

地球身心靈整合學會

第 115 篇文章：我只留下「**光與愛**」，其餘不留

作者：白光

日期：2019.10.03

我是一個又傻又笨又沒錢的理事長，這幾年為了「學會」，我已經燒掉了數百萬元的積蓄，為了「我」的這個自尊(腰太硬)與好勝心，我不願意去募款，基本上也不接受捐款，我直到了去(2018)年 12 月開始在我的「學會 line 群組」公告接受捐款。當然啦，這個決定也是我認為的順流。

我從 2011 年 7 月 1 日第二次從公家機關辦理離職後，就沒有領過薪水了，因為我沒有生活費可用，所以我於今(2019)年 1 月開始從「學會」支領幾千元的講師費，來當我的生活費，這環境所逼之下的順流，不得不讓我的「我」越來越小，腰越來越軟，所以才會有我自己發明的十二字箴言「**心要真，臉要笑、嘴要甜、腰要軟**」。

我越來越像是一個演員，這個當下該演什麼角色，我就演什麼角色。我該講什麼台詞，我就講什麼台詞。但我當然不是滿嘴謊話或是唬爛，而是**用真心講真話**，這些話講出來連我的大腦都會嚇一跳，因為一般我們講話都需要經過大腦理智的思考才講出來，我現在發現我有很多講話是沒有經過大腦理智的思考就直接講出來。意思是我現在大部分都是**順著「心」**，而不是順著我的「大腦」，這是一種新的體驗，我願意嘗試這種新的生活方式，**不同的「心生活」模式，會讓我的人生有不同的體驗與經驗值**，這一切都是美好的，**我現在非常信任我靈魂的安排**，我就不斷的前進，至於各種人事物的結果及結局，我已經將此執著放的很開了。

我曾經問過觀世音菩薩「**堅持**」與「**執著**」，到底有什麼不同？

2010年8月10日：

白光問：如果我堅持要完成「身心靈整合大學」，會不會是一種「我執」？

觀音答：堅持，是堅定的信念；我執是「固」而不知變通，無法理會他人。

經由這些年的打擊、淬鍊與磨練，我的心已經越來越強壯了，即使有波動也能很快平復，也越來越如如不動了。感恩這一切的磨練使我成長茁壯，一棵神木總是經歷過各種風吹日曬雨淋、狂風暴雨而屹立不搖，也才能成其大。

我教課及人生任務面談不收費用(不好意思的或是覺得有收獲的，可以隨喜)，世上苦人多，很多人是繳不出學費的，當我們已經決定要幫助別人，那怎麼還可以設定一個門檻(例如學費)，那不就有些人無法接受到幫助？

我又傻又笨又沒錢，那又如何？這是我的生命歷程，是我靈魂安排的學習課程與課題，我告訴自己寧拙毋巧、大智若愚，堅持走我要走的路，我是一隻烏龜，不是一隻兔子，我只一步一腳印樸實的走。

莊子，你的好朋友，我來了，能否在人世間逍遙、輕鬆、自在，這的確是一種本事，期盼在我接下來的人生能徜徉於人世間，輕鬆逍遙的度過，沒有什麼羈絆，用真心待人、用智慧圓滿處事，一切順流，接受一切。

幾年前，

釋迦牟尼佛問：白光，你想要在地球上留下什麼？

白光答(我想了很久，最後我的回答是)：我只留下「光與愛」，其餘不留。