

大金身法(虹光身)、三輪體空、破瓦法、超脫三界、行願廣澤講義

2013.11.09

By 白光

一、大金身法：讓身體回縮到組成身體的五大元素，色身融化於光中，然後完全消失。

獨處在房間 7 天，身體開始變小，最後消失，境界高時，可以選擇想要的往生方式。

散發七彩虹光或金黃色光。

第 230 堂課：藥師佛「大金身法(虹光身)」課程

註：

- 1、這是藥師佛於 2013.04.07 傳下來的課程。
- 2、接訊者：白光。

金身即佛光，佛光普照，自渡渡人，澤披天下，心靜則金身亮，慈悲心大則金身大。修行靠自己，沒有人、沒有神可以幫你完成，你就是神，神就是你，神一定有智慧、慈悲、勇氣可以將所有的事都圓滿處理，如此簡單。

啟動「大金身法」。

一股金黃色光，如瀑布般流下，倒在頭上，從頂輪入身，經由中脈、左脈、右脈，流到每個細胞，每個細胞散發出金黃色光芒，振動頻率不斷提昇，金黃色光芒越來越強，全身呈現金黃色圓球狀光芒，越來越亮，越來越大。

註：金身大小與意識大小、振動頻率有關。

二、三輪體空：沒有積聚善業的迴向者、沒有接受迴向的對象、沒有迴向的善行。

- 1、**施空**：施者忘施，所施捨皆空也。(心內不見布施的我)
- 2、**受空**：受者忘受，所受者化空也。(外不見受布施的人)
- 3、**物空**：物者忘物，所施捨之物皆空也。(中不見所布施的錢、財、物)。

三輪體空就是(人無我、法無我、無對境、)，即布施者、所布施之物、與受物者，謂之三輪，行布施之後，此三輪相，空無自性，不存於心，名三輪體空；後五度亦如是。

例：

沒有療癒者，沒有人需要被療癒，也沒有療癒的這件事。
沒有渡人者，沒有人需要被救渡，也沒有救渡的這件事。
沒有修行者，沒有人需要修行，也沒有修行的這件事。

第 232 堂課：蓮花生大士「**三輪體空**」課程

註：

- 1、這是蓮花生大士於 2013.04.08 傳下來的課程。
- 2、接訊者：白光。

沒有施者，沒有受者，也沒有施與受這件事。
沒有療癒者，沒有人需要被療癒，也沒有療癒這件事。
沒有助人者，沒有人需要被幫助，也沒有幫助這件事。
沒有修行的人，沒有什麼需要被修行，也沒有修行這件事。
沒有來，沒有去，也不在這裡。
師父沒有教，弟子沒有學，也沒有教與學這件事。
無所緣、無所行、無所修、無所得。
一切均為空性，空空如也，一切**原本俱足**，**空圓雙融**。

啟動「三輪體空」。

剛開始會有三個輪子在運轉，幾分鐘後會消失，結束時會完全靜止，因為本來就沒有東西呀，那輪子也是假的。

破瓦法的簡介

2013. 11. 09

By 白光

一、在死亡的那一刻，將意識射出，與佛的智慧相結合，進入本覺的虛空中。

1、道路：中脈

2、旅行者：意識

3、目的地：佛土、天堂

二、意義：意識的轉換。

三、中陰：「一個情境的完成」和「另一個情境的開始」的間隔。

四、死亡是人最大的恐懼，如果連死的不怕了，大概也沒什麼東西好怕了。

五、面對自己的恐懼，讓我們變得比較慈悲、勇敢、善巧。

六、刺激腦下丘，停止一般的意識的活動，經驗深度的禪定狀態。

七、可能頭頂變軟或是一個小洞，一根草可以插在上面。

八、養成意識從頂輪出去的习惯。

第 231 堂課：藥師佛「破瓦法」課程

註：

- 1、這是藥師佛於 2013.04.07 傳下來的課程。
- 2、接訊者：白光。

意識清明無雜念，身內身外無分別，意識遍佈全宇宙，了悟生死明永恆，三界內外為一體，此岸彼岸同一岸，明白了悟心自澄，自渡渡人同件事。

啟動「破瓦法」。

先將丹田能量匯聚頂輪，請龍去採珠，幾分鐘後，此能量直上天際，沒多久，此能量下降回丹田。

第 233 堂課：蓮花生大士「超脫三界」課程

註：

1、這是蓮花生大士於 2013.04.08 傳下來的課程。

2、接訊者：白光。

業力只在三界之內是有效的，三界之外是無業力的，業力是宇宙運行的法則，業力只是一個驅動力，業力沒有好、壞之分，是一個中性名詞，有分的話，是人在分，其真正背後的本質是兩造雙方雙贏，並讓眾生得以進化。如果能懂其真正意涵，將會有所成長。

當我們認為我們在三界之外，我們就在三界之外。（註：這句話，需要用心悟才會明白。）

啟動「超脫三界」。

一瞬間，會往上衝破一張「業力之網」，達到空無狀態。

名詞解釋：

三界(梵文:trailokya)，佛教用語。所謂三界，即世間之三個層次：欲界、色界、無色界。

佛教三界

- 欲界：地獄、畜生、餓鬼、人、阿修羅、六欲天（四天王天、忉利天、夜摩天、兜率陀天、化樂天、他化自在天）
- 色界：四禪天（初禪、二禪、三禪、四禪等四天）
- 無色界：四空天（空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處四天）

無色界

「無色界」眾生 **無有物質形色**，唯存意識心住於四種無量廣大空處境界，其壽命極長乃至八萬大劫，一念常住於四種意識境界中之一種，不於外法起心動念，猶如熟睡。長劫壽命終了時，因為極大的福報已享盡故，唯餘惡報未償，往往下墮三惡道中。「無色界」眾生，因住於沒有五根五塵五識、唯有意識之境界中，故無所作為，無法超越意識境界、無法得到解脫，**不離三界六道生死輪迴之苦**。

- 空無邊處
- 識無邊處
- 無所有處
- 非想非非想處

色界

『色界』為質礙之義，有形之物質，就是禪定的深淺麤（粗）妙（細）分四種階級，稱四禪天。住於初禪乃至四禪天的一切有情，若未獲得解脫道或佛菩提道之見道功德者，皆屬凡夫，都不能離意識心境界，都無法擺脫三界六道輪迴生死之苦。無智者往往誤計所證得的**欲界及色界四種**禪定境界為**涅槃**，此種誤計所見，稱為『**五現涅槃**』，不是真實的**涅槃**。

- 初禪天：離欲界貪愛，所以不需分段食，故無鼻、舌兩識，唯有眼、耳、身、意四識，有喜愛而與「意識」相應，有樂受而與三識「眼、耳、身」相應。有尋有伺（有覺有觀），得「離生喜樂定」
- 二禪天：離五塵境，只有住於第六識心一境性（七、八識俱），但比較不穩定，會動念。無尋無伺（無覺無觀），得「定生喜樂定」。
- 三禪天：只有住於第六識（七、八識俱），比較穩定，不會動念。無尋無伺（無覺無觀），得「離喜妙樂定」。
- 四禪天：只有住於第六識（七、八識俱），捨與念都清淨，因此息脈俱斷（呼吸和心跳都停止），得「捨念清淨定」。

欲界

- 天道：六欲天（四天王天、忉利天、夜摩天、兜率陀天、化樂天、他化自在天）
- 人道
- 阿修羅道
- 畜生道
- 餓鬼道
- 地獄道

佛教以外之說法

印度教三界

- 地界（欲界）
- 天界（色界）
- 空界（無色界）

道教三界

- 無極界（無色界）
- 太極界（色界）
- 現世界（欲界）

仙學辭典所謂三界

「三界」一為欲界，二為色界，三為無色界，三界在人身中，煉精者可超欲界，煉炁者可超色界，煉神者可超無色界。

第 234 堂課：蓮花生大士「行願廣澤」課程

註：

1、這是蓮花生大士於 2013.04.08 傳下來的課程。

2、接訊者：白光。

行大願澤披天下，這是**內在本質**，**思言行一致**的自然展現，**沒有要做什麼，沒有不做什麼，就只是做該做的事。**

註：也沒什麼是大願，因為也沒有大願這件事。宣說大願，即是貪念。

啟動「行願廣澤」。

能量會由自身發出，一個點一個點散發出去，越來越廣，越來越廣…

範圍大小與自身的**慈悲心**、**光與愛**多寡有關。