

# 地球身心靈整合學會

## 上師課程第 004 堂課：**默基瑟德**(Melchizedek)天使 長「**彩虹喻卡巴**」課程講義

註：

- 1、這是默基瑟德天使長於 2011.09.28 傳下來的課程。
- 2、默基瑟德天使長於 2019.04.13 再次補充。接訊者：白光。
- 3、默基瑟德天使長：大角星人，等地是第 0.09 力如來。



一、贈送「**智慧之書**」：用雙手接下來，放在腦袋裡，這書是有關於**第五次元**的知識。在潛移默化中，會對我們產生影響。

二、點化「**彩虹喻卡巴**」：功效是與**上天連結**，這是 6~7 次元的能量，有助於達成「**靜氣通神**」境界。

**啟動「彩虹喻卡巴」**，流經我的中脈，周旋至全身，通達天界。不用時，念「關閉彩虹喻卡巴」。

如果覺得太飄，則請念「**精氣神歸元**」(註：這五個字可用來治療失眠，誠心念 1 次即可，不用一直念)。

三、贈送「**隱身斗篷**」：**讓無形朋友看不見你**，這項功能非常棒，適合常有無形干擾的人或是需要進出醫院、殯儀館等地方的人。使用太長時間，身體會覺得悶悶的。

使用時，念「啟動隱身斗篷」；不用時，念「關閉隱身斗篷」。

四、贈送「**光之護盔**」：在身體外形成保護氣場，具有保護

功能。

五、贈送「**六芒星項鍊**」：類似天線的功能，穩定連結溝通的對象，並具有增幅、放大功能。



六、贈送「**華光之劍 華光之盾**」：戴於兩臂，必要時，會啟動，用以自保。

七、贈送「**飛天靴**」：穿於腳上，使身體行動更靈活。

八、贈送「**寶石皮帶**」：放置於丹田(肚臍下方 3 公分)上，保護丹田。

九、贈送「**金縷衣**」：穿在身上，保護全身筋骨。

十、贈送「**手錶**」：戴在手上，讓時間靜止，創造靜心空間。靜坐時，念「啟動手錶」；下座時，念「關閉手錶」。

註：以上所有裝備，皆可以使用「**天界之光**」來修補。

十一、**清洗氣場與接地**：

1、吸氣，將宇宙(大自然)能量吸到頭頂上方 15 公分「**靈魂之星**」脈輪之處。

2、吐一半氣，觀想能量(光)順著身體，一路向下清洗氣場至

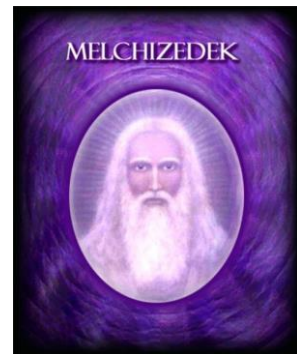
**腳底(地表)。**

**3、停氣 3 秒鐘。**

**4、將氣全部吐完，觀想能量(光)再向下至地心。**

**5、停氣 3 秒鐘。**

**一天要做幾次都可以，沒有限制；或是有需要時就做。**



上課重點整理：

一、默基瑟德是十五位天使長的其中一位，也是默基瑟德天使聖團的團長，他的底下有很多的天使。如果你上過「光的課程」，就會知道，譬如淨光兄弟會，只是天使聖團成員的其中一小部份而已。

默基瑟德天使長是大角星人，等地是第 0.09 力如來。

大角星人的特質是很有智慧，靈性非常的高。屬於第六次元。

菩薩分成 1-10 地，十地菩薩以後就變成 1 力如來，最高到 10 力。

觀世音菩薩是 10 地菩薩，之後就是「如來」，也就是佛的等級。例

如說 1.49 地的菩薩和 2.49 地的菩薩，不要看這數字小小的，1 和 2

雖然只差 1，但卻是差了幾萬年的修行，往右小數依序是千年、百年，如果是「力」的話，那 1 之差就差了幾十萬年的修行，所以不要小看這個數字，這個數字其實是很巨大的。

二、「智慧之書」你們看不到不代表沒有，一定有拿到這本書。

講個故事給你們聽，以前我去上「光的課程」，課程第一階段是靜坐冥想，第二階段是講課文，第三階段又是靜坐冥想，一共三個階段。

「光的課程」我上了一年半，我就睡了一年半，只要是靜坐冥想，我就睡覺，講課文我就醒過來，就算是我在家裡下午先睡飽，晚上再去上課，我靜坐冥想照樣睡。

所以有一天我問觀音：觀音我花錢去上「光的課程」一年半，但我都在睡覺，會不會很浪費錢？觀音說：這個時候會讓你睡著當然是有用意的，因為你平常腦袋會有波動，沒辦法把訊息傳遞給你，所以在你靜坐冥想時把你打昏，這樣你頭腦就不會波動，就是平的，這樣才可以把適當的訊息傳遞給你。

早期的我不曉得怎麼去做下載、去做接收，但是觀音說他們有把適當的訊息傳送給我，我說我怎麼都不知道，觀音說那有什麼關係呢！總有一天你需要時，「對喔就是這樣子」，會在潛移默化中影響著你的思維。

我們若沒有辦法直接跟上師聊天溝通，當然就只能用這樣的方法，即所謂的「直覺」會掉下來，或是突然有一種想法頓悟「原來是這樣」，不知道為什麼就是知道答案(頓悟的快速躍升是奠基在漸悟的基礎上，也就是要累積善知識，漸悟的量多才會發生頓悟的質變)。

三、網路上有很多人會接訊息，例如訊息來自於：阿斯塔總部、天狼星人、蜥蜴人、高靈...，請問活在三次元的你，會去告訴活在二次元的螞蟻該怎麼活嗎？該怎麼做嗎？沒事你會去影響猴子怎麼生活嗎？螞蟻、猴子有他們的生命任務，也有人的人生任務；神或外星人也有他們自己的任務，沒事是不會來影響我們。網路上有人說，美

國總統是蜥蜴人、可以跟高靈、外星人聊天，正邪兩派外星人在地球附近作戰，點閱率很高，證明「我」很厲害，「我」就很大，但是誰可以證明上述網路訊息？沒有人可以證明。

網路上訊息有 N 種，我們不能說所有的訊息都是假的，但有一部份的確是假的，會接訊息的人很多，我們要有智慧的去判斷這些訊息的真偽。

四、第五次元的智慧是比我們進展的，甚至是比金星還進展，因為金星也只有四次元。

天界：意指意識之河，靈流。

啟動「彩虹喻卡巴」之後，和我們自己丹田的能量混合在一起，中脈開始充滿，然後全身也是這個能量，等全身能量都夠了之後，再往上一一起發射，連接到靈流，這就是所謂的「靜氣通神」。

丹田能量若不夠就要補充很久才能發射上去，丹田能量若夠，就只要一點點彩虹喻卡巴默基瑟德天使長能量的協助就能發射上去。

五、靜氣通神：之前在講「無為靜功」時有講到，也就是靜靜地坐著，首先自己的能量要先發射上去，跟上面神的頻率接通，然後達到雙向的溝通。沒有到這個境界之前，卻有上面的訊息直接丟下來，到底是誰丟下來的真的是天知道？

靜氣通神第一個要點，一定要夠靜，如果不夠靜怎麼能發射訊息上去，然後變成雙向。有些人會單向的接到來自上面的訊息，我們一定要學會「識別」上面來的訊息的真偽，到底是神、魔、妖、靈魂...，真的是天知道？

識別真偽的一種方式：主動或被動。只要是主動跟你講到名利、慾望、有二元性的或跟貪嗔癡慢疑...相關的，基本上不是神，因為神是「不問不理」的，他們是「如如不動」的。我們要經歷什麼，是靈魂藍圖寫好的，開會時神也都在一起開會，我們要經歷什麼困難險阻他們都知道，沒事幹嘛跟我們講話呢？一切他們都很清楚，幫我們反而會造

成我們學習成長的阻礙。

以前我讀過一本很好的書：睡夢瑜珈，看完時我好興奮，睡覺時也可以練功，我問釋迦牟尼佛：我 24 小時都可以練功，白天練氣功，睡覺時夢中會自動練瑜珈，這樣可以嗎？

世尊說：白光啊！這個跟你累生累世的專長不一樣，不是你的天賦你就不要練，這一世硬要練效果不大。我繼續問睡夢中就可以練不是很讚嗎？世尊：睡覺就好好睡啊，練什麼，當人就當人，晚上就好好的睡覺，練什麼功啊！

白天醒著要做什麼事都可以，晚上睡覺就好好的睡覺，練功、精進是我的貪念。我了解這本書可以擴展意識，可以增加廣度，但是不需要去練它。第一它不是我累世的專長，第二晚上睡覺我就好好睡，不用刻意練那種東西。

講到這裡，提一下，如果半夜三點鐘有人叫你起床練功，那就一定不是神在叫你的。

我們人該做什麼就做什麼！半夜三點被叫起來，有幾種可能，我被叫起來，「我」是被檢選的人，「我」有這種資質，「我」是多麼的殊聖，這樣「我」就很大了，「我」很精進。

修行就是修那一顆心而已，修到如如不動，練什麼功，練功跟修心一點關係都沒有。所以神是不會主動教我們的，頂多他們會點一下，譬如說我們問他們問題，他們會回答我們，會點破我們一些東西，讓我們自己去悟，但是不會直接教我們，因為教我們會阻礙我們成長。

一切都是道，會發生的就是會發生，不會發生的就是不會發生，我們要尊重別人的道，別人有別人的功課，不要去破壞別人的道途。

如何識別呢？當我們獲得訊息回答時，首先判斷是否與名利、慾望、貪嗔癡慢疑無關，再用頭腦分析判斷，判斷可以這麼做，然後踏出第一步去做，再依據外在的人事物以及內在的身心靈是否有往好的方向發展，如果都有朝正向發展那就是對的，若有問題我們就退回來一步，反正只是一小步受傷不大，這樣就可以判斷是否是真正的神。如

果我們每一步都這樣慢慢地驗證，都往正向的發展，驗證了好多年都是如此，我們才能確認這是真正的神，但就算是真正的神仍然是要謹慎小心，每次聽每次都要驗證一次，不要全部都相信。

神的建議只是參考，我們仍要用我們的智慧去判斷而不是照做，一切以「自己」為主，失敗了也是一種經驗值，時間久了一樣會長出智慧。不要一直問神，問久了會失去我們自己。且一直照著神的話做，也不會長大，無法長出智慧。

Q：那請問如果不要去驗證，就是視而不見會不會比較好？

A：當然是可以，但這樣我們的程度就不會進步，會一直停在原處。就好比我們是小學生，一直要當小學生，什麼也不管，當然我們人是有自由意志的，可以自己決定。但若我們想要當國中生、高中生、大學生，我們就要慢慢去學「識別」，要不要進展是我們自己決定的。可不可以一直當小學生、不要進展？這也是一種選擇，沒有好與不好，人有很多不同的選擇。

六、當唸「精氣神歸元」對你的失眠無效時，不是這五個字無效，而是有另外的原因，如：有業力要還或是有課題要學，例如你某一世當小偷，半夜做案把人殺死，所以現在他半夜來把你叫醒，所以你就沒有辦法睡，累生累世做的事，我們的肉身要概括承受。

「精氣神歸元」是把精氣神收回，回到我們的肉身，跟之前說的「靈魂碎片」無關。靈魂碎片是靈魂某一世的悲慘歲月，例如在驚恐當中死亡，假設有 0.5% 的靈魂掉落出去，這是我們不想要的記憶。所以這兩者是沒有關連的。

七、我們肉身之外有四次元、五次元... 的身體，不管有幾層，穿上隱身斗篷後這些 n 層的身體瞬間不見，直接往回貼到表皮，然後整個光體完全消失，無法被阿飄看到，阿飄就無法攻擊我們。而隱身斗篷貼到表皮，毛細孔會無法呼吸，所以穿久了之後身體會很熱。

八、當我們要練「靜氣通神」但丹田能量不夠時，加上「六芒星項鍊」的使用，可以增加我們的能量，比較快連結上「天界意識之河」。也就是我們的發射器若很弱，裝上之後發射器會變強。

發射器的有無與強弱和很多事情有關，若我們的人生任務是不需要使用神通力的就不會有，如果有，那也要看我們本身的功力、氣場、丹田能量有多少來決定，總之如果有需要，「六芒星項鍊」會有智慧的增加，直到我們能接收到訊息為止。

隨著我們的頻率提高，就可以逐步接通到靈魂、高靈、觀音、耶穌基督等等。神跟神的差異就在振動頻率不同而已。如果我們的振動頻率越高，我們就能夠接到振動頻率越高的神、越多的神。但若有需要而我們頻率無法提高，我們出自於真誠，上師也是會很慈悲的調降頻率來和我們溝通。

九、丹田在肚臍底下三公分，丹田是一個區域，不是一個點。丹田是能量的家，所有的能量都儲存在那裡，沒有保護好，是有可能被接能量管抽走，我們可以找麥可天使長協助切斷能量管。但與接能量管的對方之間若有課題要學習就切不斷，我們要學習愛與和解，和對方好好的談，化解他對我們的怨念，就不會再吸了。

十、啟動手錶，物質上的時間會持續走，但能量層面、思想心念會停止運作，腦袋會空下來，雜七雜八的念頭會減少很多。想事情時也可以用，減少干擾，想事情也就會更清楚，直覺力也會增加。

十一、天界之光，就是所謂的「靈流」，一個月啟動一次修補我們全身所有的裝備即可。

十二、清洗是清洗我們自己的能量場，還有接地讓我們落實地球。清洗是清洗我們自己的氣場、能量場，接地是我們自己接地，不是去清



洗空間的能量場，那是侵門踏戶。一切都是道，我們也要尊重屬於空間的道，我們不要去影響別人。