

依序進行以下改造項目：

- 1、五臟(肝、心、脾、肺、腎)。(10分鐘)
- 2、六腑(膽、小腸、胃、大腸、膀胱、三焦)。(10分鐘)
- 3、大腦、神經系統。(10分鐘)
- 4、眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵。(10分鐘)
- 5、皮膚、肌肉、筋、骨頭、骨髓。(10分鐘)
- 6、血管、血液、免疫系統。(10分鐘)
- 7、經絡、穴道。(10分鐘)
- 8、自行請求改造的部位或是需要切除的部位。(10分鐘)

改造完成，感謝各位上師，恭送各位上師。

二、遊歷桃樂市「偉大的玉石神廟」：

- 1、功效：接受輔導、療癒、補充能量、淨化身心、連結療癒聖焰的頻率、學習更高次元各種面向。
- 2、時機：靜坐時、睡眠時，24小時都可以。

3、展開旅程：此為「意識出體」，請放鬆身體、舒服的坐著(躺著)，請你的「靈魂」及你的「指導靈」，協助你的「乙太體」前往地心文明，雪世達山山下地層的桃樂市。

現在，出發前往，一瞬間就來到玉石神廟的大門口。玉石神廟的「守護者」在大門外面歡迎你們。

玉石神廟的實體建築興建於列木尼亞的黃金時代，在整個大陸板塊沉沒之前，我們已經重建了比實體建築略小的新神廟(半透明狀)。

玉石神廟是一座四方形底的金字塔，用最純淨的「綠玉石塊」興建而成的，地上鋪著

「框金邊的綠玉石磚」，周圍盡是噴泉，泉水直噴9公尺高，泉水散發「金綠色光芒」，玉石神廟周邊的空氣充滿這種具有療癒



能量的靈氣，地上擺設很多花盆，花盆內是各式綠色的植物及各式不同顏色的美麗花朵。

接著，玉石神廟的「主祭司」幫你們每位安排一位「導覽員」及三位「顧問」（專長分別在肉體、情緒體、心智體），跟著「導覽員」進入廟堂，在大廳會看到一個直徑 30 公分，18 公分高的「卵圓形玉石」，這玉石散發純淨的療癒頻率，這卵圓形玉石上面放著一個 25 公分高的平底「金質玉杯」，玉杯內裝著「純翡翠綠光」的「療癒聖焰」，這聖焰已經燃燒了好幾百萬年，散發「金綠色水晶珠靈氣」。

走到聖焰前面，感覺這療癒聖焰在你的靈魂、心及情緒體裡燃燒，隨著呼吸，深深的將這生動跳躍的「療癒聖焰」及閃閃發亮的「金綠色水晶珠靈氣」吸入身體、吸入心中，吸進這療癒的頻率，越深越好。

接著聖焰的「守護者」會邀請你坐在聖焰旁邊的「玉石椅」上，靜靜坐著，三位顧問將會協助你了解生命中的課題及需要發展的智慧，並進行「真正永久的療癒」，你的療癒過程很像是剝幾百層的洋蔥一樣，一層一層剝開，一層一層往下深入，直到完成所有的療癒。

你開始回顧你的整個人生，有哪些思言行是需要調整的？有哪些地方是需要療癒的？有哪些觀念是需要轉變的？有哪些人事物發生的事件是需要體悟的？有哪些慣性是需要修正的？有哪些習性是需要改進的？有哪些執著是要放下的？有哪些貪嗔癡慢疑是需要超越的？有哪些慾望是需要穿越的？
如果可以的話，回到累世需要療癒的那個時空、那個事件，了悟其需要學習的課題及其本質。

在療癒的過程中，你的軀體將會釋放過往的傷痛，並獲得能量的補充，軀體開始感覺活力與健康。你們只用了 5%~10% 的神聖能力，其餘的能力都在休眠，當你打開心門及釋放傷痛的能量，持續療癒你自己，你將慢慢獲得累世的記憶與能力。
累生累世的傷痛被你們鎖在「潛意識」裡，並且深植於「靈魂」

中，那些痛苦的經驗是你們在演進過程中所經驗到的課題，但是這些經驗(課題)如果沒有被療癒(了悟)，將會在今生及來生反覆出現，直到你療癒(了悟)好為止，如此才能成為你靈魂的**進展及智慧**。

外在環境的困苦，通常是反映你們內在的恐懼和傷痛，這反映是告訴你們哪裡需要療癒及哪裡需要轉化？

現在的你，有不同的軀體(四個體)，包括「乙太體」、「肉體」、「情緒體」、「心智體」，每個體代表著你整體的 25%，這四個體一起合作，當一個體受傷，就會影響其他三個體；當你療癒了一個體，其他三個體就會連帶的療癒。假如你躲避任何一體的療癒，你將無法恢復完整。意思是你必須完成四個體的療癒才算是完整地療癒。

「乙太體」與「你現在的軀體」幾乎一模一樣，只是它更完美、振動頻率更高，這就是「**你的未來**」，你未來的軀體就像現在一樣的真实，只是大部分的密度都消失了。

「乙太體」雖然稱為「你的未來」，但其實它是「你的過去」，「**你的未來**」=「**你的過去**」，你在四次的軀體，只有一個體，就是「乙太體」，你在三次的軀體有四個體，包括「乙太體」、「肉體」、「情緒體」、「心智體」。在三次元療癒好四個體=返回四次的「乙太體」。

在進行身體療癒前，必定要先找出「**情感上的挫折**」及「**扭曲的信念**」，並加以釋放。療癒累世的傷痛是非常漫長的過程，這個療癒過程是你在所有累世中最偉大的探險，這將會成為你靈魂進化的資糧。

你的「心」是你「靈魂的才智」，也與「創造神的靈智」同在。「心」知道所有一切，所有你的歷史和過程。你必須再次認識你自己的「心」並且信任你自己的「心」。

身處在最後一世的人：當你以為你已經很辛苦的完成最終的療

癒，正在輕鬆愉快的慶祝，但沒想到更深一層的傷痛卻又浮現出來，等待著你的療癒。在這世需要解決的「事件」及「傷痛」好似永無止盡的襲來，所有的一切都堆積、堆疊起來，包括你所有在地球投身的歷史，這所有的一切都將會顯現在此生，包括「**每一個小細節**」都要被療癒和解決。「你」是你靈魂的「**人格化**」，在你揚升前的最後一階段的演進是最美好的。

最後，跟隨著「導覽員」在廟堂內逛逛，瀏覽四周的景象並持續的吸進療癒頻率，準備結束旅程。

4、結束旅程：將意識拉回到身體，輕輕動動身體，深吸幾口氣，安住於當下，再起身。Happy ending。

我們張開雙臂，歡迎你可以隨時自己一個人去玉石神廟，多去幾次你的頻率會提升，如此，療癒能力也會大幅提升。如果你「忘記了」或是「沒有感覺」去玉石神廟的旅程，並不代表沒有，只是**你的時間未到**而已，而你會在「**你不同的次元**」裡接收到這些歷程與訊息。

註：

心智體：何謂心智：從字意上講：“心”是**心臟**，即是構成人體生理的一個重要器官，其主要功能為人體的血液暢通加壓；另一層為“內心”即“裡面的”，“內在的”含義。“智”則是“**智力**”，“智能”之意。簡而言之：心智是人們的心理與智慧的**表現**。同時對人的生存與發展起到重要影響。

心智定義：即是指人們對已知事物的沉澱和儲存，通過生物反應而實現動因的一種能力總和。它涵蓋了“哲學”對已知事物的積累和儲存，結合了“**生物學**”的大腦資訊處理，即“生物反應”，運用了為實現某種欲需（動因）而從事的“心理”活動，從而達到為實現動因結果而必須產生的智慧力和“潛能”力。

一個人的“心智”指的是他各項思維能力的總和，用以感受、觀察、理解、判斷、選擇、記憶、想像、假設、推理，而後根據此，指導其行為。