

# 信心銘講義

By 白光

2017.03.18

《信心銘》，禪宗著作，以頌偈體說明開悟的方法與境界。出自《景德傳燈錄》卷30，傳統認為它的作者是禪宗三祖僧璨（北魏～隋，530～606年）。三祖僧璨大師，生平、籍貫不詳。北齊天平二年披剃於慧可大師座下；同年三月，於光福寺受具足戒。

為感念二祖慧可大師的恩德，從此隨侍二祖，執弟子禮。兩年之後，二祖告訴僧璨大師：「菩提達磨祖師將正法眼藏攜至中土，付囑於我，今天我將此衣法傳授予你，你要盡心守護，不要令此心法斷絕。現在我送你一首偈，你仔細聽好：『本來緣有地，因地種華生，本來無有種，華亦不曾生』。」又叮囑道：「往後將有國難來臨，最好先隱居山林，不必急著弘法行化。」僧璨大師問道：「和尚既然能夠預知未來，懇請慈悲誨示。」二祖回答：「並非是我有先見之明，而是達磨大師所傳的《般若多羅懸記》中記載：『心中雖吉外頭凶』，我核算時間，應在此時。你要牢記教誡，切勿弘化，須待時機成熟，以免遭此世難。我有宿債需償還，你好自為之，等待因緣傳法。」

北周建德三年（西元五七四年），武帝下詔廢佛、道二教，破毀寺塔，焚燒經像，敕令僧、道還俗，將境內佛法誅除殆盡。建德六年，進兵北齊，攻佔鄴都，再度下詔毀滅經像，一時之間，北地佛教聲跡俱絕，史稱「周武法難」。

在這政權急劇交替、人心紛亂的時代，不僅佛教受到空前的壓迫，中原整個政局也處在動盪不安的狀態下。僧璨大師，適逢法難，隱跡於山巖水澤，避難於舒州（今安徽省）皖公山與太湖縣司空山之間，潛心靜修，等待因緣。

隋開皇十二年間，一名年僅十四歲的沙彌道信，因仰慕僧璨大師道風，前往皖公山參禮請益，深得佛法玄旨。之後，便於僧璨大師座下奉侍九年。

傳法之後，僧璨大師即隨同寶月禪師、神定禪師等，南遊至羅浮山（今廣東省境內）隱居，隨緣度化。二年之後返回舒州，遠近士庶紛紛前來供養、聽法，僧璨大師在此闡揚禪理，廣宣心要，並重修山谷寺，當時四方前來參禮者不絕於途。

隋煬帝大業二年（西元六〇六年）十月十五日，僧璨大師為四眾弟子說法畢，便立於屋前的大樹下，雙手合掌而逝。其對生死的解脫自在與任運自如的示現，令在場大眾莫不稱歎信受，廣為供養，並於立化之地啟建「立化亭」，以紀念僧璨大師之高風亮節。大師後被尊為禪宗三祖，唐玄宗賜諡為「鑑智禪師」。

至道無難，唯嫌揀擇。但莫憎愛，洞然明白。

大道 唯一怕妄想分別 討厭喜歡 清楚  
毫釐有差，天地懸隔。欲得現前，莫存順逆。

起一點分別 境界天差地遠 大道展現 觀要  
違順相爭，是為心病。不識玄旨，徒勞念靜。

逆 對立 微妙的道理 徒勞無功  
圓同太虛，無欠無餘。良由取捨，所以不如。

圓滿如同虛空 少的 只是因為 不吻合原來那個樣子  
莫逐有緣，勿住空忍。一種平懷，泯然自盡。

追逐有可攀緣 一切平等，無分別 毫無作用 不用做什麼，它自己就沒有事了。  
止動歸止，止更彌動。唯滯兩邊，寧知一種。

停止起心動念靜止 變成更大 總是留二元對立 又怎能體知 唯一的真理  
一種不通，兩處失功。遣有沒，從空背空。

不知道 徒勞無功 排遣 陷沒 追求 背離 真空  
多言多慮，轉不相應。絕言絕慮，無處不通。

六根思維 越來越  
歸根得旨，隨照失宗。須臾返照，勝卻前空。

回到根本要旨 追逐萬境 宗旨 時時刻刻 觀內 勝過以前 頑空  
前空轉變，皆由妄見。不用求真，唯須息見。

變易不定 見取 停止 虛妄知見 能：能觀之人，主觀的覺知。  
二見不住，慎莫追尋。才有是非，紛然失心。

兩邊的見解 馬足 一起 紛擾 離開真心 境：被觀之境，客觀的存在。  
二由一有，一亦莫守。一心不生，萬法無咎。

無咎無法，不生不心。能由境滅，境逐能沉。

沒問題，何需法對治。連不的想法，也不起。 跟著 跟著  
境由能境，能由境能。欲知兩段，元是一空。

由於有能觀境的人 你需要知道 能境 其實 同一個空性。  
一空同兩，齊含萬象。不見精粗。寧有偏黨。

含融兩邊 不起分別心 固有偏私  
大道體寬，無易無難。小見狐疑，轉急轉遲。

體性寬廣 見地狹窄 猜東猜西 快 慢  
執之失度，必入邪路。放之自然，體無去住。

偏執 違中道 邊見 迷途 隨順 本性 道體 來去 停留 不生不滅 不垢不淨 不增不減  
任性合道，逍遙絕惱。繫念乖真，昏沉不好。

順著本性 沒有執著妄念 背離真心  
不好勞神，何用疏親。欲趣一乘，勿惡六塵。

境是由於有觀境的人，而成為境的。能的觀的人是因為有境而變成能觀了。



止動無動，動止無止。  
 1. 停止「動」，那就無動；  
 動既已停止，那連「止」  
 的觀念也沒有了。

六塵不惡，還同正覺。智者無為，愚人自縛。

法無異法，妄自愛著。將心用心，豈非大錯？

迷生寂亂，悟無好惡，一切二邊，良由斟酌。

夢幻空花，何勞把捉。得失是非，一時放卻。

眼若不眠，諸夢自除。心若不異，萬法一如。

一如體玄，兀爾忘緣。萬法齊觀，歸復自然。

泯其所以，不可方比。止動無動，動止無止。

兩既不成，一何有爾。究竟窮極，不存軌則。

契心平等，所作俱息。狐疑淨盡，正信調直。

一切不留，無可記憶。虛明自照，不勞心力。

非思量處，識情難測。真如法界，無他無自。

要急相應，唯言不二。不二皆同，無不包容。

十方智者，皆入此宗。宗非促延，一念萬年。

無在不在，十方目前。極小同大，忘絕境界。

極大同小，不見邊表。有即是無，無即是無。

若不如此，必不須守。一即一切，一切即一。

但能如是，何慮不畢。信心不二，不二信心。

言語道斷，非去來今。

道不是言語能說清楚。

過去未來現在  
 ↓  
 超越

2. 停止「動」，你會發現  
 本來就沒動；當動  
 停止，會發現沒有  
 可以停止的心。  
 無心可動，無心可止。  
 沒有可以停止的心。

不二  
 = 不是二  
 = 合一  
 = 不是一  
 = 零

一念同於萬年，萬年同於一念，因為真理沒有時間限制。

即有即無，非有非無。

無「一」無「一切」