

地球身心靈整合學會

上師課程第 021 堂課：釋迦牟尼佛「零靈氣」課程講義

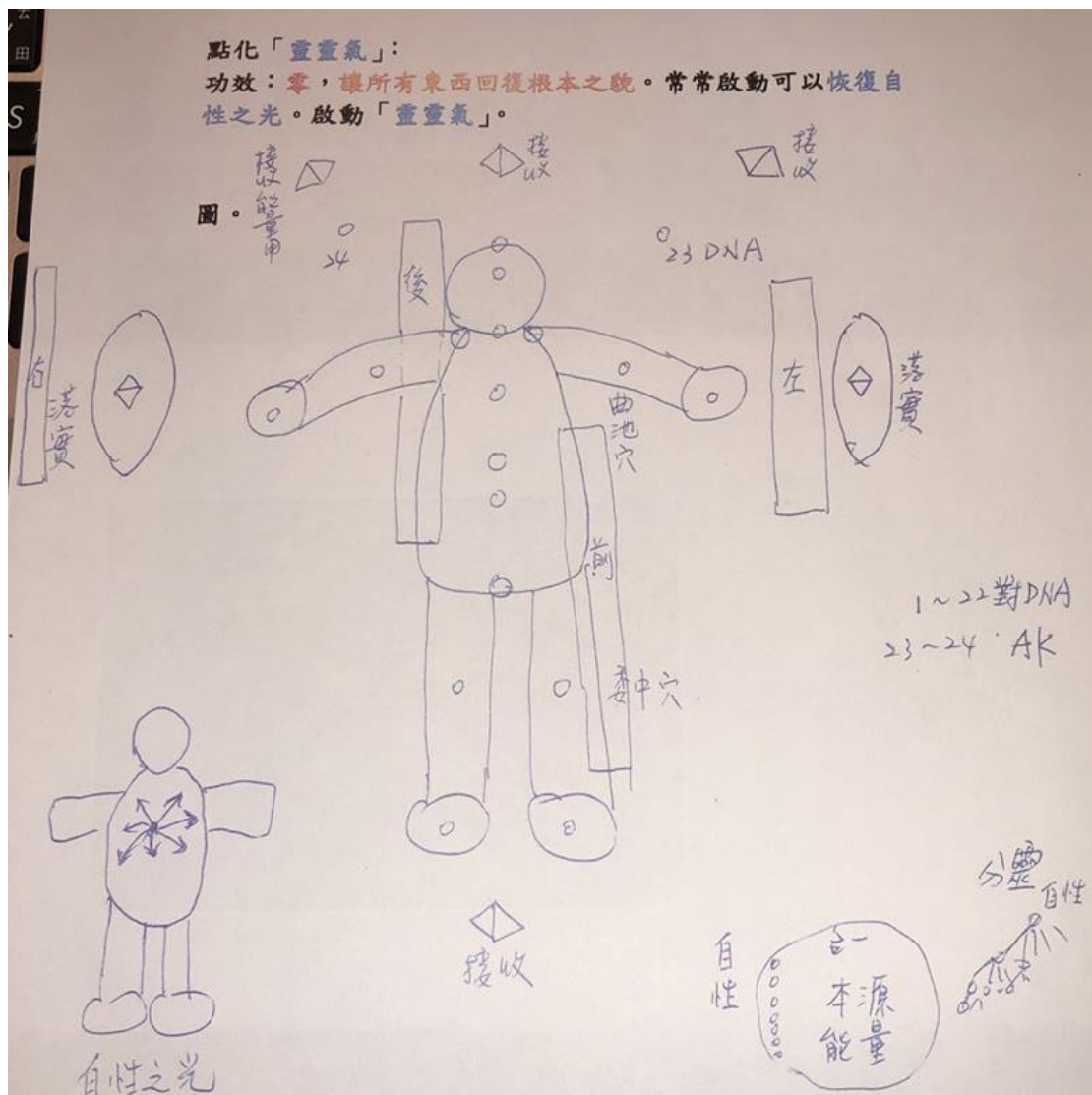
註：

- 1、這是釋迦牟尼佛於 2011. 10. 15(六)傳下來的課程。
- 2、釋迦牟尼佛於 2019. 08. 16 再次補充。接訊者：白光。
- 3、釋迦牟尼佛：天狼星人，等於是第 9.12 力如來。

點化「零靈氣」：

功效：零，讓所有東西回復根本之貌。常常啟動可以恢復「自性之光」。平時及靜坐的時候都可以使用。

啟動「零靈氣」。



釋迦牟尼的簡介：

釋迦牟尼（意為「釋迦族之聖者」），姓喬達摩，名悉達多（公元前 623/563/480 年-公元前 543/483/400 年），古印度著名思想家、教育家，佛教創始人；尊稱釋迦牟尼佛、喬達摩佛、佛陀（意為「覺悟者」）、世尊、釋尊等；簡稱釋迦如來、釋迦文佛、釋迦佛，「釋迦」是族姓，意為「能仁」，「牟尼」是古印度對於聖者的尊稱，意為「寂默」。



此外，大乘佛教對他又有不同的尊稱，如《華嚴經》中又稱他為毘盧遮那佛，毘盧遮那是光明遍照的意思，俗謂大日如來。依照大乘佛教不同派系的見解，或認為毘盧遮那佛是法身佛，報身稱為盧舍那佛，釋迦牟尼佛為應身。

他從 8 歲開始，向毘奢婆蜜多羅學習文化，向躡提提婆學習武藝，從小在宮中過著舒適的生活。成年後，為他建了春、夏、冬三幢宮殿，《佛本行集經》等記載他有三位夫人，第一夫人是釋種女耶輸陀羅，並與她生有一子羅睺羅。在差不多 13 年的幸福婚姻期間，他過著在一般人眼中看似舒適且豪華的生活。也正因為如此，他的感受與一般人也是不一樣的，對自己對世界會有更多更深的困惑與不安。

29 歲那年是他一生的轉捩點，他的兒子羅睺羅在那年出生。他在外出巡遊時，恰遇老人、病人、死者和修行者，深感人間生老病死的苦惱人稱四門之遊，經常在閻浮樹下沉思，但是不得離苦之道，於是在 29 歲時的某個月夜乘馬出家修道。

為了尋求解脫，他遍訪名師，遇阿羅邏伽藍。阿羅邏為數論派上師，日後的佛陀要求按照阿羅邏伽藍的教義和教規過梵行生活。這種教義主張通過一系列禪定功夫，達到無所有處定的禪定狀態（以色空識三者均無所有故名）。不久釋迦牟尼達到了阿羅邏所教導的一切，使後者大為嘆服，建議合作領導他的沙門團體。然而釋迦牟尼卻不滿足於這種學說而選擇退出。仍未成道的他，接著又跟隨鬱陀羅摩子（Udraka Ramaputra）修行，得到非想非非想處定的禪定狀態。但是他認為這仍然不是解脫的境界，然而釋迦牟尼已經找不到老師。

於是釋迦牟尼與五比丘在苦行林中修苦行6年，忍受飢餓痛苦。在一次苦行中昏倒了，巧遇牛奶女救祂一命並給祂牛奶喝。從此意識到苦行無法達到解脫，修行是應採取中道。轉而前往菩提伽耶，坐於菩提樹下。依南傳大藏經記載，釋迦牟尼入四種禪，得三明，現觀四諦與十二緣起而成無上正等正覺。北傳佛教說，釋迦牟尼發願不成正覺，永不起身。直到了第七日中的第七夜，天正曉明，瞻望明星而悟道。悟得三明與四諦，證得無上正等正覺，而成為佛陀。

佛陀悟道之後，在鹿野苑開始傳道，為憍陳如等五比丘宣說「四聖諦」，此為出家僧團的開端。後來波羅奈國長者之子耶舍，與其他四位友人，一同加入僧團，成為佛陀弟子，隨後城中其他豪族有五十人也加入，僧團在此擴張，也開始有了在家居士的護持，耶舍的父母，成為僧團第一位優婆塞、優婆夷。舍利弗、目犍連在聽到馬勝比丘說法後，率二百弟子加入僧團；隨後迦葉三兄弟率領一千名弟子加入，佛陀的千二百五十弟子常隨遊行，是佛陀僧團的骨幹，又稱常隨眾。

佛陀教團以此為中心，逐漸擴大教化。淨飯王聽到佛陀的消息，派遣侍者前往，邀請佛陀回國說法。此後說法住世四十五年，度化了許多弟子，其中著名的有大迦葉等。他為了度化眾生，走遍印度各地，以摩揭陀、憍薩羅、拔沙三國為中心，曾在憍薩羅舍衛城的祇園精舍說法25年。

阿含經中記載釋迦牟尼佛在波羅奈國鹿野苑「轉法輪」說四聖諦，以示轉（初轉），教轉（二轉），證轉（三轉），三次宣說四聖諦，稱為三轉法輪。

八十歲時，佛陀在毗舍離城坐雨安居，宣布將在三個月後般涅槃，偕弟子向西北行走，重病發作。釋迦牟尼口渴，讓阿難去給他打水喝。釋迦牟尼佛喝完，同弟子們繼續向前走。走到拘屍那醯連尼耶跋提河的岸邊，佛告知弟子們將入涅槃，命阿難在兩棵娑羅樹中間鋪下臥具，頭部向北，佛陀躺下，向右側偃臥，左足置右足上，弟子們都守候在身邊，聆聽佛陀的最後教誨。夜裡須跋陀羅

（Subhadra）去求佛開示，成為佛陀的最後弟子，佛於此拘屍那羅城

附近的娑羅雙樹下入滅。火化後的舍利由摩揭陀國王阿闍世和釋迦族等八王帶回建塔（即舍利塔）供養。

在佛涅槃後的坐雨安居，摩訶迦葉率五百大阿羅漢，在王舍城外集會合誦經典；由持戒第一的優波離誦出律藏，由多聞第一的阿難陀誦出經藏。經過大眾的認可，這是佛教的第一次結集。此後弟子們陸續彙集、整理佛陀一生的言傳身教，又通過多次結集，形成經、律、論「三藏」。佛教在印度孔雀帝國阿育王時代傳遍印度全境並對外傳播至斯里蘭卡、金地等地。

關於釋迦牟尼佛基本的教義，後世有許多不同的見解，但是無論是大乘佛教、部派佛教都同意保存在《阿含經》中的四聖諦、八正道、十二因緣、三十七菩提分法等，是釋迦牟尼最初的教義。

公元十二世紀後佛教在印度本土絕跡，隨著現代佛法傳播範圍的日益擴大，佛教逐漸成為世界性的宗教。

* 什麼是法身、報身、應身？

一、法身

法身是證顯真如的自性法體。如來雖然自證圓滿法性，然而法身無相，不能為眾生所見，為化益眾生故，因而示現報身與應身。

二、報身

報身就是酬報如來因行所修集的福慧資糧而成就的莊嚴佛體。

三、應身

應身就是如來為化導六道眾生，隨眾生機緣顯現的人格身。

報身和應身都是依法身而起的相用。

報身有色身可見，法身非有色身非無色身。

如虛空的法身了不可得，在淨土的報身非凡夫肉眼所能見到，在世間的應身可示現入滅。