

地球身心靈整合學會

上師課程第 020 堂課：釋迦牟尼佛「自性之光」課程

註：

- 1、這是釋迦牟尼佛於 2011.10.15(六)傳下來的課程。
- 2、釋迦牟尼佛於 2019.07.27 再次補充。接訊者：白光。
- 3、釋迦牟尼佛：天狼星人，等於是第 9.12 力如來。

課程內容如下：

靜靜地坐著，點化「自性之光」，念「啟動自性之光」。

1、先清理不符合根本之貌的能量

請「身外脈輪」及「全身脈輪」擴大、逆轉、快轉，將不符合根本之貌的能量送入地心，連結地心。

2、看到「自性之光」

漸漸的，會看到光球，那就是「自性之光」。念「自性之光、自性之光、自性之光請浮上表意識來」。

3、覺受「自性之光」

此時，眼睛會出現耀眼光芒，會覺受自性之貌，會讓我們漸漸回復根本之態，內在力量會慢慢湧現。

4、請「身外脈輪」及「全身脈輪」以最佳狀態來運轉。

透過此練習，一步一步接近根本之貌，會有很不一樣的覺受，從外在是看不到根本之貌的，必須由內著手，由心著手。如果此能量整合成功，我們自己會知道的。

