便 澀滯不暢

伏梁：此指風寒所致的下肢腫脹發硬的病症。

五、消中、熱中(消渴病、糖尿病)(熱氣滯於脾)

帝曰：夫子數言「熱中」、「消中」，不可服膏粱、芳草、石藥。
多次提到 的飲的尿 的食的尿 油膩、精細食物 石廢物質類藥物

註3：藥，石藥發癲，芳草發狂。夫熱中、消中者，皆富貴人也。

也，今禁高梁，是不合其心，禁芳草石藥，是病不癒，願聞其說。
自然心裡不快 此

熱中、消中：此指消渴病的兩種類型。消渴是以的飲、的食、的尿、形體消瘦或尿有甜味為主要臨床表現的一種病症。

岐伯曰：夫芳草之氣美，石藥之氣悍，二者其氣急疾堅勁，故非緩心和人，不可以服此二者。

氣味芳香，走竄迅速 性情猛悍 藥性猛烈，走竄急速，能迅速發揮藥效。

帝曰：不可以服此二者，何以然？

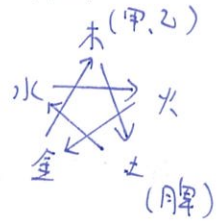
心情平和的正常人 平常嗜食膏粱而生內熱

岐伯曰：夫熱氣慄悍，藥氣亦然，二者相遇，恐內傷脾。

註4： 輕急峻烈

脾者土也而惡木，服此藥者，至甲乙日更甚。

怕 更嚴重



六、厥逆

帝曰：有病膺腫頸痛，胸滿腹脹，此為何病？何以得之？

岐伯曰：名「厥逆」。

厥氣上逆

帝曰：治之奈何？

岐伯曰：^①灸之則瘖，^②石之則狂，須其氣並，乃可治也。

灸法 弓聲音嘶啞 神志狂亂 陰陽之氣上下交合。

帝曰：何以然？

岐伯曰：陽氣重上，有餘於上，^①灸之則陽氣入陰，入則瘖，^②石之則陽氣虛，虛則狂，須其氣並而治之，可使全也。

亢盛上半身 以火助火，陽氣亢極入陰，陰液被劫，咽喉失潤，故聲音嘶啞。 陽氣隨刺外泄而虧虛，心神失於溫養，就會神志狂亂。

備註：

帝曰：善。何以知懷子之且生也。

婦女懷孕 分娩

岐伯曰：身有病而無邪脈也。

脈象正常 身孕腹大，看似有病，但脈象却正常。

不是這篇的內容：

帝曰：病熱而有所痛者，何也？

岐伯曰：病熱者，陽脈也，以三陽之盛也，^{人迎比寸口脈大一倍}人迎一盛少病在少陽，^{三陽經 盛實 人迎穴}二盛太陽，三盛陽明。夫陽入於陰，故病在頭與腹，^{大二倍病在太陽 大三倍病在}乃膜脹而頭痛也。^{陽明、 病邪由陽入陰}

帝曰：善。

註1：此論腹中出血，所傷在肝，肝脈布脅肋，肝病不榮肝經，故胸脅支滿；肝主疏泄，助脾運化，肝病不能助脾，故妨礙飲食；肝與目，肝與鼻，肝虛不能制肝，則肝肺之氣俱逆，濁氣不降，故聞腥臊；肝開竅於目，肝氣虛則出清冷鼻液；肝病不能藏血，血隨逆氣上出，故吐血；氣血虧虛，不能溫養四肢，故四肢清；肝開竅於目，肝病血少，目失所養，故目眩；肝血不藏，隨經而下，故常前後陰出血。

註2：西藥後行房，血盛而熱，因而從從肆，則陰精盡泄，精去則氣去，故中氣竭；夫陽主閉藏，肝主疏泄不惟傷腎，而且傷肝。

註3：芳草之氣，升散為陽，故令人發狂；金石之藥，沉重為陰，故令人發癡也。

註4：脾者，陰中之至陰也，陽盛則傷陰，故二熱合氣，必致傷脾。