

藍慕沙上師「我存在、我是神」講義

2014. 02. 21

by 白光

前言：

2013 年底時，白光在看「白寶書」時，一個念頭下來，白光以後可以教藍慕沙上師的課。

隔幾天，進行人生任務面談時，藍慕沙上師來辦公室，對話如下：

白光：請問您的等地為何？

藍慕沙：(微笑)，這不太重要啦。

白光：如來等級嗎？

藍慕沙：(點頭)。

白光心中 OS：藍慕沙上師真謙虛呀，等第果然如糞土，一點也不足掛齒。

白光：請問您女兒 JZ Knight 還有在接訊息嗎？

藍慕沙：現在已經沒有了。

白光：為何？

藍慕沙：(微笑)。

白光：他走偏了？

藍慕沙：(微笑)。

白光：我覺得藍慕沙學校的教學內容有問題，非常頭腦與有為，似乎已經偏離您的初衷？

藍慕沙：是。

白光：為何我會有念頭，想要教「白寶書」？

藍慕沙：是我告訴你的。

白光：為何找我？

藍慕沙：因為你是我評估後，適合的人選之一。

白光心中 OS：蛤，這是榮幸嗎？

白光：時間安排於明年 1 月可以嗎？

藍慕沙：都可以，你決定即可。

白光：好的，了解。

之後，藍慕沙上師就常來學校辦公室坐坐。哈哈。

一、書上有一些是不需要看的內容：

(一)藍慕沙教學的獨特意義：那都在吹噓藍慕沙上師的偉大及學校的特殊性，我高你低，不需要看。藍慕沙上師那麼謙虛，那些都不是藍慕沙上師寫的。

(二)詞彙表：內容簡單看一下即可，看完就丟了，因為鑽研之後，就會掉入文字障。那些也都不是藍慕沙上師所講的重點。

(三)DVD：不需要看，那都是頭腦製作出來的垃圾。看了會掉入知識障。

(四)白寶書 JZ Knight 的序言：「換句話說，他整個關注的焦點是來這裡教你做個不平凡的人」，這句話是錯的。

因為沒有人是不平凡的，每個人都是平凡的及平等的，每個人都**是神**，怎還會有區分呢？

如果藍慕沙上師要教你不平凡的話，那表示他不是神。

如果藍慕沙上師是神的話，那他不會講這句話，所以是 JZ Knight 自己講的。

二、藍慕沙學校需要去上嗎？想要繞遠路的，可以去聽聽。

三、人物背景資料：

1、JZ Knight：

現在約 67 歲，從一出生，藍慕沙就在她身邊教導她，32 歲時(1977 年)藍慕沙出現在廚房，1979 年開始為藍慕沙通靈，通靈時 JZ Knight 不在身體裡，屬於出體狀態，出體有幾千次的經驗了，是藍慕沙上師教的。

2、藍慕沙上師(別的銀河系的人，不是我們銀河系的人)：

三萬五千年前來到地球，列木尼亞人，大概在現今印度、西藏、尼泊爾一帶，那時亞特蘭提斯是另一個陸地，14 歲當軍事領導人開始長達 63 年的長征，征服了 3/4 已知世界，最大的成就就是**征服了自己**，以人類肉身出現在地球上只有一世，在 200 萬人民面前飛昇而去。

藍慕沙上師原本預計要花三世的時間來完成任務，沒想到一世就已經完成任務了，這機率只有 30%，真是厲害呀。

這課程總共有 8 招功法，啟動即可。**改變觀念**是最重要的。

一、**啟動「化體成風」**：

(一)**無形的力量**，不受任何東西束縛，無法分開的振動頻率的光，風持續存在，**來去自如**，**沒有界限與形式**。有力量，無法捕捉，**不被自己的侷限所困**，**無時無處不在**。

(二)達到活動力量的頂點，沒有重量，不可測量，**更不受時間的限制**，**到過去，到未來**。

(三)學習的對象：**向不發表看法的東西學習**，例如風、流水、雲，藍慕沙上師不向「人」學習的，除非那個人是沒有任何看法的人(意即那個人是開悟的人)。

註一：

如果你的老師沒有開悟，那你會開悟嗎？很難。

如果你的老師有開悟，那你開悟的機率會稍微提高一點點。

例：佛陀那時親自調教的弟子，開悟的有幾人？佛陀活著的那世，十大弟子沒有人開悟，在他們的幾世之後，陸陸續續才開悟。

例：耶穌基督那世親自調教的門徒，開悟的有幾人？沒有。

註二：

以前白光也曾經問過釋迦牟尼佛，為何這一世一直都找不到一位適合的師父來教導。

釋迦牟尼佛回答：**「師父就在你心中，你自己就是師父。」**

所以，白光沒有「人」的師父，只有「神」的師父。

(四)無論人沉思什麼，只要沉思的時間夠長，他就會變成他的意願。

藍慕沙上師常獨坐在高地上，盯著月亮淡淡的白光並沉思風，6年後，有一天晚上突然發現自己漂浮在空中，嚇一跳後就跌回到肉身，有執著之後就飛不起來了，2年後才再度飛起。回到過去、去到未來與有形、無形的聊天。(意識出體)

幾年後，身體在月光下越來模糊，因為振動頻率越來越高，某一晚，現形在月亮，把整個身體帶進光中。直到最後的昇天，總共做了 63 次。

(五)不是真的變成風，而是變成「風所代表的意識」，我是風的主宰，我變成自由，無所不在和所有生命合一。

(六)我是在化體昇天後才了解所有我想了解的事物。我之前不知道有靈魂這種東西，也不知道道家的化體成仙之機理，所以你們其實不需要去了解很多東西，應該是說你們已經學了太多知識，反而形成你們的障礙。

二、啟動「我存在」：

(一)神不完美，只是存在，完美是一種局限，將無法進展，神無善無惡、無黑無白、無是無非。

(二)我們想的任何念頭、說的任何話、做的任何事，不管是如何美麗或是污穢，對神而言，只是存在。

(三)神給我們最大的自由意志：成為我們想成為的。神從未審判人，我們都認為我們犯錯，因此而自責，是我們自己懲罰了自己，我們創造了地獄。

(四)耶穌基督不是救世主，而是我們的兄弟，我們是神一起創造出來的。耶穌基督是神的兒子，我們也是神的兒子。沒有人是任何人的父母，全部人都是兄弟。

(五)人為了控制自己兄弟，而創造了神的形像。宗教是當軍隊失靈的情形下，為控制自己兄弟而創造的。而「恐懼」就是控制的工具。地獄的存在也是人用來折磨自己兄弟的醜陋創造物。

三、**啟動「認識自己，就認識神」**：

(一)七大層次的定義：

第一層次(表現神的層次、展示的層次)：**生殖與生存**。(第三次元)

第二層次(經歷對痛苦、懊悔和內疚了解的層次)：**恐懼與痛苦**。(第四次元)

第三層次(權威的層次)：**權威**。(第五次元：善人界)

第四層次(愛的層次)：**感受愛**。(第六次元：光明界)

第五層次(極樂世界)：**表達愛**。(第七次元：第四地菩薩以下)

第六層次：**在所有生命中見到神**。(第七次元：第五地菩薩以上)

第七層次：**我是神**。(第七次元：第五地菩薩以上)

(二)第五層次：有表達及顯現愛的力量，**想什麼就有什麼**。這是一個不容易到達的境界。

(三)第六層次、第七層次，**超越了語言的形容**，**不易在第一層次展現**，**因為那些了解超出了展示層次**。

(四)要在人世間歷練，才能進展，在自身看到神，才能成為神。

(五)有一個美麗的故事。

四、**提昇「振動頻率」**：

(一)擁有肉身的方法：

1、透過**分娩**而出生。

2、提昇振動頻率，**超越物質的頻率**，**進入光的頻率**，**帶著軀體一起走**(永久保留身體)，**永遠繞過了死亡**。

(二)指使身體**加快振盪**，身體朝著這思想**堅定保持意念**，整個身體會以更快的速度振盪，**體溫會升高**，身體會灼熱，繼續**加快振盪**，身體的物質將**進入純粹的光**，並**進入純粹的思想**，身體就會看不見了。以後就可以**選擇任何時候成為任何層次的遊客**。

五、**停止「時間」**：活在當下的永恆。

(一)何謂永恆。

(二)透過**改變心態**，就能永遠活下去。從人生中去**除所有認為生命會終結的想法**，這樣生命就不會終結。**不要慶祝生日**，因為它只會**加快老化的速度**。

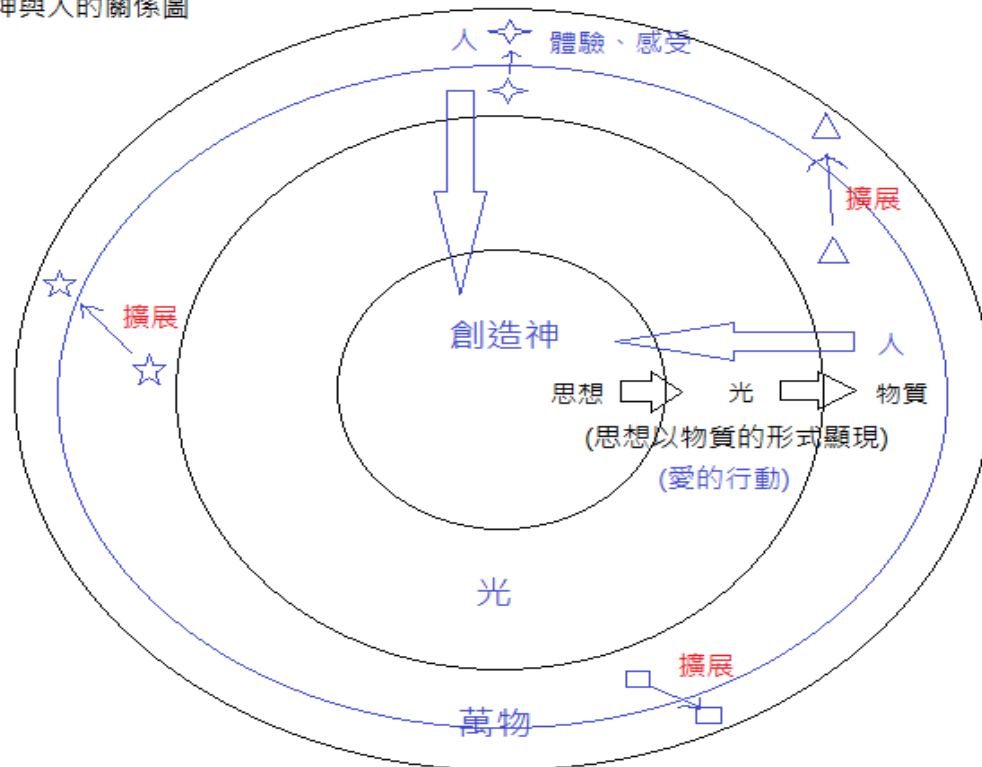
(三)**永遠活在當下**，**不認可未來**，當下會成為永恆。不要想會活多久，因為我們將會永遠活下去。

(四)**命令身體永遠活下去**，因為身體原本的設計本來就**沒有使用年限**。



☆☆☆觀念說明一：神進展的方式

神與人的關係圖



(一)

1、**整體性**：神的總體、思想的總體。

2、**獨特性**：自由意志(神對我們無條件的愛)，以**情感**的方式記錄在**靈魂(行車記錄器)**。

(二)

1、無論在擴展中我們成為什麼，「創造神」就變成什麼。

2、無論「創造神」變成什麼，我們馬上就成為什麼。

(三)一切都在不斷的的前進、擴展與進化。

(四)成為具有人類形體的神，才能全面表達「創造神」。

(五)無所不是。無所不在。

六、啟動「我是神」：

(一)只要物質層次存在，綿延不絕的生命，就可以繼續進行創造。

(二)成為人類是神聖的經驗，人類比從未當人的天使先進得多，因為他們無法體會生活在有限形體的神，他們對人及人的喜怒哀樂的了解是有限的。

(三)全然的體驗神，也只有成為人，我們才能踏上天國所有的疆土。

(四)智慧不是理性的了解，而是真正透過經驗而獲得情感的了解。→累積經驗用來覺悟自己是神。

(五)創造神的定義：創造神是全部思想的總和。

(六)創造神的能力：擴展自己→接收自己→成為自己→擴展自己→接收自己→成為自己…

☆☆☆觀念說明二：真理

(一)有真理嗎？並沒有真理。意思是一切都是真理，也一切都不是真理。

(二)真理是一種見解、一種心態、一種信仰。

(三)每個人對任何一件事的見解會有所不同，因為每個人的見解都建立在自己靈魂裡所獲得的獨特經驗和理解或誤解上。

(四)在自己的存在中，設定或信為真理的，都將成真。

☆☆☆觀念說明三：人的計畫、神的計畫

(一)人生沒有計畫，只有存在。生命僅僅是存在，我們就有自由及力量以最大的程度創造自己的人生。人生只有想做的，而無必須做的。

(二)創造神唯一的計畫，就是存在。如果神有一個計畫，就會剝奪我們的自由意志及獨特性，如此，創造神的進展就會變緩變慢，甚至退轉，所以創造神沒有計畫。

(三)很多人有了自由意志，就做了很多不符經典規範的壞事？如果沒有道德與法律，很多人就會去做壞事？神沒有制定任何法律，如果應要說的話，只有一條：依照我們自由意志表達我們的生命。整個宇宙中沒有邪惡這件事，沒有任何事是在創造神的管轄外，只要事件存在，就必定在神的心智中，也是神的一部分，如果我們說一件事是邪惡的，表示神是邪惡的。

(四)神不是一個與「惡」比較下，相對較「善」的東西，神不善也不惡(有善，就有非善)，神也不完美，還在進化中。

(五)我們都是神的兒子，神不會也不能評斷自己兒子的好壞；如果神評斷，表示被評斷的那部分將會死亡，那神就停止進展。

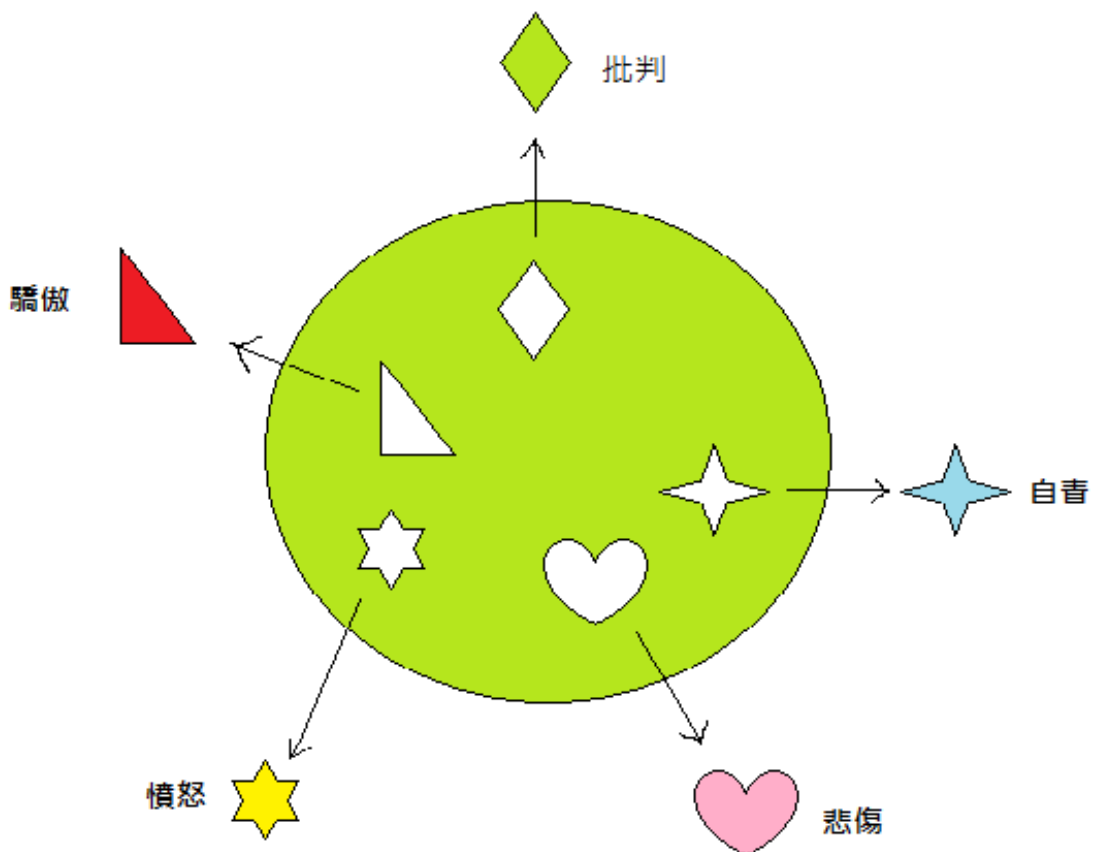
(六)我們身體所做的每件事，無論我們覺得是善良或是邪惡，其實都是我們的靈魂驅動我們做的，驅動力會強大我們不得不做，這目的是為了「了解與體驗」，做了才知道，體悟其背後的本質，這樣才能成長。

(七)做壞事者，不是壞人，也不邪惡，那是他的體驗，也是與事件有關的人的靈魂共同決議好要發生的事。我們不需要制裁他，因為他會制裁他自己，活在可怕的內疚、自責、自

我審判的恐懼中，除非他能夠原諒他自己。殺人者通常需要幾千年時間方能走出這自我制裁。

(八)批判兇手的行為，並不會讓我們更偉大，因為同頻共振，表示我們有一部分特質與兇手一樣。這樣也是在強化分離那部分，我們會越來越不完整。只要有一小部份分離就無法成為神。

(九)關鍵：研究它→了解它→穿越它。



☆☆☆觀念說明四：因果業力法則

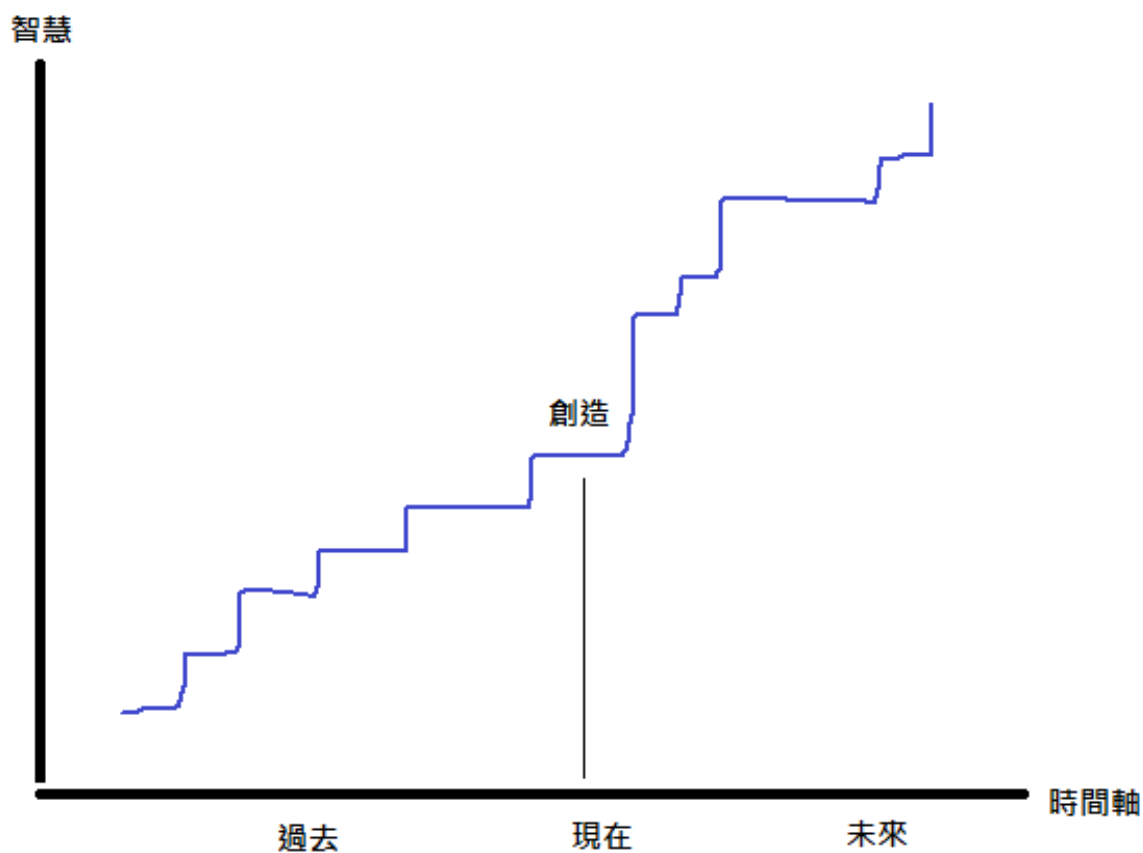
(一)因果業力法則：不是神創造的法律，它是信者之真理。有效是因為我們相信，我們把力量交給了這信仰。

(二)這法則是制約、限制、束縛。

(三)沒有圓滿這回事，只有存在，在生命存在中，萬事萬物隨時都在改變和演化，所以圓滿的狀態永遠無法建立。

(四)沒有人被過去支配，只要我們能寬恕自己，無論以前想過什麼、說過什麼、做過什麼，我們在任何時間都不用還。

(五)過去的事只是一個已經體驗的「當下」；每一個過去都是為現在的「當下」鋪陳，從過去中學到了「智慧」。



累世智慧成長圖

(六)活在當下，這時刻是全新的，而**不是昨日的俘虜**，受到昨日的控制。

(七)我們是永遠的，我們從來沒有失敗過，**我們唯一做錯的一件事，就是我們相信我們曾做錯過什麼。**

☆☆☆觀念說明五：**幸福快樂**

(一)創造神對我們唯一的願望是「**幸福快樂**」，無論對我們而言快樂是什麼。

(二)在快樂境界，就在神的流動中，那流動沒有悲傷、忌妒、憤怒、後悔。

(三)**安心於自己的一切**，在自己及萬物中見到神、認識神、成為神。

(四)快樂是

1、沒有障礙的運動自由。

2、沒有判斷的表達自由。

3、沒有恐懼的存在自由。

→**愛自己、滿足自己。**

→參與人生，**做帶給我們覺得幸福的事。**

(五)如果我們認為必須透過某些宗教、教條、程序、儀式、儀軌、祈禱、歌頌、齋戒、冥想、法會、灌頂、加持、火供等等途徑來尋求慰藉、解脫、離苦得樂、或是與神連結而得以開悟。但我們越是這樣做，表示

1、我們**並不是我們嘗試想要變成的那樣。**(那是一種宣稱)

2、我們**與神之間的愛、了解、認識是很遙遠。**

3、我們**把力量交出去了。**

☆☆☆觀念說明六：輪迴

(一)為何回來？因為我們想要回來，沒有任何神、任何人強迫我們回來。

(二)如何結束？

- 1、當自己、做自己、成為自己。
- 2、原諒自己，欣然接受自己的人生。領悟到所有人都是快樂的，無論他們正在表現什麼。
- 3、我們想要永久活下去，必須學習充份體驗每分每秒。

七、啟動「開悟」：

(一)開悟的方法：讓思想進入我們的思維過程，在情感上接受思想，並接受體驗把思想變成智慧。

(二)開悟的形式絕對不是文字的，而是情感，無法形容，只有無言的感受。與文字有關，就會變成有限。

(三)對任何人事物「只認識不解釋」。解釋意謂必須要限制自己，解釋意謂成為二，不是一。

(四)體驗「有限」→回歸「無限」。
超越「有限的人」→成為「無限的神」。

(五)在地球上只要一個成就：當自己、做自己、成為自己。

(六)神生活的方法：充分的生活在當下的永恆。

☆☆☆觀念說明七：光場(氣場)

(一)每一人、事、物都有一個光場(氣場，外層還有電磁場，很多很多層)，光場保持著思想的形象，每一人、事、物皆透過光場將思想發送回意識之流，也就是神。這些人、事、物隨時都在變化，所以意識之流或稱為神，也就永遠延伸及流動。

(二)我們依靠意識之流的思想來維生，每個細胞都是從意識之流那裡得到滋養。

(三)我們用意識之流的思想來創造我們存在的每時每刻，在靈魂中感受思想，用此思想來擴展我們的存在，並將已經擴展的思想，回送至意識之流，於是擴展了所有的生命意識。這是一個循環。

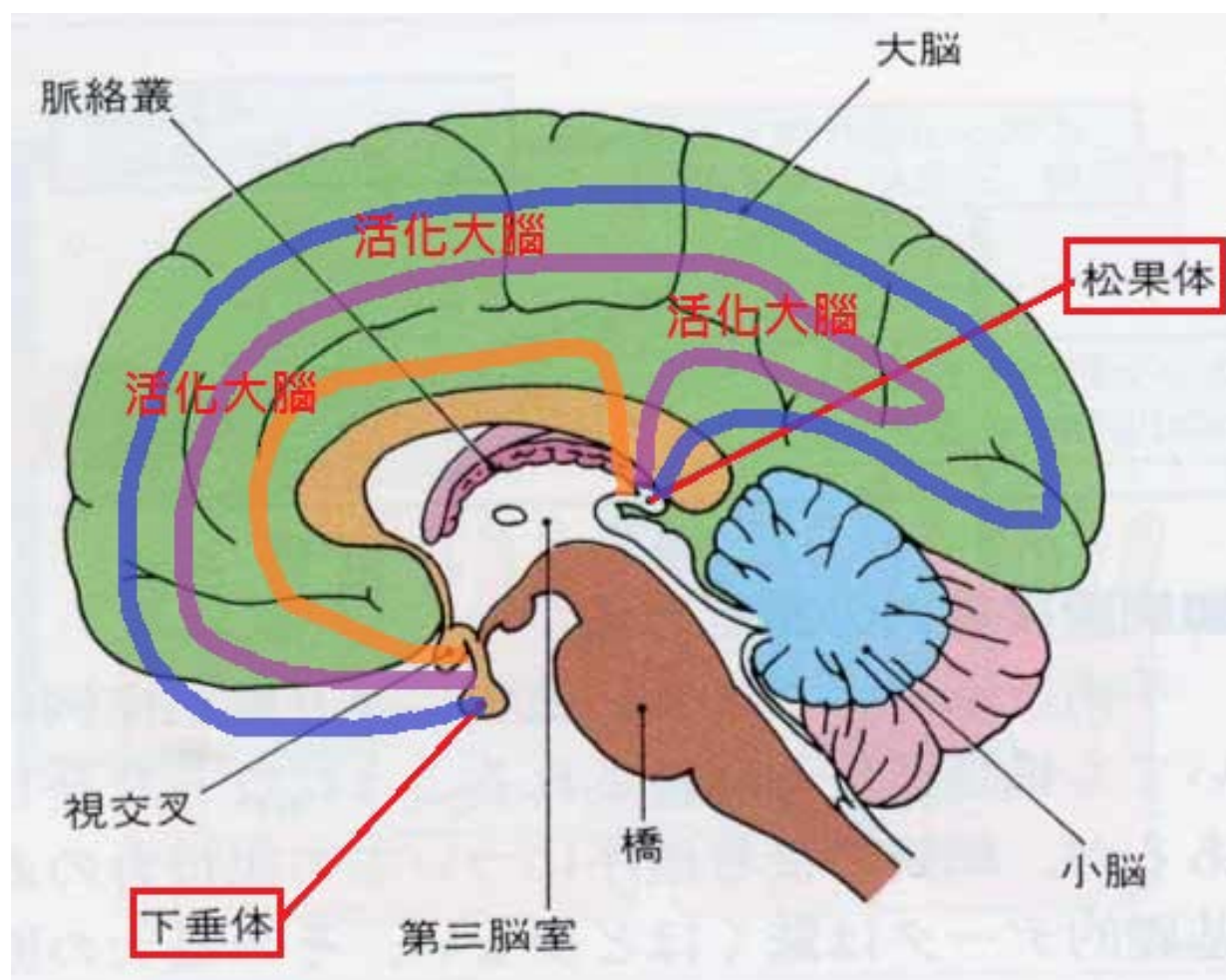
八、啟動「腦下垂體」：

(一)我們的大腦並不製造思想，大腦是一個思想頻率的接收器，以不同部位來接收、儲藏思想的不同頻率。腦下垂體分泌的賀爾蒙經過大腦再流入松果體。腦下垂體透過一個複雜的賀爾蒙系統來調節、控制、活化大腦。松果體負責放大思想頻率，並發送至全身。

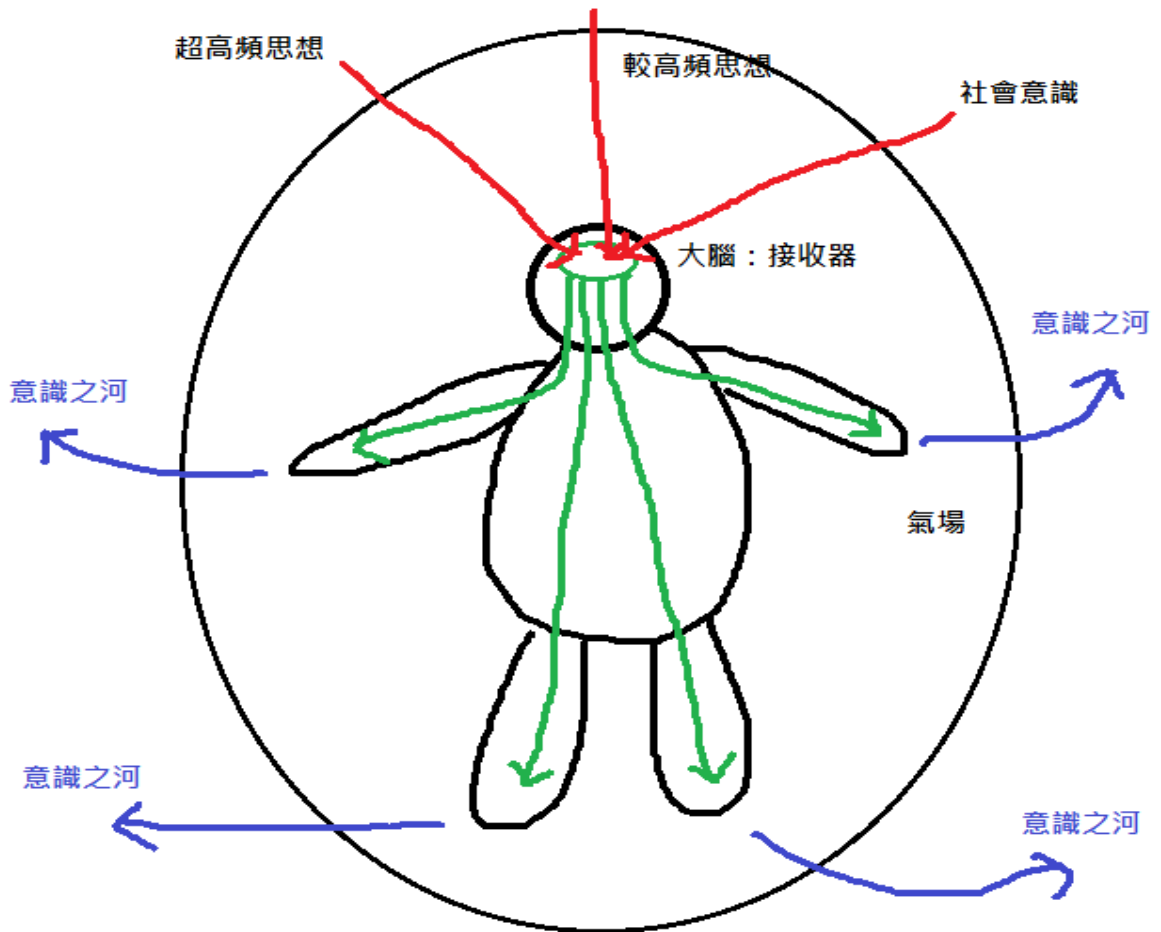
(二)松果體接收的思想頻率總和，決定了整個人的水準。松果體接收的頻率越高，發送至全身的賀爾蒙越多，如此腦下垂體也會越活躍，分泌更多賀爾蒙去活化大腦，大腦越活化，可以接收更高的頻率，且松果體接收的頻率越高，發送至全身的賀爾蒙更多，正向循環。

(三)如何喚醒大腦休眠的部份：只為滿足自己而生活、只聆聽自己內心的聲音、只走在喜悅的道路上。

(四)當完全為愛自己而生活(即當完全為愛神而生活)，喜悅及光明的意識從自身散發出來，進入意識之河，以滋養所有人(將神的意識散發至稠密的社會意識中)。



(五)靈魂是一個行車記錄器，記憶沒有容量大小的限制，記錄的不是影像，而是情感(每一個情緒)。思想透過情感而被認識及領悟，先讓思想進入大腦，感覺思想，透過整個身體體驗，最後領悟變成智慧。



(六)領悟的過程：思想→感受→認識→定義。

(七)松果體負責把思想送至全身，思想帶著情感至全身，這思想越無拘無束，注入身體的頻率就會越強烈及迅速，於是身體有更大的興奮與衝擊，這感受立即記錄於行車記錄器，行車記錄器的訊號進入氣場，並活化氣場的某部份。這部份透過電磁波進入意識之河，並將吸引所有與我們頻率類似的各種人事物，用以完成我們的心願。

心誠所願！ So be that！

(八)大腦的設計是用來接收來自神心智所有的思想頻率，但大腦只有對應我們允許自己可以接收的頻率的部位是活化的。

(九)一旦我們使用**全部的大腦**，就可以用我們的身體做任何事情，瞬間把身體變成一束光，我們的身體能**永生**；霎那間**治癒身體損傷的任何部位**；允許我們自己不斷接收較高思想頻率，這思想頻率會對全身發出頻率快和功效高的強電流，身體永遠活在當下，不會變老和死亡。

(十)我們存在的**每時每刻**，無論清醒或睡著，無論有意識或無意識都不斷的接收來自於神心智的思想。

(十一)靈性的提升，在地球適合的用語是「**智慧的提昇**」，知識意謂表面，而智慧意謂變成絕對牢固。智慧提昇靈魂的水準，使人生與更深入的情感協調一致，進一步活化腦下垂體，使大腦能接收更高頻的思想，並以此生活，不斷正向循環。

(十二)我們允許**無拘無束的思想**，進入我們的腦越多，腦下垂體就越開放，腦下垂體越開放，我們就認識的越多，並且我們將成為我們所認識的一切。

(十三)腦下垂體完全開放時，我們會停止變老和死亡，**身體振動頻率提升至另一個緯度**，成為純粹的神、純粹的生命、永恆、無所不是。

(十四)當我們有能力獲得所有的思想頻率時，就可以**成為自己選擇的任何最終頻率**。

(十五)有一天，當我們熱愛生命、欣然接受生命的一切，且靈魂也完成在地球所有的經歷，這時身體振動頻率將**提昇幾百萬倍**，身體變成無形，就離開地球，**完全走出一世又一世的輪迴**。

心誠所願！ So be that！

☆☆☆觀念說明八：說話的方式

(一)只說「肯定句」，不說「疑問句」、「否定句」。

「肯定句」：我知道。

「疑問句」：可能是這樣？大概是這樣？我怎知道？

「否定句」：我不知道。

(二)開悟：就是「知道」，沒有「懷疑」，沒有「相信」，沒有「信仰」，沒有「希望」等等這些字眼存在。

(三)只說「我知道」，大腦就開始接收、下載，於是就知道。

(四)如果我們將思想分成正面思想或負面思想，那這思想以經變成低頻。就是「知道」而已，不做任何判斷。因為所有思想都是真實和正確的。有分是我們在分。

(五)刪除所有文字，只留下：「我此刻知道」、「我是絕對的」、「我是完整的」、「我是神」、「我存在」。

☆☆☆觀念說明九：只知道不判斷

(一)不要認為有些東西是正確的，因為如果沒有負面，哪來的正面。看到「任何人事物」，不說是「好」的，不說是「壞」的，就說「它是神」。(建議可以用「道」，因為講「神」，還會有一個對應字「魔」，最終是完全不講，連心念也不起。)

(二)當我們在批判別人時，其實是在批判我們自己：

因為在他們身上我們見到自己的特徵，那些東西很容易認出來，是因為我們自己也有此特徵。

(三)批判別人只會加強那特徵與我們自己的分離，與神的分離。

(四)凡是我們批判別人的，那都是我們自己內心無法接受的東西。

(五)看著我們的兄弟，進行他們的歷程，讓他們做自己，不帶任何判斷，不要打擾他們的學習，那些我們以前都曾經歷過，我們學會了同理心、慈悲心，我們了解我們的兄弟，我們愛我們的兄弟。

(六)我們愛我們的兄弟，那並不意味著我們要教他們、幫他們，只是「別管他們」，讓他們自己根據他們的需要而發展，「別管他們」才是我們對他們「最大的愛」。

(七)看到「任何人、事、物」，不說是「好」的，不說是「不好」的，就說「它是神」。

→看到「自己」，不說是「好」的，不說是「不好」的，就說「我是神」。包括過去、現在、未來整個時間軸。

→全部都是神。

→征服了「判斷」，才能進入第七天堂。

☆☆☆觀念說明十：**保養工具**

(一)在有能力複製身體前，不要急著摧毀身體。身體是在地球體驗生命的工具，需要對它溫柔、仁慈、滋養。

(二)當身體需要時才進食，身體會告訴我們需要的營養。

(三)千萬不要讓有毒東西進入身體，大腦細胞無法再生。千萬不要讓大腦缺氧，大腦細胞會大量死亡。

☆☆☆真誠建議一：**人生道路**

人生之路：永遠跟隨自己的感受、聆聽靈魂的聲音，並踏上靈魂敦促我們去經歷的旅程。

☆☆☆真誠建議二：**沒有審判**

我們永遠不會受到審判，除非我們接受別人的判斷。即使我們接受他們的審判，也只是我們為了體驗而這樣做的。

☆☆☆真誠建議三：**確實執行**

☆「學習它」是一回事，「成為它」卻完全是另一回事。講與說都沒用，只有做出來才有用。

心誠所願！ So be that！

就去做 Just do it！



藍慕沙上師問答集

註：以下是 2014.02.22(六)上課時，同學與藍慕沙上師的對話，大家受益匪淺。

同學問：請藍慕沙上師開場說幾句話。

藍慕沙答：大家只要放輕鬆在這邊靜靜的坐著，不要想要獲得什麼，只要**存在**就好了，**思想隨風而逝**，你們就像風一樣，**存在即是神，神即是存在，就只是存在。**

同學問：當時您本來就沒有輪迴和業力的觀念嗎？

藍慕沙答：沒有這種念頭。

同學問：您為何要沈思自己是風呢？

藍慕沙答：風的力量是很直接的。

同學問：您沈思的過程是怎麼樣呢？

藍慕沙答：**風就是風，不要給它任何定義**，你可以自己試看看。

同學問：真正的講法是說您是在體驗無限嗎？風只是個代表的東西嗎？

藍慕沙答：**當你意識擴展的時候，體驗到的是所有的東西**，而不是只有某一、二樣東西。

同學問：那白寶書一直在講風，這樣不是會誤導別人嗎？

藍慕沙答：(笑一笑)，所以才要你們親自去體驗呀。

同學問：您平時在天上都在做什麼呢？

藍慕沙答：就只是**存在**。

同學問：您會想要思想、意識都消失嗎？

藍慕沙答：**意識不會消失的**。

同學問：請問到底有多少次元呢？

藍慕沙答：以人類可能可以理解的大概是 15 次元，但不只 15 次元。

同學問：請問您可以到多少次元呢？

藍慕沙答：(微笑)很多東西是人類無法想像的，我是可以到超過 15 次元以上。

同學問：請問啟動腦下垂體到底有沒有用？

藍慕沙答：大家不是都感覺到了嗎？

同學問：我們應該要如何啟動與活化我們的腦下垂體呢？

藍慕沙答：只要放鬆，不要有期待就好，用力會產生焦點，反而會卡住。

同學問：藍慕沙學校教的意識與能量呼吸是您傳授的嗎？這是不是就是在活化大腦？

藍慕沙答：有一部份是，不需要特別學，只是活化大腦的事前準備工作。

