

# 《道德經》

## 道經

### 第一章

道，可道，非常道。名，可名，非常名。

無，名天地之始；有，名萬物之母。

故常無，欲以觀其妙；常有，欲以觀其徼。

此兩者同出而異名，同謂之玄；玄之又玄，眾妙之門。

### 第二章

天下皆知美之為美，斯惡已。皆知善之為善，斯不善已。

有無相生，難易相成，長短相形，高下相盈，音聲相和，前後相隨。

是以聖人處無為之事，行不言之教；萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。

夫唯弗居，是以不去。

### 第三章

不尚賢，使民不爭；不貴難得之貨，使民不為盜；不見可欲，使民心不亂。

是以聖人之治，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨。

常使民無知無欲。使夫知者不敢為也。為無為，則無不治。

### 第四章

道，沖而用之或不盈。淵兮似萬物之宗；湛兮，似或存。

吾不知其誰之子，象帝之先。

### 第五章

天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。

天地之間，其猶橐籥乎？虛而不屈，動而愈出。

多言數窮，不如守中。

## 第六章

谷神不死，是謂玄牝。玄牝之門，  
是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。

## 第七章

天長地久。

天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。  
是以聖人後其身而身先；外其身而身存。非以其無私邪？故  
能成其私。

## 第八章

上善若水。

水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心  
善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。夫唯不  
爭，故無尤。

## 第九章

持而盈之，不如其已；揣而銳之，不可長保。  
金玉滿堂，莫之能守；富貴而驕，自遺其咎。  
功遂身退，天之道也。

## 第十章

載營魄抱一，能無離乎？  
專氣致柔，能如嬰兒乎？  
滌除玄鑑，能如疵乎？  
愛民治國，能無知乎？  
天門開闔，能為雌乎？  
明白四達，能無為乎？  
生之、畜之，生而不有，為而不恃，長而不宰。是為玄德。

## 第十一章

三十輻，共一轂，當其無，有車之用。  
埴埴以為器，當其無，有器之用。

鑿戶牖以為室，當其無，有室之用。  
故有之以為利，無之以為用。

### 第十二章

五色令人目盲；五音令人耳聾；五味令人口爽；  
馳騁畋獵，令人心發狂；難得之貨，令人行妨。  
是以聖人為腹不為目，故去彼取此。

### 第十三章

寵辱若驚，貴大患若身。  
何謂寵辱若驚？寵為下，得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚。  
何謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身；及吾無身，吾有何患？  
故貴以身為天下，若可寄天下；愛以身為天下，若可托天下。

### 第十四章

視之不見，名曰夷；聽之不聞，名曰希；搏之不得，名曰微。  
此三者不可致詰，故混而為一。  
其上不皦，其下不昧。繩繩兮不可名，復歸於無物。是謂無狀之狀，無物之象，是謂惚恍。  
迎之不見其首，隨之不見其後。執古之道，以禦今之有。  
能知古始，是謂道紀。

### 第十五章

古之善為道者，微妙玄通，深不可識。  
夫唯不可識，故強為之容：  
豫兮若冬涉川；猶兮若畏四鄰；儼兮其若客；渙兮若冰之將釋；敦兮其若樸；曠兮其若谷；混兮其若濁；  
孰能濁以靜之徐清？孰能安以動之徐生？孰能晦以理之徐明？  
保此道者，不欲盈。夫唯不盈，故能蔽而新成。

## 第十六章

致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀復。

夫物芸芸，各復歸其根，歸根曰靜，靜曰復命。復命曰常，知常曰明；不知常，妄作，凶。

知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，沒身不殆。

## 第十七章

太上，下知有之。其次，親而譽之。其次，畏之；其次，侮之。

信不足焉，有不信焉。

悠兮其貴言，功成事遂，百姓皆謂：「我自然」。

## 第十八章

大道廢，有仁義；慧智出，有大偽；六親不和，有孝慈；國家昏亂，有忠臣。

## 第十九章

絕聖棄智，民利百倍；絕仁棄義，民復孝慈；絕巧棄利，盜賊無有。

此三者以為文，不足。

故令有所屬：見素抱樸，少思寡欲。

## 第二十章

絕學無憂。

唯之與阿，相去幾何？美之與惡，相去若何？

人之所畏，不可不畏。荒兮，其未央哉！

眾人熙熙，如享太牢，如春登臺。

我獨泊兮其未兆，沌沌兮！如嬰兒之未孩。鼎鼎兮，若無所歸。

眾人皆有餘，而我獨若遺，我愚人之心也哉！

俗人昭昭，我獨昏昏。俗人察察，我獨悶悶。

澹兮其若海，颺兮若無止。

眾人皆有以，而我獨頑且鄙。我獨異於人，而貴食母。

### 第二十一章

孔德之容，惟「道」是從。

道之為物，惟恍惟惚。

惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物；窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信。

自今及古，其名不去，以閱眾甫。吾何以知眾甫之狀哉？以此。

### 第二十二章

曲則全，枉則直，窪則盈，敝則新。少則多，多則惑，是以聖人抱一為天下式。

不自見，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故長。

夫唯不爭，故天下莫能與之爭。

古之所謂「曲則全」者，豈虛言哉！誠全而歸之。

### 第二十三章

希言，自然。

故飄風不終朝，驟雨不終日。孰為此者？天地。天地尚不能久，而況於人乎？

~~故從事於道者，同於道；德者，同於德；失者，同於失。同於道者，道亦樂得之；同於德者，德亦樂得之；同於失者，失亦樂得之。~~

信不足焉，有不信焉。

### 第二十四章

企者不立；跨者不行；自見者不明；自是者不彰；自伐者無功；自矜者不長。

其在道也，曰：餘食贅形。物或惡之，故有道者不處。

## 第二十五章

有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天地母。

吾不知其名，強字之曰道，強為之名曰大。大曰逝，逝曰遠，遠曰反。故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。

人法地，地法天，天法道，道法自然。

## 第二十六章

重為輕根，靜為躁君。是以君子終日行不離輜重。

雖有榮觀，燕處超然。

奈何萬乘之主，而以身輕天下？輕則失根，躁則失君。

## 第二十七章

善行無轍跡，善言無瑕謫；善數不用籌策；善閉無關楗而不可開，善結無繩約而不可解。

是以聖人常善救人，故無棄人；常善救物，故無棄物。是謂襲明。

故善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。

不貴其師，不愛其資，雖智大迷，是謂要妙。

## 第二十八章

知其雄，守其雌，為天下谿。為天下谿，常德不離，復歸於嬰兒。

知其白，守其黑，為天下式。為天下式，常德不忒，復歸於無極。

知其榮，守其辱，為天下谷。為天下谷，常德乃足，復歸於樸。

樸散則為器，聖人用之，則為官長，故大制不割。

## 第二十九章

將欲取天下而為之，吾見其不得已。

天下神器，不可為也，不可執也。為者敗之，執者失之。  
是以聖人無為，故無敗；無執，故無失。  
夫物或行或隨；或噓或吹；或強或羸；或載或隳。是以聖人  
去甚，去奢，去泰。

### 第三十章

以道佐人主者，不以兵強天下。其事好還。  
師之所處，荊棘生焉。大軍之後，必有凶年。  
善者果而已，不以取強。果而勿矜，果而勿伐，果而勿驕。  
果而不得已，果而勿強。  
物壯則老，是謂不道，不道早已。

### 第三十一章

夫兵者，不祥之器，物或惡之，故有道者不處。  
~~君子居則貴左，用兵則貴右。~~  
兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，恬淡為上。  
勝而不美，而美之者，是樂殺人。夫樂殺人者，則不可得志  
於天下矣。  
~~吉事尚左，凶事尚右。偏將軍居左，上將軍居右，言以喪禮  
處之。殺人之眾，以悲哀泣之，戰勝以喪禮處之。~~

### 第三十二章

道常無名，樸，雖小，天下莫能臣。侯王若能守之，萬物將  
自賓。  
天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。  
始制有名，名亦既有，夫亦將知止，知止可以不殆。  
譬道之在天下，猶川谷之於江海。

### 第三十三章

知人者智，自知者明。  
勝人者有力，自勝者強。  
知足者富。強行者有志。  
不失其所者久。死而不亡者壽。

### 第三十四章

大道泛兮，其可左右。萬物恃之以生而不辭，功成而不有。  
衣養萬物而不為主。  
常無欲，可名於小；萬物歸焉而不為主，可名為大。  
以其終不自為大，故能成其大。

### 第三十五章

執大象，天下往。往而不害，安平泰。  
樂與餌，過客止。  
道之出口，淡乎其無味，視之不足見，聽之不足聞，用之不足既。

### 第三十六章

將欲歛之，必故張之；將欲弱之，必故強之；將欲廢之，必故興之；將欲取之，必故與之。是謂微明。  
柔弱勝剛強。  
魚不可脫于淵，國之利器不可以示人。

### 第三十七章

道常無為而無不為。  
侯王若能守之，萬物將自化。  
化而欲作，吾將鎮之以無名之樸。鎮之以無名之樸，夫將不欲。不欲以靜，天下將自定。



## 德經

### 第三十八章

上德不德，是以有德；下德不失德，是以無德。  
上德無為而無以為，下德為之而有以為，上仁為之而無以為，上義為之而有以為，上禮為之而莫之應，則攘臂而扔之。  
故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。  
夫禮者，忠信之薄，而亂之首。  
前識者，道之華，而愚之始。  
是以大丈夫處其厚，不居其薄；處其實，不居其華。  
故去彼取此。

### 第三十九章

昔之得一者：天得一以清；地得一以寧；神得一以靈；谷得一以盈；萬物得一以生；侯王得一以為天下正。  
其致之也，謂天無以清，將恐裂；地無以寧，將恐廢；神無以靈，將恐歇；谷無以盈，將恐竭；萬物無以生，將恐滅；侯王無以正，將恐蹶。  
故貴以賤為本，高以下為基。  
是以侯王自稱孤、寡、不谷。此非以賤為本邪？非乎？故致譽無譽。  
不欲琮璜如玉，珞珞如石。

### 第四十章

反者道之動；弱者道之用。  
天下萬物生於有，有生於無。

### 第四十一章

上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。不笑不足以為道。  
故建言有之：明道若昧；進道若退；夷道若類；  
上德若谷；廣德若不足；建德若偷；質德若渝；

大白若辱；大方無隅；大器晚成；大音希聲；大象無形；道隱無名。

夫唯道，善貸且成。

#### 第四十二章

道生一，一生二，二生三，三生萬物。

萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。

人之所惡，唯孤、寡、不谷，而王公以為稱。

故物或損之而益，或益之而損。人之所教，我亦教之。

強梁者不得其死，吾將以為教父。

#### 第四十三章

天下之至柔，馳騁天下之至堅。

無有入無間，吾是以知無為之有益。

不言之教，無為之益，天下希及之。

#### 第四十四章

名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？

甚愛必大費；多藏必厚亡。

故知足不辱，知止不殆，可以長久。

#### 第四十五章

大成若缺，其用不弊。大盈若沖，其用不窮。

大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。

噪勝寒，靜勝熱。清靜為天下正。

#### 第四十六章

天下有道，卻走馬以糞。天下無道，戎馬生於郊。

禍莫大於不知足；咎莫大於欲得。

故知足之足，常足矣。

#### 第四十七章

不出戶，知天下；不窺牖，見天道。

其出彌遠，其知彌少。  
是以聖人不行而知，不見而明，不為而成。

#### 第四十八章

為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為。  
無為而無不為。  
取天下常以無事，及其有事，不足以取天下。

#### 第四十九章

聖人常無心，以百姓心為心。  
善者，吾善之；不善者，吾亦善之；德善。  
信者，吾信之；不信者，吾亦信之；德信。  
聖人在天下，歛歛焉，為天下渾其心，百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。

#### 第五十章

出生入死。  
生之徒，十有三；死之徒，十有三；人之生生，動之於死地，亦十有三。  
夫何故？以其生生之厚。  
蓋聞善攝生者，路行不遇兕虎，入軍不被甲兵；  
兕無所投其角，虎無所用其爪，兵無所容其刃。  
夫何故？以其無死地。

#### 第五十一章

道生之，德畜之，物形之，器成之。是以萬物莫不尊道而貴德。  
道之尊，德之貴，夫莫之命而常自然。  
故道生之，德畜之；長之育之；成之熟之；養之覆之。  
生而不有，為而不恃，長而不宰。是謂玄德。

### 第五十二章

天下有始，以為天下母。既得其母，以知其子，既知其子，復守其母，沒身不殆。

塞其兌，閉其門，終身不勤。開其兌，濟其事，終身不救。見小曰明，守柔曰強。

用其光，復歸其明，無遺身殃；是為襲常。

### 第五十三章

使我介然有知，行於大道，唯施是畏。

大道甚夷，而人好徑。

朝甚除，田甚蕪，倉甚虛；服文采，帶利劍，厭飲食，財貨有餘；是為盜夸。非道也哉！

### 第五十四章

善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不輟。

修之於身，其德乃真；修之於家，其德乃餘；修之於鄉，其德乃長；修之於邦，其德乃豐；修之於天下，其德乃普。

故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以邦觀邦，以天下觀天下。

吾何以知天下然哉？以此。

### 第五十五章

含「德」之厚，比於赤子。

毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏。

骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而腴作，精之至也。終日號而不嗷，和之至也。

知和曰「常」，知常曰「明」。益生曰祥，心使氣曰強。

物壯則老，謂之不道，不道早已。

### 第五十六章

知者不言，言者不知。

挫其銳，解其紛，和其光，同其塵，是謂「玄同」。

故不可得而親，不可得而疏；不可得而利，不可得而害；不可得而貴，不可得而賤。故為天下貴。

### 第五十七章

以正治國，以奇用兵，以無事取天下。吾何以知其然哉？以此：

天下多忌諱，而民彌貧；人多利器，國家滋昏；人多伎巧，奇物滋起；法令滋彰，盜賊多有。

故聖人云：「我無為，而民自化；我好靜，而民自正；我無事，而民自富；我無欲，而民自樸」。

### 第五十八章

其政悶悶，其民淳淳；其政察察，其民缺缺。

禍兮，福之所倚，福兮，禍之所伏。

孰知其極？其無正也。正復為奇，善復為妖。

人之迷，其日固久。

是以聖人方而不割，廉而不劌，直而不肆，光而不耀。

### 第五十九章

治人事天，莫若嗇。

夫為嗇，是謂早服；早服謂之重積德；重積德則無不克；無不克則莫知其極；莫知其極，可以有國；有國之母，可以長久；

是謂深根固柢，長生久視之道。

### 第六十章

治大國，若烹小鮮。

以道蒞天下，其鬼不神；非其鬼不神，其神不傷人；非其神不傷人，聖人亦不傷人。

夫兩不相傷，故德交歸焉。

### 第六十一章

大邦者下流，天下之牝，天下之交也。牝常以靜勝牡，以靜為下。

故大邦以下小邦，則取小邦；小邦以下大邦，則取大邦。故或以下取，或下而取。

大邦不過欲兼畜人，小邦不過欲入事人。夫兩者各得所欲，大者宜為下。

### 第六十二章

道者，萬物之奧，善人之寶，不善人之所保。

美言可以市，尊行可以加人。人之不善，何棄之有？

故立天子，置三公，雖有拱璧以先駟馬，不如坐進此道。

古之所以貴此道者何？不曰：求以得，有罪以免邪？故為天下貴。

### 第六十三章

為無為，事無事，味無味。

圖難於其易，為大於其細；天下難事，必作於易，天下大事，必作於細。

是以聖人終不為大，故能成其大。夫輕諾必寡信，多易必多難。

是以聖人猶難之，故終無難矣。

### 第六十四章

其安易持，其未兆易謀。其脆易泮，其微易散。為之於未有，治之於未亂。

合抱之木，生於毫末；九層之台，起於累土；千里之行，始於足下。為者敗之，執者失之。是以聖人無為故無敗，無執故無失。

民之從事，常于幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。

是以聖人欲不欲，不貴難得之貨；學不學，復眾人之所過，以輔萬物之自然而不敢為。

### 第六十五章

古之善為道者，非以明民，將以愚之。  
民之難治，以其智多。故以智治國，國之賊；不以智治國，國之福。知此兩者亦稽式。  
常知稽式，是謂「玄德」。「玄德」深矣，遠矣，與物反矣，然後乃至大順。

### 第六十六章

江海之所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。  
是以聖人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。  
是以聖人處上而民不重，處前而民不害。  
是以天下樂推而不厭。以其不爭，故天下莫能與之爭。

### 第六十七章

天下皆謂我道大，似不肖。夫唯大，故似不肖。若肖，久矣其細也夫！  
我有三寶，持而保之。一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。  
慈故能勇；儉故能廣；不敢為天下先，故能成器長。  
今舍慈且勇；舍儉且廣；舍後且先；死矣！  
夫慈以戰則勝，以守則固。天將救之，以慈衛之。

### 第六十八章

善為士者，不武；善戰者，不怒；善勝敵者，不與；善用人者，為之下。  
是謂不爭之德，是謂用人，是謂配天，古之極也。

### 第六十九章

用兵有言：「吾不敢為主，而為客；不敢進寸，而退尺。」  
是謂行無行；攘無臂；扔無敵；執無兵。  
禍莫大於輕敵，輕敵幾喪吾寶。  
故抗兵相若，哀者勝矣。

### 第七十章

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。  
言有宗，事有君。  
夫唯無知，是以不我知。知我者希，則我者貴。  
是以聖人被褐而懷玉。

### 第七十一章

知不知，尚矣；不知知，病也。  
聖人不病，以其病病。夫唯病病，是以不病。

### 第七十二章

民不畏威，則大威至。  
無狎其所居，無壓其所生。夫唯不壓，是以不厭。  
是以聖人自知不自見；自愛不自貴。  
故去彼取此。

### 第七十三章

勇於敢則殺，勇於不敢則活。此兩者，或利或害。  
天之所惡，孰知其故？是以聖人猶難知。  
天之道，不爭而善勝，不言而善應，不召而自來，坦然而善謀。  
天網恢恢，疏而不失。

### 第七十四章

民不畏死，奈何以死懼之？  
若使民常畏死，而為奇者，吾得執而殺之，孰敢？  
常有司殺者殺。夫代司殺者殺，是謂代大匠斬，夫代大匠斬者，稀有不傷其手矣。

### 第七十五章

民之饑，以其上食稅之多，是以饑。  
民之難治，以其上之有為，是以難治。  
民之輕死，以其上求生之厚，是以輕死。



夫唯無以生為者，是賢於貴生。

### 第七十六章

人之生也柔弱，其死也堅強。  
草木之生也柔脆，其死也枯槁。  
故堅強者死之徒，柔弱者生之徒。  
是以兵強則滅，木強則折。  
強大處下，柔弱處上。

### 第七十七章

天之道，其猶張弓歟？高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之。  
天之道，損有餘而補不足。  
人之道則不然，損不足以奉有餘。  
孰能有餘以奉天下，唯有道者。  
是以聖人為而不恃，功成而不處，其不欲見賢。

### 第七十八章

天下莫柔弱於水，而攻堅強者莫之能勝，以其無以易之。  
弱之勝強，柔之勝剛，天下莫不知，莫能行。  
是以聖人云：“受國之垢，是謂社稷主；受國不祥，是為天下王。”  
正言若反。？

### 第七十九章

和大怨，必有餘怨；安可以為善？  
是以聖人執左契，而不責於人。  
有德司契，無德司微。  
~~天道無親，常與善人。~~

### 第八十章

小國寡民，使有什伯之器而不用；使民重死而不遠徙。

雖有舟輿，無所乘之，雖有甲兵，無所陳之。使民複結繩而用之。

甘其食，美其服，安其居，樂其俗。

鄰國相望，雞犬之聲相聞，民至老死，不相往來。

### 第八十一章

信言不美，美言不信。善者不辯，辯者不善。知者不博，博者不知。

聖人不積，既以為人，己愈有；既以與人，己愈多。

天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭。

# 道德經 講義

2014. 01. 10

2014. 01. 26 修正

by 白光

## 一、老子講道德經的方式

**比喻的方式**，而不是邏輯的方式。

千萬不要執著於文字，只要大概了解即可，必須用「**心**」去悟。

道德經是一部**活的經典**，你進展它就進展，它進展你就進展。循環不已，當超越道德經文字所能描述的極限時，也就是全部文字都消失了，與道德經合一，你大概離開悟也不遠了。

相反的東西，並非真正的相反，而是**互補**，是**一體**的，且**互相依賴**，是**同一個東西**。

**超越所有了解的同一現象的兩極**。

有愛就有恨，有善就有惡，有美就有醜，有生命就有死亡，有光明就有黑暗，有神就有魔，有天堂就有地獄，有完美就有不完美。

**體驗兩個極端，才是完整的**。

**「道」從不干涉萬物，讓萬物自然生長**。

**愛你的孩子，但不佔有他**，因為一旦你佔有他，你會發現你是被他佔有的，你的喜怒哀樂將被他佔有，你會被牽著鼻子走，你將失去你自己。佔有者=被佔有者=執著。

## 二、生活方式：

成為**平凡**的，需要**不努力**。只需要有覺知的了解，了解生命的本然樣子。以勇氣面對所有的人事物，完全不加以分別。

## 三、孔子問老子：什麼是道德？

老子答：當你在宣揚、教育道德時，表示世界是不道德的，

唯有當忘掉道德這件事時，這世界才有道德。  
道德不需要培養，自然就好，本來就有。

#### 四、道無法言說：

一講出來，道已經變成不是真實的，因為道無法形容，它一直在變，用有形的文字與語言是無法形容那無法形容的。

為何無法形容：

- 1、只能在寧靜中達成。
- 2、道是一項經驗。

當你成為道，你才知道道是什麼，只是也無法形容。  
以生命的存在與體悟，才能領悟道。

#### 五、道如何傳達？

無法傳達。

只能以心傳心，以心印心。但實相是，無可傳之心，也無可印之心。

#### 六、那既然道德經無法描述「道」，那道德經的用途為何？

燃起你心中想要了解「道」的欲望，有動力去領悟那無法言說的。提供了這可能性。

悟出「道」才是你的，不然永遠都是老子的。

道德經的高度、廣度及深度，能提供我們多面向的看法，引領我們進入更深層的探尋，提昇洞悉事物本質的能力。

#### 七、為何講「道」這個字？不講「神」這個字？

答：因為提到「神」，「魔」就出現了。「道」沒有對應的字。

八、老子說：「**我不知道我知道或不知道**」。

不要選擇，**成為一個「不選擇」的人**，沒有「應該」這兩個字，成為一個「無自我意識」的人。反映生命，而不做選擇，順著流走。不管如何，都只是接受。

**成為「完整」的人，而不是「完美」的人**。每一樣東西的存在都是有目的性的，它怎可能存在而無任何目的性。

**「道」是完整的，也是全部的，是不完美的，也是因為不完美**，它才是活的；如果它是完美的，那它是死的，因為已經沒有任何進展的空間了。

**神也是不完美的**，如果神是完美的，表示神已經沒有進步的空間，那意謂著神已經死了。

**人一定是不完美的**，因為人一旦是完美的，代表停止進化。保持不完美，才是活生生的，才有進化的空間，因此，我們在人世間千萬不要一直自責。完整而不完美，全然而不完美。

全然表示什麼都有，每樣東西都有，**當每樣東西和諧演出時，其效果一定大於每樣東西的總和**。一首歌一定比其裡面的音符加總還要多更多東西，這才是真正的好歌。

九、什麼是無為？

**無為=無為而為=無為而無不為**：外在有行動，而內在不動。這行動完全**沒有目的性**。

**沒有要做什麼，也沒有不做什麼，只是做該做的事。**

**沒有要做什麼，只是該做的事都做完了。**

**道無所作為，但是又沒有東西出於它的作為。**

**除了道之外，原本無一事一物**

道既超越又內存的性格。

(一)**內存界**：我們所經驗的世界，有形可見而充滿變化的天地萬物。

(二)超越界：因自因而恆存的道，若無道則萬物無從存在，若無道則道無從彰顯。

### 1、道是無為的：沒有目的要做甚麼事

因為它不存在任何目的，無心而為，道沒有任何東西要實現的，還有東西需要實現的話，那表示道本身就不完美了。

### 2、道是無不為的：道在一切事物中

任何東西只要不符合道根本無法存在。任何東西只要存在，一定是從道而來。

當我沒有說話的時候，我是寧靜的。

當我說話的時候，我也是寧靜的。

當我說話的時候，你是第一次聽到，我也是第一次聽到。因為「道」從無事先演練，只是如實的呈現本然的樣子。

## 十、道有何結果？

道是一個「自然的結果」，而不是一個「預期的結果」。

沒有要做什麼事，就只是做該做的事，沒有預期任何的結果，只是最後產生了自然的結果。預期是一種貪念，甚至連等待也是一種貪念。

芒果樹從來沒有預期何時要長芒果，只是夏天到了，就自然長出芒果。萬事萬物都不會期待，只有人類會期待。

屋子有牆壁，這是外在，內在是空的，有空間才能住人。牆壁的美醜不會影響內在的空間，好人與壞人只是牆壁的美醜，但內在空間並無不同，本性並無不同。不管我外在的牆壁在做什麼，我內在的空依然如如不動。

往內看，不要往外面看。我們存在是因為內在不存在；內在不存在，我們才能真的存在。內在不存在是表示內在是空的，是無限大的，我們的本性本空=無自我意識。

存在最深的核心是不存在，存在的基礎是空無。沒有東西像空那麼純，因為只要有東西就會不純。

內在是空的，這才是真正的事實。如果我們沒有活在空中，如果我們沒有活在事實中，我們將會受苦。

### 十一、動態平衡：

道不處在兩個極端，也不處在中間，道是中庸之道，是處於**動態的平衡**。道唯一不變的就是變，每個東西每一刻都在變動，沒有一樣東西是靜止的，我們不可能保持固定，只能維持動態的平衡。**平衡需要很高的智慧**。

凡事不要太盡。不要太成功，否則將會失敗。成功之後，不要走到盡頭，因為走到了盡頭，除了失敗沒甚麼東西會留下來。**物極必反，盛極而衰**。

### 十二、公平性：

生命從來不會不公平，如果你覺得不公平，那表示你在某個時間、某個空間曾經造成不平衡，道一定是公平的。道是一個法則、宇宙運行之道。每當你悲傷或不舒服時，就去經驗它，**讓能量流動，要讓能量跑完，要讓業力平衡**。