

# 地球身心靈整合學會

## 上師課程第 002 堂課：拉斐爾(Raphael)天使長「**光體改造、激活靈魂療癒力**」課程講義

註：

- 1、拉斐爾天使長2011.09.23傳下來的課程。
- 2、拉斐爾天使長於2019.03.16再次補充。接訊者：白光。
- 3、拉斐爾天使長：天琴星人，等地是第 6.17 力如來。

一、點化及贈送「**療癒權杖**」一支：平時放置於背包，需要療癒時拿出來，靜靜地坐著，將權杖插在你的前方，權杖杖頭將慢慢散發**綠色光芒**，然後形成一圓形**綠色氣場**罩住你，開始進行療癒。療癒後，再收回背包即可。



每個人拿到的權杖，不太一樣。

使用時，念「啟動療癒權杖」；不用時，念「關閉療癒權杖」。



二、改造「**療癒手套**」：在雙手上，套上手套，可用來**療癒自己**或是**療癒他人**。手套可以隔絕部分病氣，還是會有些病氣會到治療者身上的(沒有哪種工具確定可以100%隔絕病氣，因此，治療者需要練氣功，將氣場練得很厚實，擋住病氣，並練氣功排出病氣)，此手套也會耗損自身的能量。建議配合「醫師白袍」使用。

使用時，念「啟動療癒手套」；不用時，念「關閉療癒手套」。

三、提供「醫師白袍」：療癒他人前，請穿上醫師白袍，可以隔絕部分病氣。

使用時，念「啟動醫師白袍」；不用時，念「關閉醫師白袍」。

四、連結「**天界之光(靈流)**」：此為**第七次元能量**，可以**補充身體能量、提昇身體振動頻率**。

啟動後，頭頂上方15公分處的「**靈魂之星**」，自身一股能量往上連結「**天上太陽(或稱為靈流)**」，形成能量通道，引靈流下行至身體(光體)。

也可用於**修補各式裝備**。

使用時，念「啟動天界之光」；不用時，念「關閉天界之光」。

五、增強「**肉眼**」能力：靜靜坐著10分鐘，感受肉眼在振動或是跳動。練習時，念「啟動肉眼」；結束時，念「請肉眼以最佳狀態來運作」。

練一段時間之後，在晚上關燈之後，會慢慢看到**物體上面**，有出現很小很小的亮亮小點點在閃爍，物體看起來像是霧霧的。

白天也會看到別人身體外面，有一層光圈或是多層光圈，那是4次元的乙太體或是更高次元的○○體。也可以看到脈輪(穴位)出現一個**立體旋轉**。

再一段時間之後，晚上會看到**你與物體之間的空間**，也出現很小很小的亮亮小點點在閃爍。

當肉眼在提昇之後，**白天**也可以在物體上或是在空間，看到

很小很小的亮亮小點點在閃爍，。

六、增強「**第三眼(松果體)**」能力：靜靜坐著10分鐘，感受松果體在高速振動，或是第三眼在打開。練習時，念「啟動第三眼」；結束時，念「請第三眼以最佳狀態來運作」。



七、強化「**全身骨頭及關節**」：靜靜坐著10分鐘，感受全身骨頭在高速振動。全身骨頭散發出**白色**或是**金色**光芒，並在骨頭上形成保護膜。練習時，念「啟動全身骨頭及關節」；結束時，念「請全身骨頭及關節以最佳狀態來運作」。

八、強化「**五臟**」：五臟是**實心**的器官，分別是肝、心、脾、肺、腎，靜靜坐著10分鐘，感受五臟在高速振動，**肝**散發**青草翠綠**的光芒；**心**散發**鮮紅色**的光芒，**脾**散發**土黃色**的光芒；**肺**散發**純潔白色**的光芒；**腎**散發**光亮黑色**的光芒。

**顏色越鮮豔表示越健康**；顏色越暗沉代表不健康。

**光芒越強表示越健康**；光芒越弱代表不健康。

練習時，念「啟動五臟」；結束時，念「請五臟以最佳狀態來運作」。

九、強化「**六腑**」：六腑是**空腔**的器官，分別是**膽**(與**肝**互為表裡)、**小腸**(與**心**互為表裡)、**胃**(與**脾**互為表裡)、**大腸**(與**肺**互為表裡)、**膀胱**(與**腎**互為表裡)、**三焦**(與**心包**互為表裡)，靜靜坐著10分鐘，感受六腑在高速振動。

膽散發青草翠綠的光芒；小腸散發鮮紅色的光芒，胃散發土黃色的光芒；大腸散發純潔白色的光芒；膀胱散發光亮黑色的光芒。

顏色越鮮豔表示越健康；顏色越暗沉代表不健康。

光芒越強表示越健康；光芒越弱代表不健康。

練習時，念「啟動六腑」；結束時，念「請六腑以最佳狀態來運作」。

註：互為表裡，意思是彼此相互緊密影響。

十、強化「全身神經系統」：靜靜坐著10分鐘，感受全身神經系統在高速振動。練習時，念「啟動全身神經系統」；結束時，念「請全身神經系統以最佳狀態來運作」。

十一、強化「大腦及大腦神經元」：靜靜坐著10分鐘，感受大腦及大腦神經元在高速振動。練習時，念「啟動大腦及大腦神經元」；結束時，念「請大腦及大腦神經元以最佳狀態來運作」。

十二、強化「全身血管」：靜靜坐著10分鐘，感受血管在高速振動，全身會有點微熱，末梢血管會脹起來。練習時，念「啟動全身血管」；結束時，念「請全身血管以最佳狀態來運作」。

十三、強化「全身免疫系統」：靜靜坐著10分鐘，感受全身在高速振動。練習時，念「啟動全身免疫系統」；結束時，

念「請全身免疫系統以最佳狀態來運作」。

十四、強化「**全身脈輪**」：靜靜坐著10分鐘，感受全身脈輪在高速振動，全身會有點微熱。練習時，念「啟動全身脈輪」；結束時，念「請全身脈輪以最佳狀態來運作」。

十五、修補「**身體內外氣場**」：氣場不是只在身體外，身體內也有氣場，那是一體的。靜靜坐著10分鐘，感受身體內外氣場在高速振動，全身會有點微熱。修補身體內外氣場的破洞，並讓氣場變得比較厚實。

十六、清理全身「**負面能量**」：靜靜坐著10分鐘，感受全身在高速振動，全身一開始會有點發冷，然後，會漸漸恢復正常。

十七、強化「**翅膀**」：增加自由度，協助你們打破從小到大的制約與框框，還有累世的**信念與誓約**。

十八、激活「**靈魂療癒力**」：協助自己度過**自身**的療癒旅程、協助**他人**度過其療癒旅程。這個療癒力是原本就有的療癒力，並不是需要去學習的，只是需要**恢復**即可。

1、觀想頭頂上方15公分處的「**靈魂之星**」脈輪散發綠色光芒，然後慢慢吸氣、慢慢呼氣。(3分鐘)**(天)**

2、觀想腳底下方15公分處的「**地球之星**」脈輪散發綠色光

芒，然後慢慢吸氣、慢慢呼氣。(3分鐘)(地)

3、觀想「心輪」散發綠色光芒，然後慢慢吸氣、慢慢呼氣。  
(3分鐘)(人)

4、天、地、人三個脈輪合一，成為一巨大綠色光球，其光芒向外發出，連結宇宙(大自然)療癒能量，該療癒能量隨著吸氣而進入體內，隨著吐氣而散發至外。散發至外的療癒能量，持續療癒著地球的萬物。(3分鐘)

療癒三次元的身體、四次元的乙太體、五次元的○○體...

註：

- 1、綠色光球隨著呼吸而變大、變小。
- 2、自身頻率越高，連結的宇宙(大自然)療癒能量其頻率越高、越精微。
- 3、自身能量越多，綠色光球越大。
- 4、散發至外的能量，不是大家認知的黑色負面能量，負面能量只存在於人的認知當中，能量並無正負之分，也無陰陽之分，也因此療癒能量也不是大家認知的正面能量，只能說是一種比較高頻的能量。
- 5、○○體：在地球上，不同法門有不同的稱呼、定義及用途，為避免陷入於頭腦的認知框框中，因此，在這裡就不給予一個名稱。這個○○體的層數，超過頭腦的認知，如果真要表示的話，則以n層來表示。

十九、不是你在呼吸：

- 1、吸氣、吸氣，當吸氣到某一極限，呼吸會停止，這稱之



為「屏」。觀照著「屏」。

2、呼氣、呼氣，當呼氣到某一極限，呼吸會停止，這稱之為「停」。觀照著「停」。

這一過程稱為「吸屏吐停」的呼吸過程。

3、突然的停止呼吸。

在屏與停的片刻之下，你們就像是死亡一樣，你們融入了死亡。面對死亡就是面對神，死亡是到達神的一個門，死亡之後才能復活，這是一個重生的你們。

覺知屏與停，覺知這個「空隙」，覺知這個「停止」。感覺這個空隙越來越大，感覺這個停止越來越久，覺知你的呼吸越來越細微，你們只是一個觀察者，觀察著自己的呼吸。

當你們感覺到空隙時，處在這個停止時，你的思想將會跟著停止。空隙越大，思想就停止越久。(意思是沒有呼吸，就沒有思想)。

呼氣、吸氣、思想是物質界的一部分；

停止呼吸(空隙)、沒有思想是永恆世界的一部分。(當你與呼吸分開，就與思想分開了)

4、觀照整個呼吸的過程，你只是看著你的呼吸，最後，「你」會變成與「那個呼吸」分開，「你」不是「那個呼吸的你」。