

地球身心靈整合學會

上師課程第 040 堂課：聖德芬(Sandalphon)天使長

「克服困難」課程講義



註：

- 1、這是聖德芬天使長於 2011.11.08(二)傳下來的課程。
- 2、聖德芬天使長於2020.03.27(五)再次補充。接訊者：白光。
- 3、聖德芬天使長：水悅星人，等地是第 0.05 力如來。

一、點化「**祝福的羽毛**」：當遇到困難時，要像羽毛般隨風飛翔的輕柔。

羽毛將會落在「**解題人**」(幫助我們的人)的身上(註：互為表裡、互為因果)。

當你遇到困難時，揮動一下**翅膀**，它將會帶你到更高的高處(用意念)，就可以掙開泥濘。**當到達一定的高度，自然會有答案**，沒有答案時，表示高度還不夠，看不清楚事實的面貌。當然，這高度是需要**訓練**的，此外，這高度也存乎於**放下的認知**。

需要時，就念「啟動祝福的羽毛」。

二、贈送「**豁然開朗的光環**」：放在頭上，愉快的感覺。

障礙住愉快的能量，大部分是取之於「**無法解決的問題**」。

需要時，就念「啟動豁然開朗的光環」。

三、贈送「**打開心結的鑰匙**」：掛在脖子上。

使用於「**心輪**」及「**大腦**」：對於某個人存有**紛爭、懷恨、**

不滿、心結等等負面情緒，轉動鑰匙。
需要時，就念「啟動打開心結的鑰匙」。

四、溫柔的對待自己：

- 1、先讓自己的「外在」，處於溫柔、善意、可靠的人事物及環境中。
- 2、再讓「內心」歸於平靜與歸於中心。
- 3、在內心歸於中心之前不做任何的決定，等到內心歸於中心後，自然會有智慧的決策及圓滿的處理。

五、協助音樂的發展：

音樂是聖德芬天使長的專長之一，如果你想增進聆聽音樂、歌唱及彈奏樂器等等的專長，可以請聖德芬天使長蒞臨協助你。

音樂療癒：

- 1、如果你想接受「**音樂療癒**」，你可以請聖德芬天使長協助你，讓音樂療癒更有效果。
- 2、或是你想學習「**音樂療癒**」，你可以請聖德芬天使長協助你，讓你能有更深的體悟與學習到精髓。
- 3、甚至當你成為「**音樂療癒師**」，你可以請聖德芬天使長協助你，讓你在療癒時更有靈感，能找到適當的療癒方式，並增進你的療癒的能力。

音樂與**大自然**連結，會產生更大的效果，大自然是宇宙的縮

小版，與大自然連結就等於與宇宙連結。大自然、宇宙的元素、頻率、符號融入於音樂中，讓音樂更有生命力、創造力，也讓音樂療癒更有效果。

六、**不像禮物的禮物**：

「創造神」希望你是健康的、快樂的、安全的、平靜的，並提供給你需要的一切。整個宇宙是無垠的，且不斷的在給予及送出「**愛**」中擴大。聖德芬天使長「傳遞」及「回應」你的請求，你的每一個祈求「創造神」都會聽見，「創造神」一定會回應你的請求，雖然，這個回應可能不是你所期待的方式及結果。現在這個回應正等著你去接受，敞開你的雙臂接受這「**愛**」、這「**禮物**」。



* 這「**愛**」是以「**任何可能的方式**」給你，而你唯一的課題是願意去**接受**這「**愛**」、這「**禮物**」。

如果你對於「**接受**」有不能接受、有恐懼的話，可以請聖德芬天使長協助你「**接受**」、協助你「**釋放恐懼**」。

七、**堅定的信心**：

你堅定不移的專注與信念，造就這充滿愛的實現(也許不是你想像的樣貌)，每一個當下都保持「**覺知力**」，靜靜觀察每個感覺、念頭、情緒與經驗，你平靜而喜悅，欣賞生命中各種

大小事件與淬鍊的過程，當每個當下都是如此時，你會滿意「**本然的自己**」，並了知您的未來也是被祝福與照料的。

聖德芬天使長協助你喚醒你的內在智慧、療癒力、靈性天賦，用此來「**活出完整生命**」，之後，在你身邊的人將受益於你的經驗分享。

八、贈送「**淡藍色與淡粉紅色向日葵**」：

淡藍色與淡粉紅色互相獨立，且同時存在。向日葵的燦爛耀眼帶來歡笑、幽默感、放鬆、自在、和平、正面、積極、熱情及樂觀開朗，可以減少懷疑、不安全感、焦慮、悲傷、憂慮、執著、恐懼與恐慌等等心理負面情緒。



想像你漫步走在一條康莊大道上，道路兩側周圍是一大片廣闊無際的「**淡藍色與淡粉紅色向日葵**」海，向日葵隨風搖曳，心情輕鬆、自在、無為。

需要時，就念「啟動**淡藍色與淡粉紅色向日葵**」。

九、點化「**無窮無盡的前景、自己及背景**」：

心智有限，感知就會有限；心智有多寬廣，感知就會有多寬廣；心智無限，感知就會無限；心智消失，感知就會消失。
(心智有限，感官能感受的範圍就會有限，即感知就會有限。)

1、擴展心智的方法：進入「活躍心念」下方的「寧靜」，然後將這「寧靜」擴展成無窮無盡的「背景」。

2、觀念：這個身體不是我的身體，這個心智不是我的心智，「我是(I am)」。(觀想自己是無限大的背景，觀想前景、自己及背景都是無限大。)

需要時，就念「啟動無窮無盡的前景、自己及背景」。

聖德芬天使長的簡介：

聖德芬（希伯來語：סַנְדַלְפוֹן，意為「**神的同伴**」；希臘語：Σανδαλφών；英語：Sandalphon 或 Sandalfon），或稱作**尚達奉**，是一位在猶太教與基督教出現的天使長。聖德芬於拉比文學與早期的基督教中擁有很高的地位，而在卡巴拉、米德拉什、塔木德中也有他的存在。

聖德芬是唯一兩位大天使中非以 el 作為字尾的名字。聖德芬在希臘文譯為「兄弟」，指向他的雙生兄弟大天使**麥達昶 (Metatron)**。這兩位大天使曾經化身為人，麥達昶是智者以諾 (Enoch)，聖德芬是先知以利亞 (Elijah)。他們在世上活出傑出的靈性生命，因此被神晉升為大天使。據說聖德芬非常高大，身形由地表延伸至天堂。卡巴拉的傳說認為，聖德芬能幫助父母決定尚未出生嬰兒的胚胎性別，亦認為聖德芬與音樂有關。

聖德芬的主要任務之一是傳遞與回應任何的祈禱。聖德芬說每一個祈禱都會被聽見與回應（雖然，回應會以不同於我們所期待的方式來到）。在天堂，所有祈禱都是同等重要的，那裡有足夠的天使來協助地球上的每個人。當你需要幫助來讓自己更能去接受時，召喚聖德芬。如先前所提及，聖德芬與音樂有關，當你聆聽音樂、歌唱或彈奏樂器時，也可感覺到強烈的存在。因此，當你召喚聖德芬，可留意身旁聽到或腦中響起的音樂，它們可能代表你祈禱的回應。

聖德芬的氛圍是寧靜與清涼的藍綠色調，如同清澈的熱帶海洋。用此顏色來做靜心，或是握著與他能量和諧共振的綠松石，可感覺到你的心跳速度與呼吸變得較和緩。聖德芬能幫助你說話與行為充滿仁慈與溫柔，但也是充滿力量的。祈請聖德芬幫助你活出完整生命，運用完全被喚醒的先知、療癒與顯化的天賦。聖德芬將引導你以每個人都受益的方式，公開說出你的真理。他也協助你欣



賞生命中不論大小的各種奇蹟與勝利。