

地球身心靈整合學會

上師課程第 025 堂課：約菲爾(Jophiel)天使長「內在花園與心房」課程講義

註：

- 1、這是約菲爾天使長於 2011. 10. 18(二)傳下來的課程。
- 2、約菲爾天使長於2019. 08. 30再次補充。接訊者：白光。
- 3、約菲爾天使長：金星人，等地是第0.08力如來。



點化+覺授+冥想課程

一、整理「內在花園」：讓人際關係更圓融。

與「靈魂中心點」溝通，請靈魂帶我們到內在的花園，靜默一陣，眼前出現屬於我們的花園，讓我們將花園做一個整理，將枯死的草木賦予新生命，讓天堂國度的光芒照耀這片花園，讓花園四季如春，幸運的話，你還可以見到屬於你的「力量動物」，可以給「力量動物」們一些食物，打掃花園的天空，將黑色的氣體(負面能量)清除，再來，將房子做一個整修，並擴大我們的花園。這是擴展人際關係的地方，越大越廣闊越乾淨越漂亮越好。

- 1、邀請朋友來花園玩一玩。
- 2、邀請朋友來家裡玩一玩。

二、整理「心房」：將心門打開，將心的窗戶打開，讓陽光照進心房，讓黑暗消失、讓恐懼消失，將心房整個打掃一遍、裡裡外外都打掃的很乾淨、桌子椅子書櫃也都擦乾淨。整個心房煥然一新。

功效：消除恐懼。

陽光照進來，黑暗就消失了。

陽光照進來，黑暗就消失了。

陽光照進來，黑暗就消失了。

三、贈送「空間淨化器」：可以排除整個空間的負面能量，將負面能量送入「地心」，使用時，念「啟動空間淨化器」。

當我們生活的空間有太多的障礙物、雜物等，這些阻塞之物會影響我

們的能量運作、影響我們的創造力、影響我們的情緒、影響我們的身體健康。

打開門及窗戶，讓空氣流通。適度的清除不需要的東西，將空間整理乾淨，讓能量重新流動。也將心打掃乾淨，再度歸零，重新出發。

四、贈送「掃帚」：打掃清理陳腐、僵化的思想與能量，使用時念「啟動掃帚」，在頭部及全身掃一掃，就會感覺輕鬆許多。

五、贈送「天界的導覽書」：這是「天界通行證」，並讓我們在天界不會迷路。獲得授權之後就生效。

六、更新「訊息接收器」：常接收訊息的人需要經常更換。

七、與「大自然」連結：腳踩大地，呼吸新鮮空氣，釋放身體、心理層面的負面能量、壓力、緊張、焦慮，從大自然補充正面能量，恢復精神狀態，讓身心洗滌一番，一切歸零、重新開始，並對生命有更美好的展望。

花時間仔細觀察大自然的**美麗**，體驗大自然的現有狀態及各種變化，明白我們也是大自然的一部分，**我們也是美麗的**。

小宇宙與大宇宙連結，協助我們的生命與大宇宙保持同樣的律動與步調，讓我們在正確的時機、進行正確的決策。

約菲爾天使長看見每個人事物的**美**，也協助我們去看見。



八、培養「**耐心**」：我們想要執行的事物，已經正在開展(比我們想像中的更快)，但我們可能不知道(因為有很多是更高層次及能量的運作)，事物的運作是需要**滋養與耐心**的。**享受這整個過程，讓一切都慢下來，感受這一切所蘊含的愛及喜悅，看見一切的巧妙與恩典，體悟這過程中所有需要學習的課題與其背後的本質。**

欣賞與享受我們人生的每一個片刻，而不是將我們的快樂與否建立在「未來的目標」上面。

一顆種子需要在適當的土壤、溫度、濕度等才能發芽，由小樹苗慢慢成長為大樹，最後，開花結果，「成長」是需要時間的醞釀。在這過程中的每一刻，它都是美麗的，只要我們能看見它的美麗。

註：

約斐爾（[希伯來語](#)：יופיאל，[英語](#)：Jophiel），意為「神之美」，也譯為約菲爾或祖菲爾，是[猶太教](#)與[基督教](#)中的一位[天使](#)。