

## 地球身心靈整合學會

### 上師課程第 014 堂課：老子「回春」課程講義(亢達里尼靈蛇、拙火、還精補腦、青春永駐)

註：

- 1、這是老子於 2011.10.12(三)下午傳下來的課程。
- 2、老子於 2019.07.06 再次補充。接訊者：白光。
- 3、老子：昴宿星人，等地是第 4.12 力如來。



一、傳授「回春」功法：

功效：回復年輕，引動生長機制。

請「本源能量」依序灌飽身外丹田、上丹田、中丹田、下丹田，啟動「九龍心法」，請龍去採珠，請補充灌飽身外丹田、上丹田、中丹田、下丹田能量，灌飽之後，請本源能量匯聚在「尾履」(尾椎)，請龍盤踞在「尾履」，請能量像「靈蛇」一樣，沿著脊椎，向上盤升，到頭部之後，進行「補腦作用」，再從「任脈」下降至「心輪」，接著，滋潤「五臟六腑」，結束時念「氣歸丹田」。



啟動「回春」或啟動「亢達里尼靈蛇」或啟動「拙火」或啟動「還精補腦」或啟動「青春永駐」。

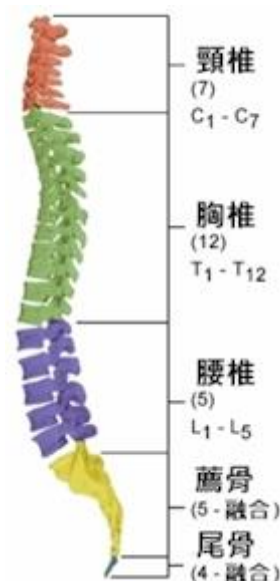
- 1、此功法一天最多作 3 次。
- 2、如果頭脹脹的，休息一下即可。

註：

昆達里尼 (Kundalini)，又譯為拙火、靈蛇、靈量，梵文原義是「捲曲」的意思，使每個人與生俱來隱伏在中脈底部盆骨裡一塊三角形叫薦骨 (Sacrum) (骯骨) 腔內捲曲成三圈半的能量 (以順時針方向捲曲，第一是誕生，第二是生活，第三是死亡，還有半圈是重生，因為尚未生，但必須生，所以是一半。)。印度瑜伽認為，「昆達里尼」是生命能量、性能量的來源，也是人體的重要靈性能量。

它蜷曲在人體的**脊椎骨尾端**的位置，傳統上被認為是創世母神的能量，所以常以女神**夏克緹**（**Shakti**），或是沉睡蜷曲的蛇來作為象徵。

印度瑜伽修行者認為，通過修練瑜伽，將可以喚醒沈睡在身體中的昆達里尼，把性能量昇華為神聖的生命能量，使它通過中脈，從尾椎部上升至頭頂，最終到達**天人合一／覺醒**的境界。從此，你不再沒有覺知的活著，你明白你與宇宙（天）和地球（地）相連結，你是無條件的愛（神性之愛）的化身。



二、贈送「**道德經**」：放在「心輪」，用「心」悟，讓我們可以看懂**道德經**真實義與精髓，此書經由多年的人為添加、修改及傳抄錯誤，已與當年我寫的有點出入，並不是十分正確，但還是有參考價值啦。

看懂意思即可，不用拘泥於文字，需要悟的是文字之外的「**弦外之音**」，真正的關鍵並不在文字裡，而在於「**文字之外**」，在「**字與字的空隙**」，在「**行與行的間隙**」，在「**空白之處**」。

**道德經**主要在講「道」這個字，何謂「道」？道是宇宙的本體，是宇宙運行的法則，是成住壞空，是春夏秋冬，是生老病死，是一切發生的，即**道法「自然」，無然之然，自得其然，一切皆然。**

