

# 地球身心靈整合學會

## 上師課程第 032 堂課：耶利米爾天使長「印加薩滿」課程 講義



註：

- 1、這是耶利米爾天使長於 2011.10.25(二)傳下來的課程。
- 2、耶利米爾天使長於 2019.10.26 再次補充。接訊者：白光。
- 3、耶利米爾天使長：大角星人，等地是第 10.02 地菩薩。

一、點化「薩滿之心」：對大自然的守護。大自然將會回饋我們所要的，當然，這東西也是屬於自然的。「薩滿之心」位居於地球核心之處，現在將它緩緩帶到地面上來。

薩滿之心在前方，如果您願意守護「自然」，請說「我願意守護這個大地」。

這能量將點化於身上各個脈輪，點化後永久有效。

二、「地」元素：啟動地元素在全身運作，將會為我們帶來「防護」、「堅固」、「鞏固」及「密實」。

防止任何能量靠近。

開始時，念「啟動地元素」。

結束時，念「請地元素以最佳狀態來運作」。

例：請「各大行星大地之力」（地球之力比較薄弱），匯聚在我們身體周圍。

例：請「鑽石的大地能量」，匯聚在我們身體周圍。

三、「水」元素：啟動水元素在全身運作，將會為我們帶來「流動」、「排放」、「清理」及「活化」。

開始時，念「啟動水元素」。

結束時，念「請水元素以最佳狀態來運作」。

例：請空氣中的水分子，匯聚在身體周圍。

例：請「觀世音菩薩甘露水」，匯聚在身體周圍。

例：請「七寶池八功德水」，匯聚在我們身體周圍。洗滌一切的塵染。

四、「火」元素：啟動火元素在全身運作，將會為我們帶來「升溫」、「銷毀」及「精鍊」。可以引動任何想得到的火過來。會耗丹田氣，有些上師有特定的火焰，必須經由許可，方可使用。（例如：不動明王之火）

開始時，念「啟動火元素」。

結束時，念「請火元素以最佳狀態來運作」。

例：請太陽熱能、火焰聚在身體周圍。

例：請「三聖火焰」到身體周圍來。

例：請「紫色火焰」到身體周圍來。



五、「風」元素：啟動風元素在全身運作，

將會為我們帶來「變異」、「轉變」、「流暢」及「穿越而過」。

開始時，念「啟動風元素」。

結束時，念「請風元素以最佳狀態來運作」。

練功聚能時，可使用風元素，加強聚氣功能。

例：請風元素將空氣中的正面能量，帶到身體周圍。

陰離子也屬於風元素。



六、「光」元素：啟動光元素在全身運作。

開始時，念「啟動光元素」。

結束時，念「請光元素以最佳狀態來運作」。

例：請「阿彌陀佛佛光」，匯聚在我們身體周圍。

例：請「耶穌基督聖潔白光」，匯聚在我們身體周圍。

例：請宇宙光，匯聚在我們身體周圍，功效在我們身上。

七、「空」元素：空即是無，黑白洞，請空元素到右手上來。可用於療癒，手掌一面是吸，一面是排，負面能量經由轉換後，會形成正面能量，由頂輪回到身體。這是非常棒的療癒工具。

開始時，念「啟動空元素」。

結束時，念「請空元素以最佳狀態來運作」。

靜坐時或平時，也可以使用，可以很容易進入「空無」狀態。

備註：

- 1、各元素最好單一使用，不要混用。
- 2、這是身體本來就有的。
- 3、使用各元素均會耗丹田氣。
- 4、靜坐時也可以使用。

關於薩滿：

薩滿(Shamanism)，這幾年在西方快速成為一個新興的靈性追求的代名詞，如同 20-30 年前的瑜珈，許多西方人開始將這些遠古流傳下來、散落在各個原住民部落的知識搜集整理下來，視為瑰寶，並在日常生活中實行。

古老的薩滿文化在華人世界裡仍舊充滿著神秘與詭譎的奇幻色彩，我們對於薩滿的印象大多仍停留在滿族人祖先流傳下來的薩滿教，或是至今某些蒙古部族仍舊保留下來的薩滿儀式與傳統，這些文化保留下來的薩滿形象，多是手持大鼓，身穿顏色鮮豔多彩的民族服飾，頭上戴著奇異頭冠面具或是流蘇面罩，儀式中，薩滿跳起原始的舞蹈，唱出蕩氣迴腸的歌聲，或是做出沒有預期的奇異動作，這樣的印象讓許多人對薩滿保持著神秘甚至是恐懼的印象。

然而，這只是薩滿在亞洲文化裡的其中一個樣貌，並不代表著世界各地所有的薩滿都是以同樣的方式呈現，可以看到北美洲的原住民部落裡，薩滿以「藥人」或「藥女」(Medicine Man/Woman)的名稱在他們的文化中出現，在中南美洲或是非洲的某些部落裡，薩滿可能以巫醫(Witch Doctor)的名稱出現。

他們雖然擁有不同的名稱，也使用不同的方式與傳統，但是，他們都做著同一件事：「連結物質與非物質的世界，連結人與神的世界，連結物質與能量世界。」

他們透過不同的方式，轉換自己的意識，從尋常現實(Ordinary Reality)進入到非尋常現實(Non-Ordinary Reality)，所謂的尋常現實指的就是我們現在生活且認同的物質世界，非尋常現實指的是平時肉眼感知不到的世界，必須進入轉換意識(Altered State of Consciousness)才能夠感知的世界，薩滿/薩滿工作者旅行到非尋常現實去與他們的指導靈或力量動物連結，為他們的病人/個案取得關於解決問題的訊息、方法或療癒。

那麼，薩滿(Shaman)這個名詞是從何而來的呢？

薩滿是從通古斯語中的鄂溫克族語(Evenks)而來，該族是俄羅斯北部的一支原住民族，後來散佈至今日的蒙古、黑龍江、西伯利亞等地，薩滿這個名詞在所有通古斯語下的各系方言皆存在，根據芬蘭文化語言學家胡哈.詹胡南(Juha Janhunen)的研究，「薩滿」這個名詞可能已經存在至少 2000 年，在 1552 年，俄國沙皇伊凡四世征服喀山汗國時傳入西方。

近代西方人類學家在研究韃靼人、蒙古人及其週圍區域使用通古斯語言的人民時，發這些部族信仰的古老宗教稱為「薩滿」(Shamanism)。

許多研究世界各地傳統古老部族的人類學家在過去幾十年的比較與歸納後，有個驚人的發現，「世界各地傳統部落，如亞洲、非洲、大洋洲和美洲，信仰的核心都非常地相近，甚至某些儀式、祭典與基本宇宙觀都極為類似，於是，人類學家把世界各地相似的原始部落文化信仰，全都歸類統稱為「薩滿」(Shamanism)。

雖然根據詹胡南的研究，薩滿該詞只存在 2000 年，但是，推衍所有傳統原始部落的歷史，薩滿的文化已經存在多於幾千年之久，遠古的祖先運用薩滿的技巧進入轉換意識，離開他們的身體，進入靈性世界智慧與力量的核心來源，不止是有益於他們自己，他們也運用這個方法帶回知識、智慧、力量、愛與療癒給他們的族人。

\* 「三聖火焰」簡介：

黃色火焰是耶穌基督上師所掌管，代表「智慧」。

紅色火焰是觀世音菩薩所掌管，代表「愛」。

藍色火焰是麥可天使長所掌管，代表「力量」。

\* 「紫色火焰」簡介：

聖哲曼上師(老子的分靈)就是一直是紫色火焰的守護者。在靈性等級系統裏，他的職務是第七道光的霍汗(Chohan)，意為王，掌管)大師。他為我們帶來淨化的紫色火焰。他為這個星球守護著代表自由和演變(也就是第七道光)的紫色光芒。

\* 「八功德水」簡介：

極樂之池中及須彌山與七金山之內海，皆盈滿八功德水。無量壽經上曰：「八功德水湛然盈滿，清淨香潔，味如甘露。」稱讚淨土經曰：「何等名為八功德水？一者澄淨、二者清冷、三者甘美、四者輕軟、五者潤澤、六者安和、七者飲時除飢渴等無量過患、八者飲已定能長養諸根四大增

益。」

\* 佛教關於地水火風的解釋：

地、水、火、風為四種構成物質的基本元素。謂地、水、火、風四種物體均能保持各自的形態，不相紊亂。

(一) 地大：本質為堅性，而有保持作用者。

(二) 水大：本質為濕性，而有攝集作用者。

(三) 火大：本質為暖性，而有成熟作用者。

(四) 風大：本質為動性，而有生長作用者。

又名四界。界，是種類的意義，亦名四大種。種，有能生的作用，如種子。佛教認為一切物質都是四大所生。

此外，據圓覺經載，四大，乃指由地、水、火、風四大和合而成之人身。即：

(一) 地大，地以堅礙為性，如人身中之髮毛、爪齒、皮肉、筋骨等均屬之。

(二) 水大，水以潤濕為性，如人身中之唾涕、膿血、津液、痰淚、大小便等均屬之。

(三) 火大，火以燥熱為性，如人身中之體溫屬之。

(四) 風大，風以動轉為性，如人身中之出入息及身動轉屬之。

若此四大不調，則易致病。

\* 薩滿關於火地水風的解釋：

1、薩滿之旅始於火元素，點化過程的第一步是破壞自我或自我意識，一個人必須重生才能成為薩滿，並利用一套新的能力，包括星光旅行、靈魂檢索、療癒和心靈溝通。但要再次出生，一個人必須先死亡。火象徵著淨化和死亡的儀式。

2、下界或洞穴是土(地)元素的代表，象徵著我們與集體過去的聯繫、我們與行星的連結，以及我們與每個生命形式不可避免的聯繫。土(地)元素是所有生命源起的子宮，是與超過 100 多萬年的土地演變，集體潛意識，原型，和自然存有領域的連結。

3、沒有水，生命不能運行。水元素通過餵食地球上所有的生命形式來象徵著成長。薩滿之旅的基礎是同理心療癒，所有的生命都要培育與滋養，也渴望同情。通過促進生命的各種形式和對所有生物賦予同情，一個薩滿療癒了地球。

4、風為薩滿提供與上帝王國、神的連結，薩滿使用他們的心靈能力，並超越身體的極限，直接與神溝通，並為人類提供訊息。從古至今，最偉大的薩滿在完成教導任務後，升入了風元素，就會揚昇。